

lo!ve 西友川中島店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/06/04 更新	
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
もも原ヨガティス (60分)		スリムアッププレス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード 60 (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
声田		宮崎	近藤		石川	近藤	田中
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
田中		宮崎	宮崎		石川	近藤	田中
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
ダイエットヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)			背中美人ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)
田中		石川			宮崎	石川	石川
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
ホットピラティス (60分)						アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)
声田						宮崎	石川
						17:30 ~ 18:30	
						スリムアッププレス (60分)	
						宮崎	
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)		
		田中	石川	田中	声田		
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スリムアッププレス (60分)		
		石川	田中	宮崎	宮崎		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		ダイエットヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	肩コリラクスヨガ (60分)		
		田中	石川	宮崎	声田		

lo!ve 西友川中島店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/06/04 更新	
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ダイエットヨガ (60分)	
	宮崎	宮崎		宮崎	宮崎	田中	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	
	田中	石川		宮崎	田中	宮崎	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
	宮崎	宮崎		田中	宮崎	田中	
					15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
					お腹引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	
					石川	宮崎	
					17:30 ~ 18:30		
					スタンダード 60 (60分)		
					田中		
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	ホットピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
	西岡		石川	田中			
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
	スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			
	田中	石川	近藤	石川			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			
	西岡	田中	近藤	石川			

Iolve 西友川中島店

【 06/17 ~ 06/24 】

スケジュール

2025/06/04

更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
眠れる体にするヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		ホットピラティス (60分)
石川	田中		田中	近藤	近藤		声田
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		眠れる体にするヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)
石川	宮崎		石川	田中	石川		近藤
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
ダイエットヨガ (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)
田中			石川	宮崎	近藤		声田
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				エアロビヨガ (60分)	眠れる体にするヨガ (60分)		
				近藤	石川		
				17:30 ~ 18:30			
				リンパデトックスヨガ (60分)			
				田中			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
腸活ヨガ ver.2 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				ダイエットヨガ (60分)
近藤	石川	宮崎	田中				田中
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)				骨盤矯正ヨガ (60分)
近藤	石川	宮崎	宮崎				近藤
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのハワーヨガ (会員権限定) (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				スタンダード 60 (60分)
石川	宮崎	声田	宮崎				田中

Iolve 西友川中島店

【 06/25 ~ 06/28 】

スケジュール

2025/06/04

更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
エアロビヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スリムアッププレス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	
近藤		宮崎	宮崎	近藤	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		エアロビヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	
宮崎		近藤	声田	近藤	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
背中美人ヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)	
宮崎		宮崎	宮崎	田中	
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
			リンパデトックスヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	
			田中	田中	
			17:30 ~ 18:30		
			ホットピラティス (60分)		
			声田		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			
	石川	石川			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)			
石川	石川	近藤			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
リンパデトックスヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	眠れる体にするヨガ (60分)			
田中	田中	石川			