

love 山形店

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2026/5/9 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 花物産スッキリヨガ (60分) O.Kanako	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) O.Kanako	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) O.Kanako	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Kanako	10:30 ~ 12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) E.Mei	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) H.Yua	営業時間外	10:30 ~ 11:40 ディープレスヨガ (70分) E.Mei		
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) H.Yua	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) O.Kanako	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Ayumi	12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) O.Kanako	12:45 ~ 13:45 スタンダード 60 (60分) H.Yua	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) E.Mei		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Ayumi		
14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) O.Kanako	14:00 ~ 15:00 もも戻ヨガティス (60分) M.Ayumi	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) O.Kanako	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) H.Yua	14:30 ~ 15:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) E.Mei	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) E.Mei		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Ayumi		
営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) E.Mei	15:45 ~ 16:45 スリムアッププレス (60分) M.Ayumi	15:45 ~ 16:45 花物産スッキリヨガ (60分) O.Kanako	16:00 ~ 17:10 ディープレスヨガ (70分) E.Mei	15:45 ~ 16:45 美ボディフロー ピラティス (60分) E.Mei		営業時間外		
	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Ayumi	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外			17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) H.Yua	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) E.Mei
	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) E.Mei	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外			19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) M.Ayumi	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) E.Mei
	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) M.Ayumi	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外			21:00 ~ 22:00 全身とのお腹 ぽんぽんヨガ (60分) M.Ayumi	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Natumi

love 山形店

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

2026/5/9 更新

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) M.Ayumi	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) E.Mei	定休日	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) E.Mei	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) M.Ayumi	営業時間外	臨時休業	臨時休業	
12:15 ~ 13:25 マザースマイル M.Ayumi	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) E.Mei		12:15 ~ 13:15 花物産スッキリヨガ (60分) O.Kanako	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) M.Ayumi				
14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) M.Ayumi	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) H.Yua		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) O.Kanako	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) H.Yua				
15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) H.Yua	15:45 ~ 16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) E.Mei		17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) M.Ayumi	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) M.Ayumi				
17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) M.Ayumi	営業時間外		19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) H.Yua	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) O.Kanako				19:15 ~ 20:15 もも戻ヨガティス (60分) M.Ayumi
営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Ayumi	20:30 ~ 22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) E.Mei				21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) H.Yua

love 山形店		【 05/17 ~ 05/24 】		スケジュール		2026/5/9	更新										
05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24										
日	月	火	水	木	金	土	日										
10:30 ~ 11:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) O.Kanako	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) O.Kanako	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) O.Kanako	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) H.Yua	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) M.Ayumi	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) E.Mei										
12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) E.Mei		12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.miho	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) O.Kanako		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) M.Ayumi	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) H.Yua	12:15 ~ 13:15 美ボディフローピラティス (60分) E.Mei	12:15 ~ 13:15 美ボディフローピラティス (60分) E.Mei									
14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Kanako		14:00 ~ 15:00 花粉産スッキリヨガ (60分) O.Kanako	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) M.Ayumi	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) M.Ayumi	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Ayane									
15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) E.Mei		営業時間外				営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 スリムアッププレス (60分) M.Ayumi	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) E.Mei							
営業時間外									営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 美ボディフローピラティス (60分) E.Mei	営業時間外			
													17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) H.Yua		17:30 ~ 18:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) O.Kanako	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) O.Kanako	
													19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Ayumi		19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) M.Ayumi	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) H.Yua	19:15 ~ 20:15 花粉産スッキリヨガ (60分) O.Kanako
													21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) E.Mei		21:00 ~ 22:00 リンパドレッシングヨガ (60分) M.Ayumi	21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) O.Kanako	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) S.Ayane

love 山形店		【 05/25 ~ 05/30 】		スケジュール		2026/5/9	更新				
05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31					
月	火	水	木	金	土	日					
定休日	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) E.Mei	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) H.Yua	営業時間外	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) O.Kanako	10:30 ~ 11:30 花粉産スッキリヨガ (60分) O.Kanako	10:30 ~ 12:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) E.Mei					
	12:15 ~ 13:15 全身とどう 暮たままヨガ (60分) M.Ayumi	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) M.Ayumi		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) H.Yua	12:15 ~ 13:15 美ボディフローピラティス (60分) E.Mei	12:45 ~ 13:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) M.Ayumi					
	14:00 ~ 15:00 リンパドレッシングヨガ (60分) M.Ayumi	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Ayumi		営業時間外	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Kanako	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) S.Ayane	14:30 ~ 15:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) O.Kanako				
	営業時間外	営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) O.Kanako	16:15 ~ 17:15 スタンダード60 (60分) S.Ayane			
							17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) S.Ayane	17:30 ~ 18:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) E.Mei	17:30 ~ 18:30 全身とどう 暮たままヨガ (60分) M.Ayumi	営業時間外	
							19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) O.Kanako	19:15 ~ 20:25 ディーププレスヨガ (70分) E.Mei	19:15 ~ 20:15 リンパドレッシングヨガ (60分) M.Ayumi		19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) E.Mei
							21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) O.Kanako	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) E.Mei	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Ayumi		21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) E.Mei