

lolve 山形店		【 12/01 ~ 12/08 】			スケジュール			2025/11/15 更新
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 オナのための オールインワンヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分)	営業時間外	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 セルトルヌヨガ (60分)	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】マリチのポーズ		
	小野	目黒		目黒	西向	目黒		
	12:15 ~ 13:15 青中美人ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 アロマリラクスヨガ HERBAL RELAX (60分)		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分)		
	目黒	目黒		小野	鈴木	目黒		
	14:00 ~ 15:00 ■活ヨガ ver.2 (60分)	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分)		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】英雄1のポーズ		
	小野	鈴木		目黒	小野	西向		
	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)	営業時間外		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 Share the love yoga	
	鈴木			小野	西向	小野	西向	
	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		19:15 ~ 20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分)	19:15 ~ 20:15 オナのための オールインワンヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分)	13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】半月のポーズ	
	鈴木	西向		西向	小野	鈴木	小野	
	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員特典)(60分)		21:00 ~ 22:00 ■活ヨガ ver.2 (60分)	21:00 ~ 22:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	14:00 ~ 15:00 フェスタ特別レッスン 鈴木	15:35 ~ 15:45 【アサナ解説】コブラのポーズ	
	西向	鈴木		小野	西向	15:45 ~ 17:15 ステップアップアサナ WS 鈴木	15:45 ~ 15:45 鈴木	
							営業時間外	
								定休日

スケジュール									
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	全身とのう 寝たまんまヨガ(60分)		青中美人ヨガ(60分)	ピラティス ブートキャンプ(45分)	オナのための オールインワンヨガ(60分)		エアロビヨガ(60分)		
鈴木	目黒		目黒	西向	小野		鈴木		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)	お腹引き締めヨガ(60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	免疫セラピーヨガ(60分)	青中美人ヨガ(60分)		ポールでゆるめて ゆがみレッスン(60分)		
目黒	小野		目黒	目黒	目黒		西向		
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
リンパデトックスヨガ(60分)			セルトル美脚ヨガ(60分)	眠れる体に整えるヨガ(60分)	開拓ヨガ ver.2(60分)		美ボディフロー ピラティス(60分)		
目黒			西向	鈴木	小野		鈴木		
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45	営業時間外	定休日		
営業時間外				Movie Heroine Yoga(45分)	全身とのう 寝たまんまヨガ(60分)				
営業時間外				目黒	目黒				
営業時間外				17:30 ~ 18:30	はじめてのパワーヨガ (全員様限定)(60分)				
営業時間外				鈴木					
17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30						
美ボディフロー ピラティス(60分)	ボールでゆるめて ゆがみレッスン(60分)	Movie Heroine Yoga(45分)	開拓ヨガ ver.2(60分)						
鈴木	西向	目黒	小野						
19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 19:45	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00						
スタンダード60(60分)	セルトル美脚ヨガ(60分)	はじめてのホットピラティス(60分)	ピラティス ブートキャンプ(45分)						
小野	西向	小野	西向						
21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
はじめてのホットピラティス(60分)	EXパワーヨガ (全員様限定)(60分)	免疫セラピーヨガ(60分)	スタンダード60(60分)						
小野	鈴木	目黒	小野						

olve 山形店		【 12/17 ~ 12/24 】 スケジュール				2005/11/15	
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 小野		10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 西向	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 目黒	10:30 ~ 11:30 離れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木		10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 目黒	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 小野
12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 目黒		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 目黒	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 整たまんヨガ (60分) 目黒	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 西向		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 小野	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 西向
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 目黒		14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 小玉	14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 西向	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 西向		14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 目黒	
				15:45 ~ 16:45 麗活ヨガ ver.2 (60分) 小野	15:45 ~ 17:15 EXパワーヨガ (全員様限定)(90分) 鈴木		
				17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 小野			
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 目黒		17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鈴木				17:30 ~ 18:30 麗活ヨガ ver.2 (60分) 小野	17:30 ~ 18:30 全身ととのう 整たまんヨガ (60分) 目黒
19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 西向	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 小野			19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 鈴木
21:00 ~ 22:00 麗活ヨガ ver.2 (60分) 小野	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00 Movie Heroine Yoga (45分) 目黒	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 整たまんヨガ (60分) 鈴木			21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (全員様限定)(60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 リンパチャージヨガ (60分) 目黒

olve 山形店		【 12/25 ~ 12/30 】			スケジュール	2023/11/16	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30		
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	■活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			
		鈴木	小野	小野			
		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15			
		ボールでゆるめて ゆがみとしヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)			
		西肉	西肉	鈴木			
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
		スタンダード 60 (60分)	全員ととのう 寝たまんヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
		鈴木	鈴木	目黒			
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:45				
営業時間外	営業時間外	眠れる体に整えるヨガ (60分)		108回本羅礼拝 (120分)			
		鈴木		小野			
		17:30 ~ 18:15					
		ピラティス ブーチキャンプ (45分)					
		西肉					
営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
		美ボディクローネ ピラティス (60分)	■活ヨガ ver.2 (60分)				
		鈴木	小野				
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00				
		眠れる体に整えるヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)				
		鈴木	目黒				
		21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00				
		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				
		西肉	目黒				