

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 目黒	定休日	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 川村	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 川村	営業時間外	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 目黒	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 鈴木	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 川村	
12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) 鈴木		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 川村	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 目黒		12:15 ~ 13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 小野	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 目黒	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 小野	
14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ (60分) 鈴木		14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガ (60分) 鈴木	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 目黒		14:00 ~ 15:00 全身とのお 腹たままヨガ (60分) 目黒	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 目黒	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 川村	
15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 目黒		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 川村			15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鈴木	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 川村	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) 小野	
営業時間外		17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 小野	17:30 ~ 18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 小野		17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 小野	17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) 川村	17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) 鈴木	営業時間外
		19:15 ~ 20:15 全身とのお 腹たままヨガ (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) 鈴木		19:15 ~ 20:15 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 小野	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 小野	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 川村	
		21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 小野	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 川村		21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 小野	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 川村	

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 川村	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 川村	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 目黒	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガ (60分) 鈴木	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 小野	定休日
	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 目黒	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 小野		12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 川村	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 目黒	
	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 目黒	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 目黒		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 目黒	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 小野	13:50 ~ 14:00 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 小野	
	15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 目黒	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 小野		15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 鈴木	15:45 ~ 16:45 花粉症スッキリヨガ (60分) 小野	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 小野	
	17:20 ~ 17:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 小野			17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 鈴木	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 川村	15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分) 目黒	
	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 小野	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 小野		19:15 ~ 20:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 小野	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鈴木	17:30 ~ 18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 小野	
	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 川村	19:15 ~ 20:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 小野		21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 川村		
	21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) 小野						

love 山形店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2028/1/15	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 小野	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) 鈴木	営業時間外	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 目黒	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 小野	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 川村	定休日	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 目黒
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 川村	12:15 ~ 13:15 全身とのお腹たんぽこヨガ (60分) 目黒		12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 小野	12:15 ~ 13:15 全身とのお腹たんぽこヨガ (60分) 目黒	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 鈴木		12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 目黒
14:00 ~ 15:00 花物産スッキリヨガ (60分) 小野	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 目黒		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 目黒	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 目黒	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 川村		14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 川村
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 小野	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鈴木		営業時間外
17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 目黒	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 鈴木		17:30 ~ 18:30 エアロヨガ (60分) 鈴木	17:20 ~ 17:30 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 小野	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 小野		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 川村
19:15 ~ 20:15 エアロヨガ (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 川村		19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 目黒	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 鈴木	営業時間外		19:15 ~ 20:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 小野
21:00 ~ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) 小野		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 目黒	21:00 ~ 22:00 花物産スッキリヨガ (60分) 小野	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 小野		

love 山形店		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール		2028/1/15	更新
02/25	02/26	02/27	02/28				
水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (食具権限定) (60分) 鈴木	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 川村	10:30 ~ 11:30 全身とのお腹たんぽこヨガ (60分) 目黒				
12:15 ~ 13:15 花物産スッキリヨガ (60分) 小野		12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 川村	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鈴木				
営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 目黒	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 鈴木			
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 目黒	17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) 小野			
17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) 川村		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 川村	19:05 ~ 19:15 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説 小野	営業時間外			
19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 目黒		19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 小野				
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 川村		21:00 ~ 22:00 パワーヨガAdvance (食具権限定) (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鈴木				

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体の理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。