

山形店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年6月16日更新

	6月 1日(土)	6月 2日(日)	6月 3日(月)	6月 4日(火)	6月 5日(水)	6月 6日(木)	6月 7日(金)	6月 8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
10:30~11:30	スタンダード60 武田	10:30~11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 武田	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木		10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 小野	10:30~11:30 背中美人ヨガ 鈴木	
11:00									
12:00									
12:15~13:15	リンパデトックスヨガ 武田	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 鈴木		12:15~13:15 スタンダード60 武田	12:15~13:00 BEAT CORE HIIT 石栗		12:15~13:15 スタンダード60 小野	12:15~13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	
13:00									
14:00	14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2 石栗	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 小野			14:00~15:00 背中美人ヨガ 鈴木	14:00~15:00 オトナのための オールインワンヨガ 石栗		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 武田	14:00~15:00 スタンダード60 小野
15:00									
16:00	15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ 小野	15:45~16:45 スタンダード60 小野							15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ 鈴木
17:00									
17:30~18:30	オトナのための オールインワンヨガ 石栗			17:30~18:30 もも尻ヨガピラティス 石栗		17:30~18:30 スタンダード60 小野	17:30~18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ 小野	
18:00									
19:00				19:15~20:15 スタンダード60 小野	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 武田	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 武田	19:15~20:15 背中美人ヨガ 鈴木		
20:00									
21:00				21:00~22:00 肩コリラックスヨガ 石栗	21:00~22:00 スタンダード60 武田	21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ 小野	21:00~22:00 スタンダード60 武田		
22:00									

山形店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(日)	6月 10日(月)	6月 11日(火)	6月 12日(水)	6月 13日(木)	6月 14日(金)	6月 15日(土)	
9:00	研 修	定 休 日						
10:00								
10:30~11:30			10:30~11:30 パワーヨガAdvanced (会員様限定)石栗	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 武田		10:30~11:30 背中美人ヨガ 鈴木	10:30~11:30 スタンダード60 武田	
11:00								
12:00					12:15~13:15 スタンダード60 鈴木	12:15~13:15 スタンダード60 小野	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 武田	12:15~13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木
13:00								
14:00					14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木		14:00~15:00 スタンダード60 鈴木	14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 石栗
15:00								
16:00								15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 武田
17:00								
17:30~18:30	リンパデトックスヨガ 武田		17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ 石栗	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ 小野	17:30~18:30 スタンダード60 小野		
18:00								
19:00	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 石栗		19:15~20:15 美ボディロー ピラティス 石栗	19:15~20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	19:15~20:15 ホットピラティス 石栗			
20:00								
21:00			21:00~22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 武田	21:00~22:00 骨盤矯正ヨガ 小野	21:00~22:00 スタンダード60 小野	21:00~21:45 BEAT CORE HIIT 石栗		
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



### 山形店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(日)	6月 17日(月)	6月 18日(火)	6月 19日(水)	6月 20日(木)	6月 21日(金)	6月 22日(土)	6月 23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 石栗			10:30～11:30 青中美人ヨガ 鈴木	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 小野		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 武田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 武田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 小野
12:00									
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 小野			12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 鈴木		12:15～13:15 スタンダード60 武田	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 石栗	12:15～13:15 スタンダード60 小野
13:00									
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 石栗			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 武田	14:00～15:00 スタンダード60 小野		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 石栗	14:00～15:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)石栗	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 武田
15:00									
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 小野							15:45～16:45 スタンダード60 武田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 武田
17:00									
18:00				17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 小野		17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 小野	
19:00					18:45～19:45 スタンダード60 武田				
20:00				19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 石栗		19:15～20:15 スタンダード60 武田	19:15～20:15 エアロビヨガ 鈴木		
21:00				21:00～22:00 スタンダード60 小野	20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 石栗	21:00～22:00 エアロビヨガ 鈴木	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 小野		
22:00									

### 山形店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(月)	6月 25日(火)	6月 26日(水)	6月 27日(木)	6月 28日(金)	6月 29日(土)	6月 30日(日)	
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 武田			10:30～11:30 ホットピラティス 石栗		10:30～11:30 エアロビヨガ 鈴木	10:30～11:30 青中美人ヨガ 鈴木	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木
12:00								
12:00	12:15～13:15 ポールでゆがみとりヨガ 石栗			12:15～13:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)石栗		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 武田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 鈴木
13:00								
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 石栗					14:00～15:00 スタンダード60 武田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 小野	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 石栗
15:00								
16:00							15:45～16:45 エアロビヨガ 鈴木	15:45～16:45 スタンダード60 武田
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 小野			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 武田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 小野	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 石栗	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 武田	
19:00								
20:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 小野		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 武田	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 石栗	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 小野			
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 武田		21:00～22:00 スタンダード60 小野	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 石栗	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)石栗			
22:00								