

【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール								2025/05/14	更新
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 愛須		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 安倍	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 浜野		10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 愛須	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 西澤	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 浜野		
12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 安倍		12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 西澤	12:15 ~ 13:15 ホットピラティス (60分) 浜野		12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) 西澤	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 西澤	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 安倍		
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 安倍		14:00 ~ 15:00 青中成人ヨガ (60分) 安倍	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 安倍		14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 西澤	14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 浜野	14:00 ~ 15:30 EXパワーヨガ (会員様限定)(90分) 浜野		
15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 愛須						15:45 ~ 16:45 「ワーコガ Advance (会員様限定)(60分) 愛須	16:15 ~ 17:15 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ 安倍		
						17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 浜野			
						17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 浜野	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 浜野		
						19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 西澤	19:15 ~ 20:15 EXパワーヨガ (会員様限定)(90分) 浜野	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 浜野	19:15 ~ 20:15 青中成人ヨガ (60分) 浜野
						21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 浜野	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 西澤	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 浜野	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 浜野

【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール								2025/05/14	更新	
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16			
月	火	水	木	金	土	日	月			
	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 浜野	10:30 ~ 11:30 全糸ヒーリング 寝たまん丸ヨガ (60分) 愛須		10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 愛須	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 安倍	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 浜野	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ (60分) 愛須			
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 安倍	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 西澤		12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 浜野	12:15 ~ 13:15 青中成人ヨガ (60分) 浜野	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 安倍	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 西澤			
	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 浜野			14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 愛須	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 愛須	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 愛須	14:00 ~ 15:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 西澤	15:45 ~ 16:30 もも尻ヨガティス (60分) 浜野	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 浜野	
								17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 西澤		
	17:30 ~ 18:30 青中成人ヨガ (60分) 愛須	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 西澤	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 西澤	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 西澤						
	19:15 ~ 20:15 ホットピラティス (60分) 愛須	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 安倍	19:15 ~ 20:15 青中成人ヨガ (60分) 浜野	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 浜野						
	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 愛須	21:00 ~ 22:00 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 安倍	21:00 ~ 22:00 麻活ヨガ ver.2 (60分) 浜野	21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 浜野						

olve ピラティス根店 【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール						2025/05/14 更新	
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分)	10:30 ~ 11:30 ポールでやるめて ゆがみとりヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 ポールでやるめて ゆがみとりヨガ (60分)
12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分)		12:15 ~ 13:15 ホットピラティス (60分)	12:15 ~ 13:15 全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)
14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (50分)	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分)
17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分)		17:30 ~ 18:30 リンパドレナージュヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)		15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 青中年人ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)
19:15 ~ 20:15 體活ヨガ ver.2 (60分)	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分)	19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 もも筋ヨガティス (60分)		19:15 ~ 20:15 青中年人ヨガ (60分)
21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	21:00 ~ 22:00 青中年人ヨガ (60分)				21:00 ~ 22:00 全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)

olve ピラティス根店 【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール						2025/05/14 更新	
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	月	火
水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30 オナのための オールインワンヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 ホットピラティス (60分)	10:30 ~ 11:30 オナのための オールインワンヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 ポールでやるめて ゆがみとりヨガ (60分)			
12:15 ~ 13:15 リンパドレナージュヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分)	12:15 ~ 13:15 リンパドレナージュヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)			
17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分)		
19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分)	19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	
21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分)	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	21:00 ~ 22:00 肩活ヨガ ver.2 (60分)		17:30 ~ 18:30 ポールでやるめて ゆがみとりヨガ (60分)			