

ビバシティ彦根店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年 3月 15日更新

	4月 1日(月)	4月 2日(火)	4月 3日(水)	4月 4日(木)	4月 5日(金)	4月 6日(土)	4月 7日(日)	4月 8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 村田	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 岩本		10:30～11:30 ポールでゆがみトリオ 岩本	10:30～11:30 スタンダード60 西澤	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 岩本	
12:00		12:15～13:15 ポールでゆがみトリオ 岩本	12:15～13:15 スタンダード60 西澤		12:15～13:15 ホットピラティス 岩本	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 岩本	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 岩本	
13:00								
14:00		14:00～15:00 エアロピヨガ 岩本	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 岩本		14:00～15:00 スタンダード60 西澤	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 岩本	14:00～15:00 ポールでゆがみトリオ 岩本	
15:00	定休日							定休日
16:00						15:45～16:45 エアロピヨガ 岩本	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 岩本	
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 西澤		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 岩本	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 岩本	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 岩本		
19:00								
20:00		19:15～20:15 ホットピラティス 浜野	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 岩本	19:15～20:15 スタンダード60 西澤	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 岩本			
21:00		21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 浜野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 浜野	21:00～22:00 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定) 岩本	21:00～22:00 スタンダード60 西澤			
22:00								

ビバシティ彦根店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(火)	4月 10日(水)	4月 11日(木)	4月 12日(金)	4月 13日(土)	4月 14日(日)	4月 15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 岩本	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浜野		10:30～11:30 育中美人ヨガ 浜野	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 岩本	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 岩本	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 西澤	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 岩本		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 浜野	12:15～13:15 ホットピラティス 岩本	12:15～13:15 スタンダード60 西澤	
13:00							
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 岩本			14:00～15:00 スタンダード60 西澤	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 浜野	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 岩本	
15:00							定休日
16:00					15:45～16:45 ポールでゆがみトリオ 岩本	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 岩本	
17:00		17:00～18:00 腫トレ ビューティーヨガ 岩本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 浜野	17:30～18:30 ホットピラティス 浜野	17:30～18:30 スタンダード60 西澤		
18:00							
19:00		18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 浜野	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 岩本	19:15～20:15 スタンダード60 岩本			
20:00							
21:00	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 岩本	21:00～22:00 スタンダード60 西澤	21:00～22:00 エアロピヨガ 岩本	21:00～22:00 ポールでゆがみトリオ 岩本			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



ビバシティ彦根店【4月16日～4月23日スケジュール】

0120-929292

	4月 16日(火)	4月 17日(水)	4月 18日(木)	4月 19日(金)	4月 20日(土)	4月 21日(日)	4月 22日(月)	4月 23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 変須	10:30～11:30 スタンダード60 西澤		10:30～11:30 ホットピラティス 浜野	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 浜野	10:30～11:30 スタンダード60 村田		10:30～11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 変須
12:00	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 変須	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 浜野		12:15～13:15 スタンダード60 村田	12:15～13:15 麗トレ ビューティーヨガ 変須	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 浜野		12:15～13:15 スタンダード60 村田
14:00	14:00～16:00 スタンダード60 西澤	14:00～16:00 肩コリラックスヨガ 浜野		14:00～16:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)変須	14:00～16:00 スタンダード60 村田		定 休 日	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 変須
15:00								14:30～15:30 オトナのための オールインワンヨガ 変須
16:00					16:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浜野	16:15～17:15 肩コリラックスヨガ 変須		
17:00	17:30～18:30 肩活ヨガ 浜野		17:30～18:30 スタンダード60 西澤	17:30～18:30 背中美人ヨガ 浜野	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 変須			17:30～18:30 麗トレ ビューティーヨガ 浜野
18:00								
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 浜野	19:15～20:15 スタンダード60 村田	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 変須	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 浜野				19:15～20:15 スタンダード60 西澤
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 西澤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 長谷川	21:00～22:00 ホットピラティス 変須	21:00～22:00 スタンダード60 西澤				21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 浜野
22:00								

ビバシティ彦根店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(水)	4月 25日(木)	4月 26日(金)	4月 27日(土)	4月 28日(日)	4月 29日(月)	4月 30日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 変須		10:30～11:30 スタンダード60 西澤	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 変須	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 変須		10:30～11:30 スタンダード60 村田
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 村田		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 変須	12:15～13:15 肩活ヨガ 浜野	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 変須		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 変須
14:00			14:00～16:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ 変須	14:00～16:00 ホットピラティス 変須	14:00～16:00 スタンダード60 村田		14:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 変須
15:00						定 休 日	
16:00				16:45～16:45 スタンダード60 西澤	16:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)変須		
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 西澤	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 浜野	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 浜野	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 浜野			17:30～18:30 背中美人ヨガ 浜野
18:00							
19:00	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 浜野	19:15～20:15 背中美人ヨガ 浜野	19:15～20:15 スタンダード60 西澤				19:15～20:15 麗トレ ビューティーヨガ 浜野
20:00							
21:00	21:00～22:00 肩活ヨガ 浜野	21:00～22:00 スタンダード60 村田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 浜野			21:00～22:00 スタンダード60 西澤	
22:00							