

lolve ビバシティ彦根店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/06/14	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 豊須	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 津田		10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 西澤	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) 安倍	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 西澤	定休日	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 津田
12:45 ~ 13:45 二の腕引き締めヨガ (60分) 西澤	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 西澤		12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 津田	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 安倍	12:15 ~ 13:15 肩こりリラックスヨガ (60分) 津田		12:15 ~ 13:15 ホットピラティス (60分) 豊須
14:00 ~ 15:30 EXハワイーヨガ (会員様限定) (90分) 岩村	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 西澤		14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 津田	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) 豊須	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 西澤		14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 津田
				15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 西澤	15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 津田		
				17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 西澤			
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 安倍		17:30 ~ 18:30 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 安倍	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 豊須				17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 豊須
19:15 ~ 20:15 肩こりリラックスヨガ (60分) 津田	19:15 ~ 20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 津田	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 安倍	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 西澤				19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 西澤
21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 安倍	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 安倍	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 豊須	21:00 ~ 22:00 ホットピラティス (60分) 豊須				21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 西澤

lolve ビバシティ彦根店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/06/14	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 津田		10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 西澤	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 津田	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 豊須	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 安倍	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 豊須
12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 西澤		12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 津田	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 津田	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 西澤		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 豊須	12:15 ~ 13:15 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 安倍
		14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 津田	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 安倍	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 西澤		14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) 豊須	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 安倍
			15:45 ~ 16:45 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 安倍	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 豊須			
			17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 豊須				
17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 豊須	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 豊須	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 安倍				17:30 ~ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) 安倍	
19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 豊須	19:15 ~ 20:15 純ボディフロー ピラティス (60分) 豊須	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 安倍				19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 津田	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 西澤
21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 津田	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) 西澤	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 西澤				21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 津田	21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 津田

Iolve ビハシティ彦根店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2025/06/14 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 純ボディフロー ピラティス (60分) 要須	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 津田	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 安倍	定休日	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 西澤	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 安倍	
	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 要須	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 要須	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 安倍		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 安倍	12:15 ~ 13:15 肩こりリラックスヨガ (60分) 津田	
	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 津田	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 西澤	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 西澤		14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) 安倍		
		15:45 ~ 16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) 津田	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 要須				
		17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分) 要須					
17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 安倍	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 津田				17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 西澤	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 要須	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 西澤
19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 西澤	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 西澤				19:15 ~ 20:15 眠れる体に入るヨガ (60分) 要須	19:15 ~ 20:15 もも原ヨガティス (60分) 要須	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 津田
21:00 ~ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) 安倍	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 西澤				21:00 ~ 22:00 純ボディフロー ピラティス (60分) 要須	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 西澤	21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 津田

Iolve ビハシティ彦根店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

2025/06/14 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 エアロヨガ (60分) 西澤	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 安倍	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 津田	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 西澤	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 要須	
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 安倍	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 要須	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 西澤		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 安倍	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 津田	
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 西澤	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 津田	14:00 ~ 15:00 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 安倍		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 西澤	14:00 ~ 15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 津田	
	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 安倍	15:45 ~ 16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) 津田				
	17:30 ~ 18:30 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 津田					
17:30 ~ 18:30 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 要須				17:30 ~ 18:30 眠れる体に入るヨガ (60分) 要須		17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 津田
19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 安倍				19:15 ~ 20:15 ホットピラティス (60分) 要須	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 要須	19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 津田
21:00 ~ 22:00 眠れる体に入るヨガ (60分) 要須				21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 安倍	21:00 ~ 22:00 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 安倍	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 要須