

ビバシティ彦根店【9月1日～9月8日スケジュール】

2023年 9月 8日更新

	9月 1日(金)	9月 2日(土)	9月 3日(日)	9月 4日(月)	9月 5日(火)	9月 6日(水)	9月 7日(木)	9月 8日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浜野	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 長谷川	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 愛須		10:30～11:30 スタンダード60 愛須	10:30～11:30 ホットピラティス 岩本		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 愛須
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 岩本	12:15～13:15 スタンダード60 岩本	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 長谷川		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 浜野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 浜野		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 浜野
13:00								
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 長谷川	14:00～15:00 はじめてのパワヨガ (会員様限定)愛須		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 愛須			14:00～15:00 スタンダード60 愛須
15:00								
16:00		15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 愛須	15:45～16:45 ボールでゆがみとりヨガ 長谷川					
17:00		17:30～18:30 スタンダード60 愛須	17:30～18:30 腸活ヨガ 岩本			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 長谷川	17:30～18:30 スタンダード60 岩本	
18:00								
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 岩本				19:15～20:15 腸活ヨガ 岩本	19:15～20:15 背中美人ヨガ 浜野	19:15～20:15 SUMO YOGA 長谷川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 浜野
20:00								
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 愛須				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 長谷川	21:00～22:00 スタンダード60 長谷川	21:00～22:00 腸活ヨガ 岩本	21:00～22:00 ホットピラティス 岩本
22:00								

定
休
日

ビバシティ彦根店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月 9日(土)	9月 10日(日)	9月 11日(月)	9月 12日(火)	9月 13日(水)	9月 14日(木)	9月 15日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 浜野	10:30～11:30 スタンダード60 岩本		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 愛須	10:30～11:30 腸活ヨガ 岩本		10:30～11:30 ダイエットヨガ 浜野
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長谷川	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川		12:15～13:15 ホットピラティス 岩本	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 愛須		12:15～13:15 腸活ヨガ 岩本
14:00	14:00～15:00 脚トレ ピューティヨガ 浜野	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 愛須		14:00～15:00 スタンダード60 岩本			
15:00							
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 岩本	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 浜野					
17:00							
18:00	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 長谷川			17:30～18:30 もも尻ヨガティス 浜野		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷川	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 愛須
19:00							
20:00							
21:00				19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 長谷川	19:15～20:15 ダイエットヨガ 浜野	19:15～20:15 はじめてのパワヨガ (会員様限定)愛須	19:15～20:15 ホットピラティス 岩本
22:00				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 浜野	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 長谷川	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 長谷川	21:00～22:00 スタンダード60 愛須

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



ビバシティ彦根店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月 16日(土)	9月 17日(日)	9月 18日(月)	9月 19日(火)	9月 20日(水)	9月 21日(木)	9月 22日(金)	9月 23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浜野	10:30～11:30 腸活ヨガ 岩本		10:30～11:30 脚トレ ピューティヨガ 愛須	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 長谷川		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 浜野	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 愛須
12:00	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 浜野	12:15～13:15 スタンダード60 未定		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 愛須		12:15～13:15 ホットピラティス 岩本	12:15～13:16 背中美人ヨガ 浜野
13:00								
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 愛須	14:00～15:00 ホットピラティス 岩本		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)愛須			14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 浜野	14:00～15:00 スタンダード60 岩本
15:00								
16:00	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 浜野	15:45～16:45 スタンダード60 未定					15:45～16:45 脚トレ ピューティヨガ 愛須	
17:00								
18:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 愛須			17:30～18:30 Sound Feel Yoga 浜野	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 愛須		17:30～18:30 ホットピラティス 岩本	
19:00								
20:00								
21:00				19:15～20:15 背中美人ヨガ 浜野	19:15～20:15 ホットピラティス 岩本	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 長谷川	19:15～20:15 スタンダード60 岩本	
22:00				21:00～22:00 スタンダード60 岩本	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 浜野	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 愛須	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷川	

定
休
日

ビバシティ彦根店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月 24日(日)	9月 25日(月)	9月 26日(火)	9月 27日(水)	9月 28日(木)	9月 29日(金)	9月 30日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 岩本		10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 愛須		10:30～11:30 腸活ヨガ 岩本	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)愛須
12:00							
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 愛須		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 愛須	12:15～13:15 SUMO YOGA 浜野		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 愛須	12:15～13:15 スタンダード60 岩本
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 岩本			14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 愛須			14:00～15:00 もも尻ヨガティス 浜野
15:00							
16:00	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 愛須						15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 愛須
17:00							
18:00			17:30～18:30 背中美人ヨガ 浜野		17:30～18:30 スタンダード60 岩本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 浜野	17:30～18:30 腸活ヨガ 岩本
19:00			19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 愛須	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 浜野	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 長谷川	19:15～20:15 脚トレ ピューティヨガ 浜野	
20:00							
21:00			21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 浜野	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 長谷川	21:00～22:00 ホットピラティス 岩本	21:00～22:00 スタンダード60 岩本	
22:00							

定
休
日