

イオン古河店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年6月17日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)		
9:00				定 休 日	定 休 日					
10:00		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 伊澤				10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 伊澤	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 奥平		
11:00										
12:00		12:00～13:00 背中美人ヨガ 石原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 塚本				12:00～13:00 ホットピラティス 伊澤	12:00～13:00 スタンダード60 高橋		
13:00										
14:00		13:30～14:30 もも尻ヨガティス 伊澤					14:00～15:00 スタンダード60 塚本	13:30～14:30 スタンダード60 高橋	13:30～14:30 フェイスアップヨガ 奥平	
15:00		15:00～16:10 ディープブレスヨガ 石原						15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 伊澤	15:00～15:45 BEAT CORE HIIT 奥平	
16:00										
17:00										
18:00	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 奥平	18:00～19:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 伊澤					18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 塚本	18:00～19:00 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 大山	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 原田
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 奥平	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	19:15～20:15 スタンダード60 高橋			19:30～20:30 はじめての「パワー」 (会員様限定)大山	19:30～20:30 免疫セラピーヨガ 会沢	19:15～20:15 エアロビヨガ 伊澤		
20:00										
21:00	20:50～21:50 肩こりリラックスヨガ 石原	20:50～21:50 スタンダード60 高橋				20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 大山	20:50～21:50 SUMO YOGA 会沢	20:50～21:50 ポールでゆがみとり 原田		
22:00										

イオン古河店【6月9日～6月8日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)	
9:00				定 休 日				
10:00						10:30～11:30 エアロビヨガ 伊澤	10:30～11:30 スタンダード60 高橋	
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 塚本	10:30～11:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥平					
12:00	12:00～13:00 SUMO YOGA 会沢	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 塚本				12:00～13:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊澤	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 塚本	
13:00								
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 塚本	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平	14:30～15:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 奥平			13:30～14:30 肩こりリラックスヨガ 大山	13:30～14:30 ダイエットヨガ 奥平	
15:00	15:00～16:00 免疫セラピーヨガ 会沢					15:00～16:00 スタンダード60 塚本	16:00～16:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	
16:00		16:45～17:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊澤	16:15～17:15 リンパデトックスヨガ 塚本					
17:00								17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 塚本
18:00	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 会沢					18:00～19:00 SUMO YOGA 奥平	18:00～19:00 美ボディフロー ピラティス 大山	
19:00		19:15～20:15 Sound Feel Yoga 伊澤					19:15～20:15 ホットピラティス 奥平	
20:00	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊澤				19:30～20:30 スタンダード60 高橋	19:30～20:30 腫トレ ビューティーヨガ 奥平		
21:00	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 伊澤				20:50～21:50 腸活ヨガ 奥平	20:50～21:50 スタンダード60 塚本	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 奥平	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



イオン古河店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)	
9:00				定 休 日					
10:00									
10:30~11:30	スリムアッププレス 伊澤	スタンダード60 高橋	肩コリリラックスヨガ 大山			10:30~11:30 腸活ヨガ 奥平	10:30~11:30 スタンダード60 高橋		10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 塚本
11:00									
12:00	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊澤	12:15~13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腹背中Edition 奥平	12:15~13:15 スタンダード60 高橋			12:00~13:00 ダイエットヨガ 奥平	12:00~13:00 骨盤矯正ヨガ 伊澤		12:00~13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平
13:00									
13:30~14:30	リンパデトックスヨガ 塚本					13:30~14:30 スタンダード60 高橋	13:30~14:30 Sound Feel Yoga 伊澤		13:30~14:30 腫トレ ピューティーヨガ 奥平
14:00		14:00~15:00 腫トレ ピューティーヨガ 奥平	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大山						
15:00	15:00~16:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)伊澤					15:00~16:00 免疫セラピーヨガ 会沢	15:00~16:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平		15:00~16:00 スリムアッププレス 伊澤
16:00		15:45~16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本田	15:45~16:45 美ボディフロー ピラティス 大山						
17:00									
17:30~18:30		背中美人ヨガ 奥平						17:30~18:30 もも尻ヨガティス 伊澤	
18:00	18:00~19:00 フェイスアップヨガ 奥平					18:00~19:00 セルトル美脚ヨガ 会沢	18:00~19:00 スタンダード60 塚本		18:00~19:00 スタンダード60 高橋
19:00									
19:30~20:30	スタンダード60 高橋	19:15~20:15 ココロカラダリセットヨガ 本田			19:30~20:30 スタンダード60 会沢	19:30~20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 塚本	19:30~20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊澤	
20:00									
20:50~21:35	BEAT CORE HIIT 奥平				20:50~21:50 ホットピラティス 奥平	20:50~21:50 リンパデトックスヨガ 塚本	20:50~21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊澤	20:50~21:50 エアロピヨガ 伊澤	
21:00									
22:00									

イオン古河店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)	
9:00			定 休 日					
10:00								
10:30~11:30	美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	10:30~11:30 スタンダード60 塚本			10:30~11:30 スタンダード60 高橋	10:30~11:30 背中美人ヨガ 奥平		10:30~11:30 腸活ヨガ 奥平
11:00								
12:00	12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊澤	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 塚本			12:00~13:00 リンパデトックスヨガ 塚本	12:00~13:00 スタンダード60 高橋		12:00~13:00 ダイエットヨガ 奥平
13:00								
13:30~14:30	14:00~14:45 BEAT CORE HIIT 奥平	14:00~15:00 ホットピラティス 奥平			13:30~14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本田	13:30~14:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平		13:30~14:30 リンパデトックスヨガ 塚本
14:00								
15:00					15:00~16:00 もも尻ヨガティス 原田	15:00~16:00 フェイスアップヨガ 奥平		15:00~16:00 ホットピラティス 奥平
16:00	15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ 伊澤	15:45~17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥平						
17:00								
17:30~18:30	スタンダード60 高橋						17:30~18:30 スタンダード60 塚本	
18:00					18:00~19:00 リンパデトックスヨガ 塚本	18:00~19:00 Sound Feel Yoga 伊澤		18:00~19:00 骨盤矯正ヨガ 伊澤
19:00								
19:15~20:15	スリムアッププレス 伊澤			19:30~20:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)伊澤	19:30~20:30 スタンダード60 塚本	19:15~20:15 背中美人ヨガ 奥平	19:30~20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊澤	
20:00								
20:50~21:50	全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊澤			20:50~21:50 ココロカラダリセット3が 伊澤	20:50~21:50 スタンダード60 伊澤	20:50~21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腹背中Edition 奥平	20:50~21:50 スタンダード60 高橋	
21:00								
22:00								