

スケジュール

2025/11/14

更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 豊須	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 鶴山	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 安倍	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 西澤	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) 安倍	定休日		
	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 鶴山	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 豊須		12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 津田	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 安倍	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 安倍			
	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 豊須	営業時間外		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 安倍	14:00 ~ 15:30 アドベンス 90 (会員様限定) (90分) 津田	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 津田			
	営業時間外			営業時間外	営業時間外	16:15 ~ 17:15 リンパデトックスヨガ (60分) 西澤		15:45 ~ 16:30 BEAT CORE HIIT (45分) 津田	
						18:00 ~ 19:00 はじめてのホットピラティス (60分) 安倍		営業時間外	
						営業時間外			営業時間外
	17:00 ~ 18:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 津田	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 鶴山		17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 安倍	17:30 ~ 18:30 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 津田			営業時間外	
	18:45 ~ 19:45 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 豊須	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 安倍		19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 成瀬	19:15 ~ 20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 西澤				
	20:30 ~ 22:00 アドベンス 90 (会員様限定) (90分) 津田	21:00 ~ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) 安倍		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 成瀬	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 西澤				

スケジュール

2025/11/14

更新

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 金身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) 津田	10:30 ~ 11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) 津田	営業時間外	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 津田	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】英雄 1のポーズ 愛須	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 篠山	定休日	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 愛須	
12:15 ~ 13:15 エアロヨガ (60分) 岩村	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 安倍		12:15 ~ 13:15 金身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) 愛須	10:30 ~ 11:30 Share the love yoga 愛須	12:15 ~ 13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 愛須		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 愛須	
14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 津田	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) 津田		14:00 ~ 15:00 肩コリリラックスヨガ (60分) 津田	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】マリチのポーズ 安倍	14:00 ~ 15:00 青盤矯正ヨガ (60分) 愛須		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 篠山	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	12:15 ~ 13:15 フェスタ特別レッスン 安倍		15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 篠山	営業時間外
					13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】半月のポーズ 津田		営業時間外	
					14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 津田			
					17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 篠山			
19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 愛須	18:45 ~ 19:45 スタンダード 60 (60分) 篠山		19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 安倍	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 篠山	15:45 ~ 17:15 ステップアップアサナ WS 安倍		19:15 ~ 20:15 肩コリリラックスヨガ (60分) 津田	
21:00 ~ 22:00 青盤矯正ヨガ (60分) 愛須	20:30 ~ 22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 愛須		21:00 ~ 22:00 子育て腸活ヨガ (60分) 愛須	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 愛須	営業時間外		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 篠山	

loive ビハティ彦根店					【 12/17 ~ 12/24 】	スケジュール		2025/11/14	更新									
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24											
水	木	金	土	日	月	火	水											
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30											
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		小顔リフトピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	もも原ヨガティス (60分)		興ポティフロー ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)											
要須		安倍	橋山	要須		要須	橋山											
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45										
腸活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	全身体とのう 寝たまんまヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)											
津田		橋山	要須	要須		要須	要須											
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外											
		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	小顔リフトピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)												
		安倍	安倍	橋山		安倍												
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外												
			背中美人ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)														
			安倍	要須														
			17:30 ~ 18:30	営業時間外														
			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)															
			要須															
			営業時間外															
17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	定休日	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30											
スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				小顔リフトピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)											
橋山	津田	安倍				安倍	安倍											
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00											
全身体とのう 寝たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)											
津田	要須	要須				橋山	津田											
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00											
Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)											
津田	要須	要須				安倍	津田											

loive ビハティ彦根店 【 12/25 ~ 12/30 】 スケジュール				2025/11/14	更新	
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
木	金	土	日	月	火	水
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業
	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	肩こりラックスヨガ (60分)			
	津田	津田	安倍			
	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
	Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			
	津田	安倍	要須			
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
	スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)			
	鶴山	津田	鶴山			
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:45			
		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	108回太陽礼拝 (120分)			
		安倍	安倍			
		17:30 ~ 18:30	営業時間外			
		スタンダード 60 (60分)				
	鶴山					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外				
肩こりラックスヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)					
津田	要須					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)					
安倍	要須					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)					
津田	鶴山					