

IoIve 山形店		【 01/01 ~ 01/08 】 スケジュール			2025/12/15		更新
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外
					10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)
					目黒	鈴木	川村
					12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分)	12:15 ~ 13:15 免疫セラビーヨガ (60分)	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分)
					鈴木	目黒	目黒
					14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)
					小野	鈴木	リンパデトックスヨガ (60分)
					15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分)	鈴木
					鈴木	目黒	目黒
					17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分)	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分)
					小野	小野	目黒
					19:15 ~ 20:15 薄汗ゲイエットヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分)	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
					小野	小野	川村
					21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	21:00 ~ 21:45 ピラティス ポートキャンプ (45分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)
					川村	鈴木	川村

loIve 山形店		【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール					2025/12/15 更新	
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24	
土	日	月		火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 小野	10:30 ~ 11:30 川村	10:30 ~ 11:30 鈴木	10:30 ~ 11:30 満汗 ^{イットヨガ} (60分)	10:30 ~ 11:30 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)
鈴木	川村						小野	鈴木
12:15 ~ 13:15 満汗 ^{イットヨガ} (60分)	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分)	12:15 ~ 13:15 小野	12:15 ~ 13:15 鈴木	12:15 ~ 13:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 Movie Heroine Yoga	12:15 ~ 13:00
小野	目黒						小野	目黒
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 川村	14:00 ~ 15:00 鈴木	14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分)	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00
川村	川村					鈴木	小野	
15:45 ~ 16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分)	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)					15:45 ~ 16:45 免疫セラビーヨガ (60分)		
鈴木	目黒						目黒	
17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	17:30 ~ 18:30 目黒	17:30 ~ 18:30 川村	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	17:30 ~ 18:30 鈴木	
小野		目黒						
		19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分)	19:15 ~ 20:15 目黒	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分)	19:15 ~ 20:00 川村	
		鈴木	小野				川村	
		21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分)	21:00 ~ 22:00 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 鈴木	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	21:00 ~ 22:00 川村	21:00 ~ 22:00 鈴木
		鈴木	目黒					

loIve 山形店		【 01/25 ~ 01/30 】 スケジュール					2025/12/15 更新	
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31		
日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)		10:30 ~ 11:30 川村		10:30 ~ 11:30 ハワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分)
鈴木		鈴木			目黒		目黒	鈴木
12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分)	12:15 ~ 13:15 目黒	12:15 ~ 13:15 はじめのホットピラティス (60分)	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		
川村		鈴木			小野	鈴木	小野	
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)		14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 川村	14:00 ~ 15:00 免疫セラビーヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 目黒	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 小野	
川村								
15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分)						15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 小野	
鈴木								
		17:30 ~ 18:30 満汗 ^{イットヨガ} (60分)	17:30 ~ 18:30 はじめのホットピラティス (60分)	17:30 ~ 18:30 川村	17:30 ~ 18:30 川村	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 川村	
		小野	小野					
		21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 鈴木	21:00 ~ 22:00 鈴木	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00 川村	
		目黒	小野					