

Iolve ビハシティ彦根店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/05/14 更新	
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
眠れる体に整えるヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
要須		安倍	安倍		要須	西澤	浜野
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)		エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)
安倍		西澤	浜野		西澤	西澤	安倍
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:30
スタンダード 60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	ピラティス フットキャンピング (45分)	EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)
安倍		安倍	安倍		西澤	浜野	浜野
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	16:15 ~ 17:15
オトナのための オールインワンヨガ (60分)						パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)
要須						要須	安倍
						17:30 ~ 18:30	
						骨盤矯正ヨガ (60分)	
						浜野	
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		鉄ボディフロー ピラティス (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
		浜野		要須	浜野		
		19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
		リンパデトックスヨガ (60分)	EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)	もも原ヨガティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)		
		西澤	浜野	要須	浜野		
		21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		ピラティス フットキャンピング (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		
		浜野	西澤	浜野	要須		

Iolve ビハシティ彦根店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/05/14 更新	
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
	骨盤矯正ヨガ (60分)	金身ととのう 疲たまん水ヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	もも原ヨガティス (60分)	
	浜野	要須		要須	安倍	要須	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		もも原ヨガティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
	安倍	西澤		浜野	安倍	安倍	
	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	
	浜野			要須	要須	安倍	
					15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45	
					Beat Drum Diet 3.0 (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	
					西澤	要須	
					17:30 ~ 18:30		
					アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
					西澤		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	背中美人ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
	安倍	要須	西澤	西澤			
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
	ホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
	要須	安倍	浜野	浜野			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45			
	眠れる体に整えるヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	ピラティス フットキャンピング (45分)			
	要須	安倍	浜野	浜野			

Iolve ビバシティ彦根店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/05/14	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 全身と頭の 寝たまんまヨガ (60分) 愛須	10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 安倍		10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 津田	10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 安倍	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 西澤	定休日	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 西澤
12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 津田	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 安倍		12:15 ~ 13:15 ホットピラティス (60分) 愛須	12:15 ~ 13:15 全身と頭の 寝たまんまヨガ (60分) 愛須	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 西澤		12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 津田
14:00 ~ 15:00 美ボディロー ピラティス (60分) 愛須	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 愛須		14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 津田	14:00 ~ 15:00 DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分) 安倍	14:00 ~ 15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 安倍		14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 西澤
				15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 愛須	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 安倍		
				17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) 愛須			
17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 西澤		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 西澤	17:30 ~ 18:30 全身と頭の 寝たまんまヨガ (60分) 愛須				17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 愛須
19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 津田	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 津田	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 西澤	19:15 ~ 20:15 肩こりリラックスヨガ (60分) 安倍				19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 安倍
21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 西澤	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 西澤	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 津田	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 安倍				21:00 ~ 22:00 全身と頭の 寝たまんまヨガ (60分) 愛須

Iolve ビバシティ彦根店		【 06/25 ~ 06/30 】		スケジュール		2025/05/14	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	定休日	
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 津田		10:30 ~ 11:30 ホットピラティス (60分) 愛須	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 津田	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 西澤			
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 西澤		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 安倍	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 西澤	12:15 ~ 13:15 全身と頭の 寝たまんまヨガ (60分) 津田			
		14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 愛須	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 安倍	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 西澤			
			15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 津田	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 愛須			
			17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 西澤				
17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 安倍	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 西澤	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 津田					
19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 西澤	19:15 ~ 20:15 肩こりリラックスヨガ (60分) 安倍	19:15 ~ 20:15 DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分) 安倍					
21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 愛須	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 西澤	21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 津田					