

love 西友川中島店		【 06/01 ~ 06/08 】			スケジュール		2025/06/04	
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
もも庭ヨガティス (60分)		スリムアッププレス (60分)	肩活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード60 (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
声田		宮崎	近藤		石川	近藤	田中	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
田中		宮崎	宮崎		石川	近藤	田中	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
ダイエットヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)			青中庭人ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	
田中		石川			宮崎	石川	石川	
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
ホットピラティス (60分)						アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラックスヨガ (60分)	
声田						宮崎	石川	
						17:30 ~ 18:30		
						スリムアッププレス (60分)		
						宮崎		
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
スタンダード60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	もも庭ヨガティス (60分)				
田中		石川		田中				
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スリムアッププレス (60分)				
石川		田中		宮崎				
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
ダイエットヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	肩コリデトックスヨガ (60分)				
田中		石川		宮崎				

olve 西友川中島店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール			2025/06/04	更新
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		10:30 ~ 11:30 ボルデヘルメ ゆがみとりヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員標準完) (60分)	10:30 ~ 11:30 ダイエットヨガ (60分)		
	宮崎	宮崎		宮崎	宮崎	田中		
	12:15 ~ 13:15 ダイエットヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 スリムアップブレス (60分)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
	田中	石川		宮崎	田中	宮崎		
	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員標準完) (60分)	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)		
	宮崎	宮崎		田中	宮崎	田中		
					15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分)		
					石川	宮崎		
					17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)		
					田中	田中		
定休日	17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分)		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)				
	西岡		石川	田中				
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分)				
	田中	石川	近藤	石川				
定休日	21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 ダイエットヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)				
	西岡	田中	近藤	石川				

lolve 西友川中島店 【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール						2025/06/04	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)
石川	田中			田中	近藤	近藤	声田
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
スタンダード60 (60分)	青中養人ヨガ (60分)			眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	腹活ヨガ ver.2 (60分)
石川	宮崎			石川	田中	石川	近藤
14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
ダイエットヨガ (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	オトコのための オールインワンヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)
田中				石川	宮崎	近藤	声田
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
					エアロピヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	
						近藤	石川
					17:30 ~ 18:30		
					リンパデトックスヨガ (60分)		
					田中		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30
腰活ヨガ ver.2 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				ダイエットヨガ (60分)
近藤	石川	宮崎	田中				田中
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15
エアロピヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	オトコのための オールインワンヨガ (60分)	青中養人ヨガ (60分)				骨盤矯正ヨガ (60分)
近藤	石川	宮崎	宮崎				近藤
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00
お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員枠固定)(60分)	もも肩ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				スタンダード60 (60分)
石川	宮崎	声田	宮崎				田中

lolve 西友川中島店 【 06/25 ~ 】 スケジュール						2025/06/04	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
エアロピヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スリムアップブレス (60分)	腰活ヨガ ver.2 (60分)		
近藤			宮崎	宮崎	近藤		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		エアロピヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)			19:15 ~ 20:15
宮崎		近藤	声田	近藤			近藤
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
青中養人ヨガ (60分)			子宮温活ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード60 (60分)		
宮崎			宮崎	宮崎	田中		
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				リンパデトックスヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)		
				田中	田中		
				17:30 ~ 18:30			
				ホットピラティス (60分)			
				声田			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)						
石川	石川						
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)					
石川	石川	近藤					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
リンパデトックスヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)					
田中	田中	石川					

定休日