

lolve 長野店		【 01/01 ~ 01/08 】			スケジュール				2025/12/13	更新
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08			
木	金	土	日	月	火	水	木			
A 0 0 6 5 0 1 0 1 3 A	年末年始休業	営業時間外	定休日	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	営業時間外	営業時間外	
					スタンダード60 (60分)	ピラティス ブーリキャップ (45分)	リンパデックスヨガ (60分)			
					福中	声田	伊藤			
					12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
					はじめてのパワヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			
					桂川	福中	伊藤			
					14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
					リンパデックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	子宮重活ヨガ (60分)			
					伊藤	福中	声田			
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
					はじめてのホットピラティス (60分)	青中姫人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			
					声田	桂川	伊藤			
					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
					流汗ゲイナットヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga	骨盤矯正ヨガ (60分)			
					声田	福中	伊藤			
						桂川				
						近藤	福中			
						伊藤				
					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
					オナナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			
					近藤	福中	伊藤			
						伊藤				
					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
					エアロビヨガ (60分)	みんな変わる 豪華ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)			
					近藤	桂川	福中			
							福中			

スケジュール							
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員標識定)(60分)	黒崎ヨガ ver.2 (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)
桂川	桂川	近藤		桂川	声田		編中
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		黒崎ヨガ ver.2 (60分)	遠刈谷エイヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
桂川	編中	伊藤		近藤	声田		伊藤
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		エアロピヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)
編中	桂川	伊藤		近藤	伊藤		編中
営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
		リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				
		伊藤	近藤				
		17:30 ~ 18:30	お腹引き締めヨガ (60分)				
		伊藤					
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	もも筋ヨガティス (60分)	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
スタンダード60 (60分)				声田	リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員標識定) (60分)	声田
編中					伊藤		
19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
骨盤矯正ヨガ (60分)				みるみる変わる 姿勢ビライス (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
伊藤				桂川	桂川	編中	声田
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
お腹引き締めヨガ (60分)				アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)
伊藤				声田	編中	伊藤	伊藤

