

【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール								2025/06/19	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	月	火
火	水	木	金	土	日	月			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員枠限定) (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	ダイエットヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	
近藤	宮崎		宮崎	宮崎	田中			田中	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	青中養人ヨガ (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	宮崎		エアロビヨガ (60分)	
宮崎	宮崎		田中	近藤	宮崎			近藤	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
エアロビヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	青中養人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	
近藤	石川		宮崎	宮崎	田中			田中	
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
				眠れる体に整えるヨガ (60分)	スリムアップブレス (60分)				
				石川	宮崎				
				17:30 ~ 18:30	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	近藤			
				19:00 ~ 20:00	リンパデトックスヨガ (60分)				
				石川					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)					お腹引き締めヨガ (60分)	
田中	石川	田中	石川					石川	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	
スリムアップブレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)					眠れる体に整えるヨガ (60分)	
宮崎	田中	石川	田中					石川	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
田中	田中	石川	石川					宮崎	

【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール								2025/06/19	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	月	火
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
ダイエットヨガ (60分)			DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	青中養人ヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)		
田中			近藤	石川	石川	宮崎	異平		
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
腸活ヨガ ver.2 (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	ダイエットヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)			
近藤			田中	田中	田中	田中		石川	近藤
			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
			ダイエットヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	ダイエットヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員枠限定) (90分)		
			田中	石川	田中	石川	石川		異平
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
				ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
				田中	石川				
				17:30 ~ 18:30	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				
				宮崎					
				19:00 ~ 20:00	はじめてのパワーヨガ (会員枠限定) (60分)				
				宮崎					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			
はじめてのパワーヨガ (会員枠限定) (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)				スタンダード60 (60分)	ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		
宮崎	近藤	宮崎				田中	宮崎		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15			
青中養人ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				19:15 ~ 20:15	スリムアップブレス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	
宮崎	芦田	宮崎				宮崎	近藤		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00			
リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				21:00 ~ 22:00	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	青中養人ヨガ (60分)	
石川	石川	近藤				石川		宮崎	

定休日

lolve 西友川中島店 【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール								2025/06/19	更新	
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	木	水	木
	金	土	日	月	火	水	木			
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	肩コリラックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30			
	二の脚引き締めヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	宮崎	近藤	声田	全員ととのう 痢たまんまヨガ (60分)	アサナ解説 【脚脚前屈】	田中	石川	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	子宮温活ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	12:05 ~ 12:15	10:30 ~ 11:30	石川	石川	
	リンパデトックスヨガ (60分)	田中	宮崎	石川	アサナ解説 【ダウンドック】	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	石川	石川	
	13:50 ~ 14:00	14:00 ~ 15:00	13:50 ~ 14:00	お腹引き締めヨガ (60分)	アサナ解説 【ダウンドック】	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	石川	田中	
	アサナ解説 【脚脚前屈】	宮崎	石川	宮崎	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	田中		
	14:00 ~ 15:00	15:35 ~ 15:45	14:00 ~ 15:00	アサナ解説 【ハイランジ】	近藤	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	石川		
	はじめてのパワーヨガ (全員様限定) (60分)	宮崎		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	近藤	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30	アサナ解説 【ダウンドック】	近藤	
				もも尻ヨガティス (60分)	声田	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	近藤	近藤	
17:30 ~ 18:30	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	近藤		ダイエットヨガ (60分)	田中	19:05 ~ 19:15	17:30 ~ 18:30	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	近藤	
				リラクゼーションヨガ (60分)	石川	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	近藤	
	スタンダード60 (60分)	田中		19:15 ~ 20:15	田中	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	エアロビヨガ (60分)	近藤	
				アサナ解説 【ハイランジ】	宮崎	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	近藤	
	19:05 ~ 19:15	17:30 ~ 18:30	19:00 ~ 20:00	近藤	石川	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	宮崎	17:20 ~ 17:30
	アサナ解説 【ナタラジーナ】	田中		19:15 ~ 20:15	石川	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	子宮温活ヨガ (60分)	宮崎	アサナ解説 【ダウンドック】
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	全員ととのう 痢たまんまヨガ (60分)	田中	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	お腹引き締めヨガ (60分)	宮崎	近藤
	スタンダード60 (60分)	田中		14:00 ~ 15:00	宮崎	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	17:30 ~ 18:30	宮崎	17:30 ~ 18:30
				アサナ解説 【ハイランジ】	田中	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	17:30 ~ 18:30	石川	17:30 ~ 18:30
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	お腹引き締めヨガ (60分)	近藤	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	19:15 ~ 20:15	宮崎	19:15 ~ 20:15
	腸活ヨガ ver.2 (60分)	石川		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	宮崎	19:15 ~ 20:15
				お腹引き締めヨガ (60分)	石川	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	19:15 ~ 20:15	宮崎	19:15 ~ 20:15
	近藤	石川				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	19:15 ~ 20:15	石川	19:15 ~ 20:15

lolve 西友川中島店 【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール								2025/06/19	更新	
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	木	水	木	
金	土	日	月	火	水	木				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	アサナ解説 【ナタラジーナ】	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
お腹引き締めヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	近藤	石川	近藤	お腹引き締めヨガ (60分)	石川				
石川				12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	田中	宮崎	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30	アサナ解説 【ハイランジ】	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
	19:05 ~ 19:15	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
	アサナ解説 【ナタラジーナ】	田中	宮崎	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
	スタンダード60 (60分)	田中	宮崎	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	エアロビヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
				子宮温活ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	青盤場正ヨガ (60分)				
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
二の脚引き締めヨガ (60分)	全員ととのう 痢たまんまヨガ (60分)	田中	田中	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
宮崎				19:05 ~ 19:15	19:00 ~ 20:00	19:05 ~ 19:15				
	アサナ解説 【ナタラジーナ】	田中	宮崎	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
	全員ととのう 痢たまんまヨガ (60分)	田中	田中	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
二の脚引き締めヨガ (60分)	全員ととのう 痢たまんまヨガ (60分)	田中	田中	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
宮崎				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
	アサナ解説 【ナタラジーナ】	田中	宮崎	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
	スタンダード60 (60分)	田中	宮崎	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	全員ととのう 痢たまんまヨガ (60分)	田中	田中	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	全員ととのう 痢たまんまヨガ (60分)	田中	田中	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	全員ととのう 痢たまんまヨガ (60分)	田中	田中	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	全員ととのう 痢たまんまヨガ (60分)	田中	田中	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	全員ととのう 痢たまんまヨガ (60分)	田中	田中	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	全員ととのう 痢たまんまヨガ (60分)	田中	田中	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	全員ととのう 痢たまんまヨガ (60分)	田中	田中	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	全員ととのう 痢たまんまヨガ (60分)	田中	田中	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	全員ととのう 痢たまんまヨガ (60分)	田中	田中	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	全員ととのう 痢たまんまヨガ (60分)	田中	田中	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	全員ととのう 痢たまんまヨガ (60分)	田中	田中	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	全員ととのう 痢たまんまヨガ (60分)	田中	田中	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	全員ととのう 痢たまんまヨガ (60分)	田中	田中	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				