

lo!ve 長野店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2025/06/20 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:15
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		ピラティス ブートキャンプ (45分)
桂川	伊藤		芦田	桂川	芦田		芦田
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:30	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
スタンダード 60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		スタンダード 60 (60分)
桂川	桂川		芦田	伊藤	芦田		伊藤
14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
鈴木	桂川		伊藤	鈴木	伊藤		鈴木
				15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45		
				Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
				桂川	芦田		
				17:30 ~ 18:30			
				眠れる体に整えるヨガ (60分)			
				鈴木			
				19:00 ~ 20:00			
				スタンダード 60 (60分)			
				伊藤			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
ピラティス ブートキャンプ (45分)	全身ととう 寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)				Sound Feel Yoga ver.2(60分)
芦田	鈴木	伊藤	鈴木				鈴木
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
鈴木	伊藤	桂川	伊藤				芦田
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	全身ととう 寝たまんまヨガ (60分)				ホットピラティス (60分)
芦田	鈴木	桂川	鈴木				芦田

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
子宮温活ヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
芦田		桂川	鈴木	近藤		奥平	伊藤
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
芦田		伊藤	桂川	鈴木		鈴木	伊藤
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00
		眠れる体に整えるヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		EXパワーヨガ (会員様限定)(90分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)
		鈴木	桂川	鈴木		奥平	鈴木
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			子宮温活ヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)			
			芦田	近藤			
			17:30 ~ 18:30				
			痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)				
			鈴木				
			19:00 ~ 20:00				
			ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				
			芦田				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				背中美人ヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)
伊藤	鈴木	桂川				桂川	鈴木
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
鈴木	伊藤	鈴木				鈴木	桂川
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)
鈴木	鈴木	桂川				桂川	桂川

lolve 長野店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2025/06/20

更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 桂川	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 桂川	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) 桂川	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 伊藤	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 桂川	
	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 鈴木	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 桂川	12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 桂川		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 桂川	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 伊藤	
	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 芦田	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) 桂川	14:00 ~ 15:00 DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分) 近藤		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 桂川		
		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 伊藤	15:35 ~ 15:45 アサナ解説 【ハイランジ】 近藤				
		15:30 ~ 17:00 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) 芦田	15:45 ~ 16:45 骨盤矯正ヨガ (60分) 近藤				
17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【開脚前屈】 芦田	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 伊藤	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 芦田			17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 鈴木	17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ハイランジ】 伊藤	17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分) 芦田
17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 芦田	19:15 ~ 20:15 ホットピラティス (60分) 芦田	19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) 伊藤			19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ダウンドック】 鈴木	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 伊藤	19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分) 桂川
19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 伊藤	20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ハイランジ】 伊藤				19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鈴木	19:15 ~ 20:00 ピラティス フートキャンプ (45分) 芦田	20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 桂川
21:00 ~ 21:45 ピラティス フートキャンプ (45分) 芦田	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 伊藤				21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 伊藤	21:00 ~ 22:00 全身とどう 寝たまんまヨガ (60分) 鈴木	21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 桂川

lolve 長野店			【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール	2025/06/20	更新
07/25	07/26	07/27	定休日	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日		月	火	水	木
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	
リンパデトックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	
伊藤	芦田	鈴木			芦田	芦田	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	アサナ解説 【ダウンドック】			Sound Feel Yoga ver.2(60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
桂川	伊藤	鈴木			鈴木	芦田	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
スタンダード60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			眠れる体に整えるヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	
伊藤	鈴木	鈴木			鈴木	鈴木	
	15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00					
	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)					
	伊藤	芦田					
	17:20 ~ 17:30	15:45 ~ 16:45					
	アサナ解説 【開脚前屈】	ホットピラティス (60分)					
	芦田	芦田					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)						
桂川	芦田						
19:15 ~ 20:15	19:00 20:00				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
二の腕引き締めヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)				痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)
鈴木	鈴木				桂川	伊藤	芦田
20:50 ~ 21:00					19:00 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
アサナ解説 【ダウンドック】					肩コリラックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
鈴木					桂川	桂川	伊藤
21:00 ~ 22:00					20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
眠れる体に整えるヨガ (60分)					アドバンス90 (会員様限定)(90分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
鈴木					芦田	伊藤	伊藤