

love 山形店		【 12/01 ~ 12/08 】		スケジュール		2025/11/18 更新				
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08			
月	火	水	木	金	土	日	月			
定休日	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 小野	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 目黒	営業時間外	10:30 ~ 11:30 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 目黒	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 西向	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】マリチのポーズ 目黒	定休日			
	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 目黒	12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) 目黒		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 小野	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鈴木	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 目黒				
	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 小野	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガ (60分) 鈴木		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 目黒	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 小野	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】英雄 1 のポーズ 西向				
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 鈴木		12:15 ~ 13:15 Share the love yoga 西向		
						17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 小野		13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】半月のポーズ 鈴木		
						営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 フェスタ特別レッスン 鈴木	15:35 ~ 15:45 【アサナ解説】コブラのポーズ 鈴木
									19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 西向
	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 西向	21:00 ~ 22:00 はじめてのバクスター (金真柳限定) (60分) 鈴木		21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 小野	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 西向				営業時間外	

【love 山形店		【love 仙台店		【love 山形店		【love 仙台店	
12/09		12/09		12/10		12/10	
火		水		木		金	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30	
Sound Feel Yoga ver.2(60分)		全身と頭の 繋がまんまヨガ (60分)				背中美人ヨガ (60分)	
鈴木		目黒				目黒	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15	
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
目黒		小野				目黒	
14:00 ~ 15:00						14:00 ~ 15:00	
リンパデトックスヨガ (60分)						セルトル美脚ヨガ (60分)	
目黒						西向	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30		17:00 ~ 18:00		17:30 ~ 18:15		17:30 ~ 18:30	
美ボディフロー ピラティス (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)		肩活ヨガ ver.2 (60分)	
鈴木		西向		目黒		小野	
19:15 ~ 20:15		18:45 ~ 19:45		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:00	
スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		ピラティス フットキャンピング (45分)	
小野		西向		小野		西向	
21:00 ~ 22:00		20:30 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
はじめてのホットピラティス (60分)		EX1パワーヨガ (食員限定) (90分)		免疫セラピーヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	
小野		鈴木		目黒		小野	

love 山形店		【 12/17 ~ 12/24 】		スケジュール		2025/11/15 更新	
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30
はじめてのホットピラティス (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)
小野		西向	目黒	鈴木		目黒	小野
12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
Movie Heroine Yoga (45分)		アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		スタンダード60 (60分)	セルトル美顔ヨガ (60分)
目黒		目黒	目黒	西向		小野	西向
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外
アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	ピラティス フートキャンプ (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	
目黒		小玉	西向	西向		目黒	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:15		営業時間外	
	腸活ヨガ ver.2 (60分)		EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)				
	小野		鈴木				
	17:30 ~ 18:30		営業時間外				
	お腹引き締めヨガ (60分)						
	小野						
	営業時間外						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)				
目黒	鈴木	小野	目黒				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	エアロビヨガ (60分)		
鈴木	西向	小野		鈴木	鈴木		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
腸活ヨガ ver.2 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
小野	目黒	鈴木		鈴木	目黒		

love 山形店		【 12/25 ~ 12/30 】		スケジュール		2025/11/15	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	年末年始休業	年末年始休業	
	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
	鈴木	小野	小野				
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15				
	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				
	西向	西向	鈴木				
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
	スタンダード60 (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)				
	鈴木	鈴木	目黒				
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:45				
		眠れる体に整えるヨガ (60分)	108回太陽礼拝 (120分)				
		鈴木	小野				
		17:30 ~ 18:15					
		ピラティス フートキャンプ (45分)					
	西向						
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外					
美ボディフロー ピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)						
鈴木	小野						
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00						
眠れる体に整えるヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)						
鈴木	目黒						
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00						
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)						
西向	目黒						