

lo!ve ビハティ彦根店				【	12/01	～	12/08	】	スケジュール		2025/12/08	更新			
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08								
月	火	水	木	金	土	日	月								
定休日	10:30 ～ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 愛須	10:30 ～ 11:30 スタンダード 60 (60分) 鶴山	営業時間外	10:30 ～ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 安倍	10:30 ～ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 西澤	10:30 ～ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) 安倍	定休日								
	12:15 ～ 13:15 スタンダード 60 (60分) 鶴山	12:15 ～ 13:15 もも原ヨガティス (60分) 愛須		12:15 ～ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 津田	12:15 ～ 13:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) 安倍	12:15 ～ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 安倍									
	14:00 ～ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 愛須	営業時間外		14:00 ～ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 安倍	14:00 ～ 15:30 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) 津田	14:00 ～ 15:00 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 津田									
	営業時間外			営業時間外	16:15 ～ 17:15 リンパデトックスヨガ (60分) 西澤	15:45 ～ 16:30 BEAT CORE HIIT (45分) 津田									
					18:00 ～ 19:00 はじめてのホットピラティス (60分) 安倍	営業時間外									
					営業時間外										
								営業時間外							
	営業時間外														
				営業時間外											
								営業時間外							
	営業時間外														
				17:00 ～ 18:00 肩コリラクセスヨガ (60分) 津田	17:30 ～ 18:30 スタンダード 60 (60分) 鶴山						17:30 ～ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 安倍	17:30 ～ 18:30 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 津田			
18:45 ～ 19:45 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 愛須				19:15 ～ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 安倍	19:15 ～ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 成瀬	19:15 ～ 20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 西澤									
20:30 ～ 22:00 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) 津田	21:00 ～ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) 安倍	21:00 ～ 22:00 スタンダード 60 (60分) 成瀬	21:00 ～ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 西澤												

lo!ve ビハティ彦根店				【	12/09	～	12/16	】	スケジュール		2025/12/06	更新
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16					
火	水	木	金	土	日	月	火					
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:20 ～ 10:30	10:30 ～ 11:30	定休日	10:30 ～ 11:30					
金身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	肩コリラクセスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	【アサナ解説】英雄 1のポーズ	スタンダード 60 (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)					
津田	津田		津田	愛須	鶴山		愛須					
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	10:30 ～ 11:30	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15					
エアロビヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		金身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	Share the love yoga	美ボディフローピラティス (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)					
岩村	安倍		愛須	愛須	愛須		愛須					
14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 14:45		14:00 ～ 15:00	12:05 ～ 12:15	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00					
腸活ヨガ ver.2 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	肩コリラクセスヨガ (60分)	【アサナ解説】マリチのポーズ	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)							
津田	津田	津田	安倍	愛須	鶴山							
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	12:15 ～ 13:15	15:45 ～ 16:45		営業時間外	営業時間外				
				フェスタ特別レッスン	スタンダード 60 (60分)							
				安倍	鶴山							
				13:50 ～ 14:00	営業時間外							
【アサナ解説】半月のポーズ												
津田												
14:00 ～ 14:45												
Movie Heroine Yoga (45分)												
津田												
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	15:35 ～ 15:45	営業時間外	17:30 ～ 18:30	営業時間外					
スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ	エアロビヨガ (60分)								
鶴山	愛須	愛須	安倍	津田								
19:15 ～ 20:15	18:45 ～ 19:45	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	15:45 ～ 17:15		19:15 ～ 20:15						
もも原ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	ステップアップアサナ WS	肩コリラクセスヨガ (60分)							
愛須	鶴山	安倍	鶴山	安倍	津田							
21:00 ～ 22:00	20:30 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	営業時間外	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00						
骨盤矯正ヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	子宮温活ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)							
愛須	愛須	愛須	愛須		鶴山	鶴山						

2025/12/06 更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		小顔リフトピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)
要須		安倍	鶴山	要須		要須	鶴山
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45
腸活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)
津田		鶴山	要須	要須		要須	要須
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	
		安倍	安倍	鶴山		安倍	
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			背中美人ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			
			安倍	要須			
			17:30 ~ 18:30				
			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				
			要須				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				小顔リフトピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)
鶴山	津田	安倍				安倍	安倍
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				スタンダード 60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)
津田	要須	要須				鶴山	津田
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)
津田	要須	要須				安倍	津田

2025/12/06 更新

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
木	金	土	日	月	火	水
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業
	全身と頭の 数たままヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	肩コリラックスヨガ (60分)			
	津田	津田	安倍			
	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
	Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			
	津田	安倍	愛須			
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
	スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)			
	徳山	津田	徳山			
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:45			
Sound Feel Yoga ver.2(60分)		108回太陽礼拝 (120分)				
安倍		安倍				
17:30 ~ 18:30		営業時間外				
スタンダード 60 (60分)						
徳山						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外			
肩コリラックスヨガ (60分)	熟ポディフロー ピラティス (60分)					
津田	愛須					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)					
安倍	愛須					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)					
津田	徳山					