

lo!ve ビハシティ彦根店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/04 更新	
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)
I.Ayaka	N.Rin		A.Kahoko	N.Rin	A.Kahoko		T.Tamaki
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)
I.Ayaka	S.Misaki		A.Kahoko	T.Tamaki	S.Misaki		A.Kahoko
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
全身とのお 腹たまんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		lo!veのWorkout MIX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)
S.Misaki	I.Ayaka		S.Misaki	I.Ayaka	T.Tamaki		A.Kahoko
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外
			特別レッスン (60分)	エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
			A.Kahoko	I.Ayaka	S.Misaki		
			17:30 ~ 18:30				
			全身とのお 腹たまんまヨガ (60分)				
			S.Misaki				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)
T.Tamaki	A.Kahoko	I.Ayaka	N.Rin				I.Ayaka
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
美ボディフロー ピラティス (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				全身とのお 腹たまんまヨガ (60分)
A.Kahoko	A.Kahoko	T.Tamaki	N.Rin				I.Ayaka
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)				背中美人ヨガ (60分)
A.Kahoko	T.Tamaki	N.Rin	I.Ayaka				A.Kahoko

lo!ve ビハシティ彦根店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/09/04 更新		
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	
A.Kahoko		I.Ayaka	T.Tamaki	S.Misaki		I.Ayaka	I.Ayaka	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
スタンダード 60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
T.Tamaki		I.Ayaka	I.Ayaka	S.Misaki		N.Rin	I.Ayaka	
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
		T.Tamaki	S.Misaki	I.Ayaka			I.Ayaka	N.Rin
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			免疫セラピーヨガ (60分)	営業時間外
			背中美人ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				
			I.Ayaka	I.Ayaka		リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
		S.Misaki	S.Misaki	T.Tamaki		T.Tamaki		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金具限定) (60分)			全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	
S.Misaki	N.Rin	A.Kahoko	S.Misaki			S.Misaki		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15		
エアロビヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			はじめてのパワーヨガ (金具限定) (60分)		
I.Ayaka	A.Kahoko	S.Misaki	T.Tamaki			A.Kahoko		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外			営業時間外	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)					lo!veのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
N.Rin	A.Kahoko	A.Kahoko					S.Misaki	T.Tamaki
営業時間外	営業時間外	営業時間外					営業時間外	営業時間外

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
木	金	土	日	月	火	水	木
営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Misaki	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) S.Misaki	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) T.Tamaki	定休日	10:30 ~ 11:30 IolveのWorkout MIX (60分) S.Misaki	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) T.Tamaki	営業時間外
	12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分) A.Kahoko	12:15 ~ 13:15 青盤底筋トレーニングヨガ (60分) A.Kahoko	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Rin		12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) S.Misaki	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Tamaki	
	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) A.Kahoko	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) S.Misaki	14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) A.Kahoko		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) A.Kahoko	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) I.Ayaka	
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) A.Kahoko	15:45 ~ 16:45 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分) A.Kahoko		15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) I.Ayaka	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) N.Rin	
		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) T.Tamaki			17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) I.Ayaka	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) I.Ayaka	
		19:00 ~ 20:00 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Rin			19:00 ~ 20:00 特別レッスン (60分) A.Kahoko	19:00 ~ 20:00 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Rin	
17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) I.Ayaka	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) I.Ayaka						17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) N.Rin
19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) N.Rin	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) I.Ayaka						19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) I.Ayaka
21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) I.Ayaka	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) N.Rin						21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) I.Ayaka

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) S.Misaki	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) S.Misaki	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) I.Ayaka	定休日	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) A.Kahoko	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) I.Ayaka
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Tamaki	12:15 ~ 13:15 IolveのWorkout MIX (60分) S.Misaki	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) N.Rin		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Rin	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) A.Kahoko
14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) S.Misaki	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) I.Ayaka	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Rin		14:00 ~ 15:00 ディープブレスヨガ (70分) A.Kahoko	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) I.Ayaka
営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) A.Kahoko	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) I.Ayaka		営業時間外	営業時間外
	17:30 ~ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) I.Ayaka				
	19:00 ~ 20:10 ディープブレスヨガ (70分) A.Kahoko				
17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Rin				17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) S.Misaki	17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) A.Kahoko
19:15 ~ 20:15 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分) A.Kahoko				19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) S.Misaki	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Tamaki
21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) A.Kahoko				21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) T.Tamaki	21:00 ~ 22:00 IolveのWorkout MIX (60分) S.Misaki