

loive 長野店		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール		2025/12/13 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
A 0 0 6 5 0 1 0 1 3 A	年末年始休業	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	営業時間外
			スタンダード60 (60分)		ピラティス ブートキャンプ (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
			堀中		声田	伊藤	
			12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		
		桂川	堀中		伊藤		
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		営業時間外		
		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
		伊藤	堀中				
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
		はじめてのホットピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)				
		声田	桂川				
		17:30 ~ 18:30	営業時間外				
滝汗ダイエットヨガ (60分)							
声田							
営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15		17:30 ~ 18:15			
	スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				
	堀中	桂川	伊藤				
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)				
	近藤	堀中	伊藤				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	エアロビヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)				
近藤	桂川	堀中					

loive 長野店		【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール		2025/12/13 更新			
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		
Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		アロマリラクゼスヨガ DEEP FOREST (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		
桂川	桂川	近藤		桂川	声田		堀中		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
アロマリラクゼスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	滝汗ダ'イェトヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		
桂川	堀中	伊藤		近藤	声田		伊藤		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		
堀中	桂川	伊藤		近藤	伊藤		堀中		
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
	リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)							
	伊藤	近藤							
	17:30 ~ 18:30								
	お腹引き締めヨガ (60分)								
伊藤									
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30					
スタンダード60 (60分)				もも原ヨガティス (60分)					
堀中				声田					
19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
骨盤矯正ヨガ (60分)				姿勢ピラティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラクゼスヨガ DEEP FOREST (60分)		
伊藤		桂川		桂川	堀中	声田			
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
お腹引き締めヨガ (60分)			アロマリラクゼスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			
伊藤			声田	堀中	伊藤	伊藤			

love 長野店		【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール						2025/12/13 更新																							
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24																								
土	日	月	火	水	木	金	土																								
10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとリヨガ (60分) 芦田	10:15 ~ 11:45 アドハンス 90 (会員権限定) (90分) 芦田	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデックスヨガ (60分) 伊藤	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤	営業時間外	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 伊藤	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤																								
12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 桂川	12:30 ~ 13:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 桂川		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 堀中	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 伊藤		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 堀中	13:15 ~ 13:15 リンパデックスヨガ (60分) 伊藤																								
14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 芦田	14:15 ~ 15:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 芦田		14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 伊藤	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 堀中		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 伊藤	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 堀中																								
15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 堀中	16:00 ~ 16:45 Movie Heroine Yoga (45分) 桂川		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 桂川																								
17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 桂川	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 桂川																														
営業時間外	営業時間外						営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																					
											営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																	
															営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外													
																			営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外									
																							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外					
																											営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
営業時間外	営業時間外						営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外																			
		営業時間外			営業時間外								営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外															
																	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外									
																							営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外			
			営業時間外	営業時間外		営業時間外																							営業時間外	営業時間外	営業時間外

[illegible]