

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 鈴木	定休日	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鈴木	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 遠藤	営業時間外	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 遠藤	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 小野	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 鈴木	
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 東谷		12:15 ~ 13:15 青盤矯正ヨガ (60分) 遠藤	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 目黒		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 目黒	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 目黒	12:15 ~ 13:15 全身ととう 腹たまんまヨガ (60分) 鈴木	
14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 目黒		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 東谷	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 目黒		14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遠藤	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 目黒	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 東谷	
15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木		17:30 ~ 18:30 全身ととう 腹たまんまヨガ (60分) 目黒	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 目黒		17:30 ~ 18:30 BEAT CORE HIIT (45分) 小野	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 東谷	15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分) 鈴木	
営業時間外		19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) 小野	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遠藤		19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 目黒	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 東谷	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 小野	営業時間外
		21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 小野	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 小野		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 東谷	21:00 ~ 22:00 花初産スッキリヨガ (60分) 小野		

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:15 ピラティス フットキャンブ (45分) 鈴木	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 目黒	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 小野	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 鈴木	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 鈴木	定休日	
	12:15 ~ 13:15 全身ととう 腹たまんまヨガ (60分) 目黒	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 遠藤		12:15 ~ 13:00 ピラティス フットキャンブ (45分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 遠藤	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遠藤		
	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 鈴木	14:00 ~ 15:00 青盤矯正ヨガ (60分) 遠藤		14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 鈴木	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 目黒	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 遠藤		
	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 遠藤	17:30 ~ 18:30 青盤矯正ヨガ (60分) 小野		17:30 ~ 18:30 EXパワーヨガ (金員権限定) (90分) 鈴木	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 東谷	15:45 ~ 16:45 青盤矯正ヨガ (60分) 小野		15:45 ~ 16:45 もも尻ヨガティス (60分) 鈴木
	19:15 ~ 20:15 花初産スッキリヨガ (60分) 小野	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 東谷		19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 小野	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鈴木	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 東谷		営業時間外
	21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 遠藤	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) 鈴木		21:00 ~ 22:00 全身ととう 腹たまんまヨガ (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木			

love 山形店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2022/3/11 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 12:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分) 小野	10:30 ~ 11:30 リンパドレックスヨガ (60分) 目黒	営業時間外	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 小野	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 東谷	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 小野	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 東谷
12:45 ~ 13:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 小野	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 小野		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 東谷	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 小野	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 東谷		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 目黒
14:30 ~ 15:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 小野	14:00 ~ 15:00 全身ととうろ 敷たまんまヨガ (60分) 目黒		14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 小野	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 小野	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 小野		14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 目黒
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 小野	15:45 ~ 16:30 BEAT CORE HIIT (45分) 小野	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 東谷		営業時間外
			17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 小野	17:30 ~ 18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 小野	営業時間外		
			17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 目黒	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 小野			
19:15 ~ 20:15 リンパドレックスヨガ (60分) 目黒	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 東谷		19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 小野	営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 小野
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 東谷	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) 小野		21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 目黒				21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) 小野

love 山形店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

2022/3/11 更新

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 小野	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 目黒	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 小野	10:30 ~ 11:30 リンパドレックスヨガ (60分) 目黒	定休日	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 目黒	
12:15 ~ 13:15 先産セラピーヨガ (60分) 目黒		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 目黒	12:15 ~ 13:15 全身ととうろ 敷たまんまヨガ (60分) 目黒	12:15 ~ 13:15 美ボディロー ピラティス (60分) 小野		12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 小野	
営業時間外		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 東谷	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 目黒	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 東谷		14:00 ~ 15:00 全身ととうろ 敷たまんまヨガ (60分) 目黒	
		営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 小野	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 目黒		営業時間外	
			17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) 小野	営業時間外			
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 東谷		17:30 ~ 18:30 リンパドレックスヨガ (60分) 目黒	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 小野			営業時間外	営業時間外
19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 小野		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 東谷	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 小野	19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) 小野			
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 小野		21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 目黒	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 小野	営業時間外		営業時間外	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 東谷

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?