

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08				
水	木	金	土	日	月	火	水				
10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 宮崎	営業 時間 外	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 近藤	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 大場	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 近藤	定 休 日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 大場	10:30 ~ 11:30 滝汗'イハ3h' (60分) 田中				
12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 宮崎		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 宮崎	12:00 ~ 13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 田中	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 大場		12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 田中	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 宮崎				
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 大場		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 近藤	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 大場	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 宮崎		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 大場	営業 時間 外				
営業 時間 外		営業 時間 外	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 宮崎	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 近藤		営業 時間 外					
			17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 宮崎	営業 時間 外							
			17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 近藤					17:30 ~ 18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 宮崎	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 宮崎	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 近藤	
			19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 大場					19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 田中	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 田中	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 田中	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 宮崎
			21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 近藤					21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 大場	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 田中	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 宮崎	21:00 ~ 22:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 近藤

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16				
木	金	土	日	月	火	水	木				
営業 時間 外	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 田中	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 田中	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 大場	定 休 日	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 田中	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 大場	営業 時間 外				
	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 近藤	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 大場	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 近藤		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 近藤	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 田中					
	14:00 ~ 15:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 田中	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 宮崎	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 田中		14:00 ~ 15:00 滝汗'イハ3h' (60分) 田中	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 田中					
	15:45 ~ 16:30 特別レッスン (60分) 田中	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 宮崎	15:45 ~ 16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 宮崎		営業 時間 外						
	営業 時間 外	営業 時間 外	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 大場			営業 時間 外					
			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 大場					17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 大場	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 近藤	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 宮崎	
			19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 大場					19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 近藤	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 近藤	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 大場	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 宮崎
			21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) 近藤					21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 宮崎	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 大場	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 近藤	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 田中

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24						
金	土	日	月	火	水	木	金						
10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 宮崎	10:30 ~ 11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 田中	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 近藤	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 大場	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 近藤	営業時間外	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 宮崎						
12:15 ~ 13:15 リンパドックスヨガ (60分) 大場	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 近藤	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 宮崎		12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) 近藤	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 大場		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15					
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 大場	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 宮崎	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 宮崎		14:00 ~ 15:00 リンパドックスヨガ (60分) 大場	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 宮崎					
営業時間外	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 宮崎	15:45 ~ 16:45 花粉症スッキリヨガ (60分) 近藤		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外				
	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 近藤	営業時間外								営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
	17:00 ~ 18:00 はじめてのホットピラティス (60分) 近藤												
18:45 ~ 20:15 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 宮崎	営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 宮崎	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 宮崎		19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 近藤	19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 田中					
21:00 ~ 22:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 近藤				21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 宮崎	21:00 ~ 22:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 田中		21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 近藤	21:00 ~ 22:00 リンパドックスヨガ (60分) 大場					

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30				
土	日	月	火	水	木				
10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 近藤	10:30 ~ 11:30 リンパドックスヨガ (60分) 大場	定休日	10:30 ~ 11:30 満汗'イェット' (60分) 田中	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 宮崎	営業時間外				
12:15 ~ 13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 近藤	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 田中		12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 宮崎	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 近藤		12:15 ~ 13:15			
13:45 ~ 15:15 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 宮崎	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 大場		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 近藤	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 大場		14:00 ~ 15:00			
15:45 ~ 16:45 リンパドックスヨガ (60分) 大場	15:45 ~ 16:45 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 田中		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 大場	17:30 ~ 18:15 特別レッスン (60分) 田中							17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 近藤	17:30 ~ 18:30 リンパドックスヨガ (60分) 大場
営業時間外	営業時間外							17:30 ~ 18:30 リンパドックスヨガ (60分) 大場	営業時間外
			19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 近藤	18:45 ~ 19:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 宮崎					
			21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 大場	20:30 ~ 22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 田中					