

01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	
			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 目黒		エアロピヨガ (60分) 鈴木	スタンダード60 (60分) 川村		
			12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		
			もも尻ヨガティス (60分) 鈴木		免疫セラピーヨガ (60分) 目黒	Movie Heroine Yoga (45分) 目黒		
			14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
			オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 小野		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 鈴木	全身とどう履たまんまヨガ (60分) 鈴木		リンパドックスヨガ (60分) 目黒
			15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45			
			Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 鈴木		リンパドックスヨガ (60分) 目黒			
			17:30 ~ 18:30					
			骨盤矯正ヨガ (60分) 小野					
		営業時間外	営業時間外					
					17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
					はじめてのホットピラティス (60分) 小野		背中美人ヨガ (60分) 目黒	
					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
					滝汗'イェト'ヨガ (60分) 小野	はじめてのホットピラティス (60分) 小野	ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分) 川村	
					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	
					ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分) 川村	ピラティスブートキャンプ (45分) 鈴木	スタンダード60 (60分) 川村	

01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30
ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分) 川村	滝汗'イェト'ヨガ (60分) 小野	子宮温活ヨガ (60分) 鈴木		スタンダード60 (60分) 川村	背中美人ヨガ (60分) 目黒		美ボディフローピラティス (60分) 鈴木
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 鈴木	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 目黒	エアロピヨガ (60分) 鈴木		Movie Heroine Yoga (45分) 目黒	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 目黒		骨盤矯正ヨガ (60分) 小野
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00
美ボディフローピラティス (60分) 鈴木	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 目黒	オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 小野		リンパドックスヨガ (60分) 目黒			Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 鈴木
	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					
	ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分) 川村	はじめてのホットピラティス (60分) 小野					
	17:30 ~ 18:30						
	スタンダード60 (60分) 川村						
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
骨盤矯正ヨガ (60分) 小野				お腹引き締めヨガ (60分) 小野	スタンダード60 (60分) 川村	はじめてのホットピラティス (60分) 小野	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 目黒
19:15 ~ 20:00				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
Movie Heroine Yoga (45分) 目黒				ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分) 川村	滝汗'イェト'ヨガ (60分) 小野	免疫セラピーヨガ (60分) 目黒	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 目黒
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 目黒				オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 小野	骨盤矯正ヨガ (60分) 小野	Movie Heroine Yoga (45分) 目黒	スタンダード60 (60分) 川村

IoIve 山形店		【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール						2025/12/15 更新
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 鈴木	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 川村	定休日	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 小野	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 川村	営業時間外	10:30 ~ 11:30 滝汗'イェト3h' (60分) 小野	10:30 ~ 11:30 全身とどのう寝たままヨガ (60分) 鈴木	
12:15 ~ 13:15 滝汗'イェト3h' (60分) 小野	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 目黒		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 小野	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 鈴木		12:15 ~ 13:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 小野	12:15 ~ 13:15 Movie Heroine Yoga (45分) 目黒	
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 川村	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分) 川村		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 川村	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 鈴木		14:00 ~ 14:45 ピラティスブートキャンプ (45分) 鈴木	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 小野	
15:45 ~ 16:30 ピラティスブートキャンプ (45分) 鈴木	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 目黒		17:30 ~ 18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 目黒	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 目黒		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 川村	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 目黒	
17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 小野	営業時間外		19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 小野		19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 目黒	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 鈴木	
営業時間外			21:00 ~ 22:00 美ボディフローピラティス (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 全身とどのう寝たままヨガ (60分) 目黒		21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分) 川村	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 鈴木	

IoIve 山形店		【 01/25 ~ 01/30 】 スケジュール						2025/12/15 更新	
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31			
日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 鈴木	定休日	10:30 ~ 11:15 ピラティスブートキャンプ (45分) 鈴木	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 川村	営業時間外	10:30 ~ 11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 目黒	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 鈴木			
12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分) 川村		12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 鈴木	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 目黒		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 小野	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 鈴木			
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 川村		14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分) 川村	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 目黒	14:00 ~ 15:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 小野		
15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) 鈴木		17:30 ~ 18:30 滝汗'イェト3h' (60分) 小野				17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 小野	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 川村	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分) 川村	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 小野
営業時間外		19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 小野				19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめてゆがみどりヨガ (60分) 川村	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 滝汗'イェト3h' (60分) 小野	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 目黒
		21:00 ~ 22:00 全身とどのう寝たままヨガ (60分) 目黒				21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 小野	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 川村	