広島店【8月1日～8月8日スケジュール】

2023年7月15日更新

	8月1日(火)	8月2日(水)	8月3日(木)	8月4日(金)	8月5日(土)	8月6日(日)	8月7日(月)	8月8日(火)
9:00								
10:00	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 原田	10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)原田		10:30～11:30 スタンダード60 高木	10:30～11:30 背中美人ヨガ 原田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 内田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田
11:00	12:15～13:15 スタンダード60 高木	12:15～13:15 エアロビヨガ 内田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 原田	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 内田	12:15～13:15 スリムアッププレス 内田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高木
12:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 原田	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田		14:00～15:00 カンフーダイエット 原田	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田	定 休 日	14:00～15:00 スリムアッププレス 内田
13:00					15:45～16:45 膿トレ ビューティーヨガ 原田	15:45～16:45 カンフーダイエット 原田		
14:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 内田	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 内田
15:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 高木	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 内田	19:15～20:15 スタンダード60 高木	19:15～20:15 ホットピラティス 原田				19:15～20:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)原田
16:00	20:50～21:50 スリムアッププレス 内田	20:50～21:50 スタンダード60 高木	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 内田	20:50～21:50 エアロビヨガ 内田				20:50～21:50 ポールでゆがみとりﾖｶﾞ 原田
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

広島店【8月9日～8月15日スケジュール】

	8月9日(水)	8月10日(木)	8月11日(金)	8月12日(土)	8月13日(日)	8月14日(月)	8月15日(火)
9:00							
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 高木		10:30～11:30 ポールでゆがみとりﾖｶﾞ 原田	10:30～11:30 ホットピラティス 原田	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 内田
11:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 原田		12:15～13:15 スタンダード60 高木	12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)原田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 古市		12:15～13:15 膿トレ ビューティーヨガ 原田
12:00			14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 原田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 高木	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 内田	定 休 日	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田
13:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 高木	15:45～16:45 スタンダード60 高木	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古市		
14:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 内田	17:30～18:30 膿トレ ビューティーヨガ 原田	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	17:30～18:30 エアロビヨガ 内田			17:30～18:30 背中美人ヨガ 原田
15:00	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 原田	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田					19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 内田
16:00	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 内田	20:50～21:50 カンフーダイエット 原田					20:50～21:50 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)原田
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

広島店【8月16日～8月23日スケジュール】

	8月16日(水)	8月17日(木)	8月18日(金)	8月19日(土)	8月20日(日)	8月21日(月)	8月22日(火)	8月23日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 カンフーダイエット 原田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	10:30～11:30 スタンダード60 高木	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 内田		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本池	10:30～11:30 エアロビヨガ 内田
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 高木		12:00～13:30 アドバンス90 （会員様限定） 内田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 本池	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高木		12:15～13:15 カンフーダイエット 原田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 本池
13:00								
14:00	14:00～15:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）原田		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 本池	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 本池	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 内田	定 休 日	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 本池	
15:00								
16:00				15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	15:45～16:45 スタンダード60 高木			
17:00		17:30～18:30 ボールでゆがみとりﾖｶﾞ 原田	17:30～18:30 スタンダード60 高木	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 内田			17:30～18:30 ホットピラティス 原田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 原田
18:00								
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 高木	19:15～20:15 パワーヨガAdvance （会員様限定）原田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 本池				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田	19:15～20:15 青中美人ヨガ 原田
20:00								
21:00	20:50～21:50 スリムアッププレス 内田	20:50～21:50 スタンダード60 高木	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 高木				21:05～21:50 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	20:50～21:50 スタンダード60 高木
22:00								

広島店【8月24日～8月31日スケジュール】

	8月24日(木)	8月25日(金)	8月26日(土)	8月27日(日)	8月28日(月)	8月29日(火)	8月30日(水)	8月31日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 内田	10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）原田	10:30～11:30 スタンダード60 高木		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 高木	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 本池	
12:00		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 内田	12:15～13:15 スタンダード60 高木	12:15～13:15 青中美人ヨガ 原田		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田	12:15～13:15 ホットピラティス 原田	
13:00								
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 高木	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本池	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 高木	定 休 日	14:00～15:00 エアロビヨガ 内田	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本池	
15:00								
16:00			15:45～16:45 カンフーダイエット 原田	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 原田				
17:00								17:00～18:30 アドバンス90 （会員様限定） 内田
18:00	17:30～18:30 カンフーダイエット 原田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 本池	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 本池			17:30～18:30 腹トレ ビューティーヨガ 原田		
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 本池	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 本池				19:15～20:15 スリムアッププレス 内田	19:15～20:15 青中美人ヨガ 原田	19:15～20:15 スタンダード60 高木
20:00								
21:00	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本池	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田				20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 原田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 高木	20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 原田
22:00								