

自由が丘店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 6月 20日更新

	6月 1日(木)	6月 2日(金)	6月 3日(土)	6月 4日(日)	6月 5日(月)	6月 6日(火)	6月 7日(水)	6月 8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 腸活ヨガ 飯塚	10:30～11:30 スリムアッププレス 君島			10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)長谷部	10:30～11:15 Beet Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 飯塚	
12:00								
13:00		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 君島			12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 君島	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 飯塚	
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 飯塚	14:00～15:00 エアロビヨガ 長谷部			14:00～15:00 もも尻ヨガティス 長谷部		
15:00								
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 飯塚					
17:00							17:00～18:00 スリムアッププレス 君島	
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 飯塚	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 長谷部	17:20～18:30 ディーププレスヨガ 長谷部			17:30～18:30 スタンダード60 飯塚		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 君島
19:00								
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 君島	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 飯塚				19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 君島	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 飯塚	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 長谷部
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 飯塚	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 長谷部				21:00～22:00 ダイエットヨガ 飯塚	21:00～22:00 ホットピラティス 君島	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)君島
22:00								

定休日

定休日

自由が丘店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(金)	6月 10日(土)	6月 11日(日)	6月 12日(月)	6月 13日(火)	6月 14日(水)	6月 15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 飯塚	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 長谷部	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 君島		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 飯塚	10:30～11:40 ディーププレスヨガ 君島	
12:00							
13:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 岩村	12:15～13:15 スタンダード60 飯塚	12:45～13:45 リンパデトックスヨガ 飯塚		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 君島	12:15～13:15 ダイエットヨガ 飯塚	
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯塚	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 長谷部	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 君島		14:00～15:00 腸活ヨガ 飯塚	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)君島	
15:00							
16:00		16:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 飯塚	16:15～17:00 Beet Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 飯塚				
17:00							
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 飯塚	17:30～18:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)長谷部			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷部		17:30～18:30 フェイスアップヨガ 君島
19:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 長谷部				19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 飯塚	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 長谷部	19:15～20:15 スタンダード60 飯塚
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 飯塚				21:00～22:00 ホールでゆがみとりヨガ 長谷部	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 飯塚	21:00～22:00 スリムアッププレス 君島
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



自由が丘店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(金)	6月 17日(土)	6月 18日(日)	6月 19日(月)	6月 20日(火)	6月 21日(水)	6月 22日(木)	6月 23日(金)	
9:00				定 休 日					
10:00									
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 飯塚	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 飯塚	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 君島			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 飯内	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 飯内		10:30～11:30 スリムアッププレス 君島
12:00									
12:15	12:15～13:15 スタンダード60 飯塚	12:15～13:15 ホットピラティス 飯塚	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 長谷部			12:15～13:15 スタンダード60 飯内	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)飯塚		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 長谷部
13:00									
14:00	14:00～15:00 ホールでゆがみトリオ 長谷部	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 長谷部	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 君島			14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 君島			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 君島
15:00									
16:00		15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 長谷部	15:45～16:45 スタンダード60 飯内						
17:00									
18:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 君島	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 飯内				17:30～18:30 ホットピラティス 長谷部	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 長谷部	17:20～18:30 ディーププレスヨガ 君島	17:30～18:30 スタンダード60 飯内
19:00									
19:15	19:15～20:15 ダイエットヨガ 飯内					19:15～20:15 腸活ヨガ 飯塚	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 君島	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 飯内	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)長谷部
20:00									
21:00	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)君島				21:00～22:00 エアロピヨガ 長谷部	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 長谷部	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 君島	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 飯内	
22:00									

自由が丘店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(土)	6月 25日(日)	6月 26日(月)	6月 27日(火)	6月 28日(水)	6月 29日(木)	6月 30日(金)	
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 ホールでゆがみトリオ 長谷部	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 君島			10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 飯内	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 長谷部
12:00								
12:15	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 君島	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 君島			12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)長谷部	12:15～13:25 ディーププレスヨガ 君島		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯塚
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長谷部	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 飯内			14:00～15:00 スタンダード60 飯内	14:00～15:00 ホットピラティス 飯塚		14:00～15:00 エアロピヨガ 長谷部
15:00								
16:00	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 君島	15:45～16:45 ダイエットヨガ 飯内						
17:00								
18:00	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 長谷部				17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 飯塚		17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)飯塚	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 君島
19:00								
19:15					19:15～20:15 スリムアッププレス 君島	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 飯内	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 長谷部	18:45～19:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯塚
20:00								
21:00				21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 飯塚	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 長谷部	21:00～22:00 腸活ヨガ 飯塚	20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 君島	
22:00								