

ビバシティ彦根店【10月1日～10月8日スケジュール】

2023年 9月 14日更新

	10月 1日(日)	10月 2(月)	10月 3(火)	10月 4(水)	10月 5(木)	10月 6(金)	10月 7(土)	10月 8(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 愛須		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浜野	10:30～11:30 脚活ヨガ 岩本		10:30～11:30 背中美人ヨガ 浜野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷川	10:30～11:30 スタンダード60 岩本
12:00			12:15～13:15 ホットピラティス 岩本		12:15～13:15 脚コリラックスヨガ 愛須	12:15～13:15 ダイエットヨガ 浜野		12:15～13:15 全身とのう 寝たまんまヨガ 愛須
13:00								
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 愛須		14:00～15:00 SUMO YOGA 浜野			14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 愛須	14:00～15:00 スタンダード60 岩本	14:00～15:00 脚活ヨガ 岩本
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 岩本						15:45～16:45 もも尻ヨガティス 愛須	15:45～16:45 全身とのう 寝たまんまヨガ 愛須
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定
休
日

ビバシティ彦根店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(月)	10月 10(火)	10月 11(水)	10月 12(木)	10月 13(金)	10月 14日(土)	10月 15(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 鈴木	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)愛須		10:30～11:30 スタンダード60 岩本	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 浜野	10:30～11:30 脚活ヨガ 岩本	
12:00							
13:00	12:15～13:15 脚活ヨガ 岩本	12:15～13:15 スタンダード60 岩本		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 長谷川	12:15～13:15 スタンダード60 岩本	12:15～13:15 ダイエットヨガ 浜野	
14:00			14:00～15:00 ホットピラティス 岩本			14:00～15:00 フェイスアップヨガ 浜野	14:00～15:00 スタンダード60 岩本
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00	19:00～22:00 骨中美人ヨガ 浜野	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 浜野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浜野	19:00～22:00 もも尻ヨガティス 愛須			
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



ビバシティ彦根店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月 16日(月)	10月 17日(火)	10月 18日(水)	10月 19日(木)	10月 20日(金)	10月 21日(土)	10月 22日(日)	10月 23日(月)
9:00	定 休 日							
10:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 長谷川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 長谷川		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 浜野	10:30～11:30 背中美人ヨガ 浜野	10:30～11:30 スタンダード60 岩本	
11:00								
12:00		12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 長谷川	12:15～13:15 背中美人ヨガ 浜野		12:15～13:15 スタンダード60 鈴木	12:15～13:15 脚活ヨガ 岩本	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 浜野	
13:00								
14:00		14:00～15:00 ダイエットヨガ 浜野			14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 浜野	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)要須	14:00～15:00 脚活ヨガ 岩本	
15:00								
16:00						15:45～16:45 エアロビヨガ 岩本	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 浜野	
17:00						17:30～18:30 スタンダード60 要須		
18:00								
19:00		19:15～20:15 脚活ヨガ 岩本	19:15～20:15 スタンダード60 岩本	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)要須	19:15～20:15 ホットピラティス 岩本			
20:00								
21:00		21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 要須	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 要須	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 長谷川	21:00～22:00 スタンダード60 要須			
22:00								

ビバシティ彦根店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月 24日(火)	10月 25日(水)	10月 26日(木)	10月 27日(金)	10月 28日(土)	10月 29日(日)	10月 30日(月)	10月 31日(火)
9:00	全 店 研 修							
10:00					10:30～11:30 スタンダード60 鈴木	10:30～11:30 脚活ヨガ 岩本	10:30～11:30 ホットピラティス 岩本	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 要須
11:00								
12:00					12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 浜野	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 要須	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 浜野	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 浜野
13:00								
14:00					14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 長谷川	14:00～15:00 スタンダード60 岩本		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 要須
15:00								
16:00					15:45～16:45 ココロカラダリセット3か 要須	15:45～16:45 SUMO YOGA 浜野		
17:00								
18:00		17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 長谷川	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 要須	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 長谷川			19:15～20:15 フェイスアップヨガ 浜野	
19:00								
20:00		19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 要須	19:15～20:15 脚活ヨガ 岩本					
21:00		21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 長谷川	21:00～22:00 スタンダード60 要須				21:00～22:00 エアロビヨガ 岩本	
22:00								