

lolve ピラティス根店		【 12/01 ~ 12/08 】			スケジュール			2028/11/14	更新	
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08			
月	火	水	木	金	土	日	月			
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	営業時間外			
	セルト+普段ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	小顎リフトピラティス (60分)				
	普段	篠山		安倍	西澤	安倍				
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
	スタンダード 60 (60分)	もも肩ヨガティス (60分)		風活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	青中奥人ヨガ (60分)				
	篠山	普段		津田	安倍	安倍				
	14:00 ~ 15:00	子宮温活ヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00				
	普段			青中奥人ヨガ (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)				
	16:15 ~ 17:15	リンパデトックスヨガ (60分)		16:15 ~ 17:15	15:45 ~ 16:30	津田				
	西澤			津田	津田	津田				
	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	はじめてのホットピラティス (60分)	安倍				
定休日	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外			
	肩コリラックヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	津田				
	津田	篠山		安倍	津田	津田				
	18:45 ~ 19:45	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:00				
	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	青中奥人ヨガ (60分)		風活ヨガ ver.2 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	西澤				
	普段	安倍		成程	西澤	西澤				
	20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	小顎リフトピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	西澤				
	津田	安倍		成程	西澤	西澤				

olve ピラティス旗店		【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール			2025/11/14 更新		
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】英雄 1のポーズ	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)		10:30 ~ 11:30 みんな変わる 寝たまんまヨガ (60分)		
津田	津田		津田	愛須	津山		津田		
12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分)		12:15 ~ 13:15 全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 Share the love yoga	12:15 ~ 13:15 美ボディマー ピラティス (60分)		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分)		
岩村	安倍		岩村	愛須	愛須		岩村		
14:00 ~ 15:00 肩活ヨガ ver.2 (60分)	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIT (45分)		14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分)	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】マリチのポーズ	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)		
津田	津田		津田	安倍	津田		津田		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	17:30 ~ 18:30 みんな変わる 寝たまんまヨガ (60分)	15:35 ~ 15:45 【アサナ解説】コブラのポーズ		17:30 ~ 18:30 津田	17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分)		
津山		津田	津田	安倍	津田		津田		
19:15 ~ 20:15 もも肩ヨガティス (60分)	18:45 ~ 19:45 スタンダード60 (60分)	19:15 ~ 20:15 青中人ヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)	15:45 ~ 17:15 ステップアップアサナ WS		19:15 ~ 20:15 津田	19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分)		
愛須	津山	安倍	津山	安倍	津山		津田		
21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	20:30 ~ 22:00 EXパワーヨガ (会員様限定)(90分)	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分)		営業時間外		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)		
愛須	愛須	愛須	愛須	愛須			津山		

【 12/17 ~ 12/24 】 スケジュール								2025/11/14	更新
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (全員様限定) (60分)		10:30 ~ 11:30 小顎リフトピラティス (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30 もも肩ヨガピラティス (60分)		10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)		
受講		安倍	鶴山	受講		受講	鶴山		
12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分)		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:45 EXパワーヨガ (全員様限定) (90分)		
津田			安倍	受講		受講	受講		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		定休日		営業時間外	
14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		14:00 ~ 15:00 小顎リフトピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 小顎リフトピラティス (60分)		14:00 ~ 15:00 音楽ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 音楽ヨガ (60分)		
	安倍		安倍	鶴山		安倍	安倍		
		15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分)		15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分)					
		安倍		受講					
		17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)							
		受講							
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	17:00 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分)	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				17:30 ~ 18:30 小顎リフトピラティス (60分)	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分)		
鶴山	津田	安倍				安倍	安倍		
19:15 ~ 20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (全員様限定) (60分)				19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)	19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分)		
津田	受講	受講				鶴山	津田		
21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分)	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分)	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分)				21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分)		
津田	受講	受講				安倍	津田		

【 12/25 ~ 12/30 】 スケジュール								2025/11/14	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31			
木	金	土	日	月	火	水			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		年末年始休業		年末年始休業	
10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分)	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分)						
津田		津田	安倍						
12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分)		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分)						
津田		安倍	受講						
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)		14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)						
鶴山		津田	鶴山						
		15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	15:45 ~ 17:45 108回太陽礼拝 (120分)						
		安倍	安倍						
		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)							
		鶴山							
17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 美ボディフロー ピラティス (60分)							
津田		受講							
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分)							
安倍		受講							
21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分)		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)							
津田		鶴山							