

2026/1/15 更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
目黒		川村	川村		目黒	鈴木	川村		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
小顔リフトピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
鈴木		川村	目黒		小野	目黒	小野		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
エアロビヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)	リンパドレックスヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		
鈴木		鈴木	目黒		目黒	目黒	川村		
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
免疫セラピーヨガ (60分)							スタンダード60 (60分)	滝汗ダ'イェト33' (60分)	
目黒							川村	小野	
営業時間外							17:30 ~ 18:30	営業時間外	
							Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		
							鈴木		
							17:30 ~ 18:30		小顔リフトピラティス (60分)
							19:15 ~ 20:15		スタンダード60 (60分)
							19:15 ~ 20:15		川村
							19:15 ~ 20:15		小野
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	20:50 ~ 21:00	20:50 ~ 21:00	20:50 ~ 21:00	20:50 ~ 21:00				
全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説	お腹引き締めヨガ (60分)						
鈴木	鈴木	小野	小野						
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
BEAT CORE HIIT (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)						
小野	川村	小野	鈴木						

2026/1/15 更新

02/09 月	02/10 火	02/11 水	02/12 木	02/13 金	02/14 土	02/15 日	02/16 月	
定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 川村	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分) 川村	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 目黒	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 鈴木	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 小野	定休日	
	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 目黒	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 小野		12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 川村	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 目黒		
	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 目黒	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 目黒		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 目黒	14:00 ~ 15:00 滝汗*イェト3kg (60分) 小野	13:50 ~ 14:00 〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説 小野		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 目黒		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 鈴木		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 小野
		17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 小野				17:30 ~ 18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 小野		15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分) 目黒
		17:20 ~ 17:30 〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説 小野				営業時間外		営業時間外
		17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 小野						
	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分) 川村							
	21:00 ~ 22:00 滝汗*イェト3kg (60分) 小野							
	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 鈴木	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分) 川村						
	19:15 ~ 20:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 小野	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 鈴木						
	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 川村						

loIve 山形店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/1/15	更新			
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30			
お腹引き締めヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	滝汗だ"イェト3h" (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)			
小野	鈴木		目黒	小野	川村		目黒			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00			
スタンダード60 (60分)	全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)			
川村	目黒		小野	目黒	鈴木		目黒			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
花粉症スッキリヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			
小野	目黒		目黒	目黒	川村		川村			
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		
					ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			
					小野		鈴木			
					17:20 ~ 17:30		営業時間外			
					〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説					
					小野					
					17:30 ~ 18:30					
					はじめてのホットピラティス (60分)					
					小野					
17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30			
免疫セラピーヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)			
目黒		鈴木	鈴木				川村			
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
エアロビヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)				オトナのためのオールインワンヨガ (60分)			
鈴木	川村	目黒	鈴木				小野			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
小顔リフトピラティス (60分)	滝汗だ"イェト3h" (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)					お腹引き締めヨガ (60分)		
鈴木	小野	目黒	小野					小野		

loIve 山形店		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール		2026/1/15	更新
02/25	02/26	02/27	02/28				
水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード60 (60分)	全身とどのう寝たまんまヨガ (60分)				
鈴木		川村	目黒				
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
花粉症スッキリヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				
小野		川村	鈴木				
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
		背中美人ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				
		目黒	鈴木				
		営業時間外	15:45 ~ 16:45				
			免疫セラピーヨガ (60分)				
			目黒				
			17:30 ~ 18:15				
		BEAT CORE HIIT (45分)					
		小野					
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外			
滝汗がイェイト3rd (60分)							
鈴木							
19:05 ~ 19:15	19:05 ~ 19:15						
〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説	小野						
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
はじめてのホットピラティス (60分)	小野						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
スタンダード60 (60分)	サウンドフィールヨガAdvance (会員様限定) (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)					
川村	鈴木	鈴木					

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー 資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体の理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。