

loive 長野店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/14 更新	
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
アドバンス90 (会員様限定) (90分)	はじめてのホットピラティス (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラクسسヨガ DEEP FOREST (60分)		セトル美脚ヨガ (60分)
A.Mai	K.Mihiro		T.Reiko	I.Yuki	A.Mai		H.Kokoa
12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	セトル美脚ヨガ (60分)		アロマリラクسسヨガ HERBAL RELAX (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		スタンダード60 (60分)
T.Reiko	H.Kokoa		I.Yuki	I.Yuki	H.Mayu		H.Kokoa
14:15 ~ 15:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラクسسヨガ FRUITY DIET (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		花柳産スクリヨガ (60分)
T.Reiko	K.Mihiro		I.Yuki	H.Kokoa	H.Mayu		K.Haruka
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外
				眠れる体に入るヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
				H.Mayu	A.Mai		
				17:30 ~ 18:30	営業時間外		
				金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			
				H.Mayu			
				19:00 ~ 20:00			
				セトル美脚ヨガ (60分)			
				H.Kokoa			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30
お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)
H.Mayu	I.Yuki	H.Kokoa	H.Mayu				K.Haruka
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
眠れる体に入るヨガ (60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)
H.Mayu	H.Mayu	T.Reiko	T.Reiko				H.Mayu
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
アロマリラクسسヨガ DEEP FOREST (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)				loiveのWorkout MIX (60分)
I.Yuki	H.Mayu	T.Reiko	H.Mayu				T.Reiko

loive 長野店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/14 更新	
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	産せる身体をつくる ダイエツトヨガ (60分)
H.Kokoa		H.Mayu	T.Reiko	H.Mayu		T.Reiko	T.Reiko
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	眠れる体に入るヨガ (60分)		アドバンス90 (会員様限定) (90分)	リンパデトックスヨガ (60分)
I.Yuki		T.Reiko	T.Reiko	H.Mayu		A.Mai	T.Reiko
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		営業時間外	14:00 ~ 15:00
セトル美脚ヨガ (60分)		眠れる体に入るヨガ (60分)	アロマリラクسسヨガ HERBAL RELAX (60分)	セトル美脚ヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)
H.Kokoa		H.Mayu	I.Yuki	H.Kokoa			H.Kokoa
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			営業時間外
			セトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
			H.Kokoa	H.Kokoa			
			17:30 ~ 18:30	営業時間外			
			はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				
			I.Yuki				
			19:00 ~ 20:00				
			スタンダード60 (60分)				
			H.Kokoa				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
産せる身体をつくる ダイエツトヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)					スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)
T.Reiko	T.Reiko					H.Kokoa	I.Yuki
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				アロマリラクسسヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)
I.Yuki	I.Yuki	A.Mai				I.Yuki	A.Mai
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラクسسヨガ FRUITY DIET (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	セトル美脚ヨガ (60分)
T.Reiko	I.Yuki	I.Yuki				H.Mayu	H.Kokoa

Iolove 長野店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/08/14		更新		
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24			
木	金	土	日	月	火	水	木			
営業時間外	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Reiko	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) H.Mayu	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Reiko	定休日	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Yuki	10:30 ~ 11:30 はじめてのハワイヨガ (会員様限定) (60分) I.Yuki	営業時間外			
	12:15 ~ 13:15 はじめてのハワイヨガ (会員様限定) (60分) I.Yuki	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) H.Kokoa	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) K.Kyouka		12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) H.Mayu	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) I.Yuki				
	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) T.Reiko	13:30 ~ 15:00 EXハワイヨガ (会員様限定) (90分) A.Mai	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Reiko		14:00 ~ 15:00 ハワイヨガ Advance (会員様限定) (60分) H.Mayu	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) H.Kokoa				
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) H.Mayu	15:45 ~ 16:45 花粉症スッキリヨガ (60分) K.Kyouka		15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) I.Yuki	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Reiko				
		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) H.Kokoa	営業時間外		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Reiko	17:30 ~ 18:30 IoloveのWorkout MIX (60分) T.Reiko				
		19:00 ~ 20:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) A.Mai			19:00 ~ 20:00 背中美人ヨガ (60分) T.Reiko	19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) H.Kokoa				
		営業時間外			営業時間外					
	17:30 ~ 18:30 IoloveのWorkout MIX (60分) T.Reiko	17:30 ~ 18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) A.Mai	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) H.Mayu	
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) H.Kokoa	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) A.Mai	19:15 ~ 20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) H.Mayu								
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Reiko	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) H.Kokoa	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) I.Yuki								

Iolove 長野店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/08/14	更新				
09/25		09/26		09/27		09/28		09/29		09/30	
金		土		日		月		火		水	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	
H.Kokoa		H.Kokoa		H.Mayu				T.Reiko		I.Yuki	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				花粉症スッキリヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	
H.Kokoa		I.Yuki		H.Mayu				K.Kyouka		H.Kokoa	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード 60 (会員様限定) (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	
H.Mayu		T.Reiko		H.Kokoa				K.Kyouka		I.Yuki	
営業時間外		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		定休日		営業時間外		営業時間外	
		スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)							
		H.Kokoa		H.Kokoa							
		17:30 ~ 18:30									
		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)									
		I.Yuki									
19:00 ~ 20:00											
エアロビヨガ (60分)											
T.Reiko											
17:30 ~ 18:30		営業時間外		営業時間外				17:00 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						アドバンス 90 (会員様限定) (90分)		リンパデトックスヨガ (60分)			
T.Reiko						A.Mai		T.Reiko			
19:15 ~ 20:15						19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15			
Sound Feel Yoga ver.2(60分)						スタンダード 60 (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			
H.Mayu						H.Kokoa		H.Mayu			
21:00 ~ 22:00								21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
リンパデトックスヨガ (60分)								はじめてのホットピラティス (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
T.Reiko								A.Mai		T.Reiko	