

スケジュール

2028/2/15

更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 鈴木	定休日	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 鈴木	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 東谷	営業時間外	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 遠藤	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 小野	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金具使用限定) (60分) 鈴木			
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 東谷		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 遠藤	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 目黒		12:15 ~ 13:15 リンパドレナージュ (60分) 目黒	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 目黒	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 密たまんまヨガ (60分) 鈴木			
14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 目黒		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 東谷	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 目黒		14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遠藤	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 目黒	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 東谷			
15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 東谷	15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分) 鈴木			
営業時間外						17:30 ~ 18:30 全身ととのう 密たまんまヨガ (60分) 目黒	17:30 ~ 18:30 免座セラピーヨガ (60分) 目黒	17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) 小野	営業時間外	
						19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) 小野	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遠藤	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 目黒		19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 東谷
						21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 小野	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (金具使用限定) (60分) 小野	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 東谷		21:00 ~ 22:00 花粉症スクワリヨガ (60分) 小野

スケジュール

2028/2/15

更新

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 鈴木	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 目黒	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 小野	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 鈴木	10:30 ~ 11:30 子育てヨガ (60分) 鈴木	定休日		
	12:15 ~ 13:15 金身と心の 暖たまヨガ (60分) 目黒	12:15 ~ 13:15 もも原ヨガティス (60分) 遠藤		12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 遠藤	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 遠藤			
	14:00 ~ 15:00 子育てヨガ (60分) 鈴木	営業時間外		14:00 ~ 15:00 青盤矯正ヨガ (60分) 遠藤	14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 鈴木	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 目黒			
	営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 青盤矯正ヨガ (60分) 小野		15:45 ~ 16:45 もも原ヨガティス (60分) 鈴木	
						17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 遠藤		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 東谷	営業時間外
						19:15 ~ 20:15 花柳産スキャリヨガ (60分) 小野		19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 東谷	
						21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 遠藤		21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) 鈴木	

love 山形店		【 03/17 ~ 03/24 】		スケジュール		2028/2/16 更新		
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30	
EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)	リンパデトックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード60 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		スタンダード60 (60分)	
通廊	目黒		通廊	東谷	通廊		東谷	
12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめての、パワーヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	
小野	小野		東谷	通廊	東谷		目黒	
14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
花粉産スッキリヨガ (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)		滝汗ダ'イエットヨガ' (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	
小野	目黒		小野	通廊	通廊		目黒	
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45		営業時間外	
			アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード60 (60分)			
			通廊	小野	東谷			
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外			
営業時間外	営業時間外	営業時間外	骨盤矯正ヨガ (60分)	花粉産スッキリヨガ (60分)	営業時間外			
			小野	小野				
			営業時間外					
			営業時間外					
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
背中美人ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)					
目黒		小野	通廊					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15					
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)					
目黒	東谷	小野	小野					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	滝汗ダ'イエットヨガ' (60分)					
東谷	通廊	目黒	小野					

love 山形店		【 03/25 ~ 03/31 】		スケジュール		2028/2/15	更新	
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31		
水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30		
滝汗ダイエット (60分)		アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)		
小野		目黒	通廊	目黒		目黒		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
免疫セラピーヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	全身ととう 疲たまんまヨガ (60分)	美ボディロー ピラティス (60分)		エアロビヨガ (60分)		
目黒		目黒	目黒	通廊		通廊		
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
		スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)		全身ととう 疲たまんまヨガ (60分)		
		東谷	目黒	東谷		目黒		
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外		
	営業時間外		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				背中美人ヨガ (60分)	
			小野				目黒	
			17:30 ~ 18:15	営業時間外				
			BEAT CORE HIIT (45分)					
			小野					
			営業時間外					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)					
東谷	目黒	小野	小野					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)					
通廊	東谷	通廊	小野					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)					
通廊	目黒	小野	東谷					

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか? 少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?