

2026/01/27 更新

營業時間外

2026/01/27 更新

定休日

定休日

loive 長野店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/27	更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:00 ~ 10:45	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	
堀中	堀中		堀中	桂川	堀中		伊藤	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	11:30 ~ 12:30	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
スタンダード 60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	肩こリラクセスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	
堀中	声田		伊藤	桂川	近藤		伊藤	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	13:15 ~ 14:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)	
桂川	堀中		伊藤	声田	堀中		堀中	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:00 ~ 16:00		15:45 ~ 16:45	営業時間外
					スタンダード 60 (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	
					堀中		近藤	
					16:45 ~ 17:45			
					リンパデトックスヨガ (60分)			
					堀中			
					18:15 ~ 20:15			
					アドハンス 90 (会員様限定) (90分)			
					声田			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30	
骨盤矯正ヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	
伊藤	桂川	伊藤	桂川				堀中	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	
お腹引き締めヨガ (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	ピラティス フートキャンブ (45分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)				背中美人ヨガ (60分)	
伊藤	声田	声田	桂川				桂川	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	
肩こリラクセスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	
桂川	桂川	伊藤	堀中				桂川	

loive 長野店		【	02/25	～	02/28	】	スケジュール	2026/01/27	更新
02/25	02/26	02/27	02/28						
水	木	金	土						
10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30						
免疫セラピーヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	滝汗ダイエット (60分)						
伊藤		桂川	声田						
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15						
お腹引き締めヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
伊藤		声田	桂川						
営業時間外		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 14:45						
		肩こりリラックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)						
		桂川	桂川						
		営業時間外	15:45 ～ 16:45						
			免疫セラピーヨガ (60分)						
			伊藤						
			17:30 ～ 18:30						
			全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)						
		声田							
		17:20 ～ 17:30	19:15 ～ 20:15						
＜ピラティス＞ レッスン前10分ポーズ解説	青盤矯正ヨガ (60分)								
声田	伊藤								
16:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	営業時間外						
アドハンス90 (会員様限定) (90分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)							
声田	声田	声田							
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15							
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	滝汗ダイエット (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)							
桂川	声田	伊藤							
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00							
肩こりリラックスヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)							
桂川	伊藤	伊藤							

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。