

loive 山形店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/7/4	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	セルトル・美脚ヨガ (60分)	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)		スリムアッププレス (60分)
鈴木	目黒		西向	西向	目黒		目黒
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15
骨盤矯正ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス フットキャンピング (45分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)
西向	小野		西向	目黒	西向		目黒
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
スタンダード 60 (60分)	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)		背中美人ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)
鈴木	目黒		目黒	鈴木	西向		鈴木
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				美ボディフロー ピラティス (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		
				鈴木	目黒		
				17:30 ~ 18:30			
				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
				西向			
17:30 ~ 18:15		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
ピラティス フットキャンピング (45分)		アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)	痩せる身体をつくる ダイネットヨガ (60分)				骨盤矯正ヨガ (60分)
西向		目黒	小野				西向
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	オトナののための オールインワンヨガ (60分)				エアロビヨガ (60分)
目黒	西向	西向	小野				鈴木
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
腸活ヨガ ver.2 (60分)	オトナののための オールインワンヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)				スタンダード 60 (60分)
小野	小野	目黒	小野				西向

loive 山形店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2025/7/4	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		背中美人ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		オトナののための オールインワンヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
西向		目黒	鈴木	小野		小野	西向
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)	スリムアッププレス (60分)	スタンダード 60 (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)
目黒			目黒	西向		小玉	目黒
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		お腹引き締めヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	セルトル・美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)
		小野	目黒	西向		目黒	目黒
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			骨盤矯正ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)			
			西向	小野			
			17:30 ~ 18:15				
			ピラティス フットキャンピング (45分)				
			西向				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
小顔リフトピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	オトナののための オールインワンヨガ (60分)				エアロビヨガ (60分)	
鈴木	鈴木	小野				鈴木	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	ピラティス フットキャンピング (45分)				スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)
目黒	鈴木	西向				小野	西向
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
エアロビヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				小顔リフトピラティス (60分)	痩せる身体をつくる ダイネットヨガ (60分)
鈴木	目黒	西向				鈴木	小野

Iolve 山形店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール	2026/7/4 更新		
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 目黒	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 鈴木	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ハイランジ】 小野	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 鈴木	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 小野	
	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 小野	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 小野		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 目黒	12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 小野	
	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 目黒	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 鈴木	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 鈴木		13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 目黒		
		15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 鈴木	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 鈴木		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 目黒		
		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 鈴木	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 目黒				
17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 西向	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 小野	17:30 ~ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 小野				17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ダウンドック】 鈴木	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 西向
19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 鈴木	19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【開脚前屈】 鈴木				17:30 ~ 18:30 全身と頭の 寝たまんまヨガ (60分) 鈴木	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 小野
20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ダウンドック】 鈴木	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木				19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 西向	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 鈴木	20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ハイランジ】 小野
21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 小野				21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 西向	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 目黒	21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 小野

Iolve 山形店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール	2026/7/4	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【開脚前屈】 西向	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 鈴木	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 小野	定休日	10:30 ~ 11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 目黒	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) 鈴木	
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 西向	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 小野	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 目黒		12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 小野	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 西向	
12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 鈴木	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 鈴木	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ダウンドック】 鈴木		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 目黒	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 鈴木	
14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 西向	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 目黒	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 鈴木				
	17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】 目黒	15:45 ~ 16:45 美ボディフロー ピラティス (60分) 鈴木				
	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 目黒					
17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 鈴木				17:30 ~ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 小野		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 西向
19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 小野				19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 西向	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 小野	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木
21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) 小野				21:00 ~ 22:00 セトル美脚ヨガ (60分) 西向	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 西向	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 目黒