

olve ピラティス根店		【 11/09 ~ 11/16 】			スケジュール			2025/10/17		更新
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	■トレーニング ヨガ(60分)	青中黄人ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
津田	津田	安倍	安倍		津田	西澤	津田			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
肩コリラックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	小顎リフトピラティス (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのバーヨガ (会員枠固定)(60分)			
安倍	津田	安倍	安倍		津田	津田	津田			
14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
BEAT CORE HIIT (45分)	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		エアロビヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)			
津田	津田	津田	津田		津田	津田	津田			
15:45 ~ 16:45					15:45 ~ 16:45	スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			
はじめてのホットピラティス (60分)					津田	津田	津田			
安倍					津田	津田	津田			
17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15			
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)	EXバーヨガ (会員枠固定)(90分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			
西澤	愛須				西澤	西澤	西澤			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
免疫セラピヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	もも脚ヨガティス (60分)		免疫セラピヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	免疫セラピヨガ (60分)			
西澤	西澤	津田	津田		西澤	西澤	西澤			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	免疫セラピヨガ (60分)		アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
愛須	西澤	津田	西澤		西澤	西澤	西澤			

love ピラティス根店		【 11/25 ~ 11/30 】	スケジュール		2025/10/17	更新
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	
スタンダード 60 (60分)	エアロピヨガ (60分)		全身ととのう 寝たまん毛ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	
鶴山	津田		愛須	愛須	津田	
12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45	
BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード 60 (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
津田	鶴山		安倍	安倍	安倍	
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30	
全身ととのう 寝たまん毛ヨガ (60分)			EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
津田			愛須	津田	鶴山	
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	16:15 ~ 17:15	
営業時間外				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	小顎リフトピラティス (60分)	
営業時間外		営業時間外	営業時間外	安倍	安倍	
営業時間外				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
はじめてのホットピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		営業時間外	
安倍	愛須	津田	安倍		営業時間外	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15		営業時間外	
セルトル美脚ヨガ (60分)	小顎リフトピラティス (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード 60 (60分)		営業時間外	
愛須	安倍	津田	鶴山		営業時間外	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外	
骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		営業時間外	
愛須	安倍	鶴山	安倍		営業時間外	