

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 宮崎	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 大場	10:30 ~ 11:30 リンパドックスヨガ (60分) 大場	営業時間外	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 近藤	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 大場	9:00 ~ 9:45 特別レッスン (60分) 田中	
12:15 ~ 13:15 滝汗'イェト'30' (60分) 田中		12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 田中	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 大場		12:15 ~ 13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 近藤	12:15 ~ 13:15 滝汗'イェト'30' (60分) 田中	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 宮崎	
14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 宮崎		14:00 ~ 15:00 リンパドックスヨガ (60分) 大場	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 近藤		14:00 ~ 15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 宮崎	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 近藤	12:15 ~ 13:15 全身どこのう 寝たまんまヨガ (60分) 田中	
15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 田中		17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 宮崎	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 宮崎		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 田中	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 田中	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 大場	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 宮崎
営業時間外		19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 宮崎	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 近藤		19:15 ~ 20:15 滝汗'イェト'30' (60分) 田中	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 宮崎	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 田中	17:30 ~ 18:30 Movie Heroine Yoga (45分) 田中
		21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 田中	21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) 宮崎		21:00 ~ 22:00 リンパドックスヨガ (60分) 大場	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 田中	19:00 ~ 20:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 近藤	営業時間外
		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 近藤	
							17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 宮崎	
19:00 ~ 20:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 近藤								

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 田中	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 田中	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパドックスヨガ (60分) 大場	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 宮崎	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 大場	定休日		
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 大場	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 宮崎		12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 近藤	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 大場	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 近藤			
	14:00 ~ 15:00 滝汗'イェト'30' (60分) 田中	13:45 ~ 15:45 店舗限定WS 田中		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 大場	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 近藤	14:00 ~ 15:00 リンパドックスヨガ (60分) 大場			
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 大場	15:45 ~ 16:45 美ボディフロー ピラティス (60分) 近藤
								17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 宮崎	
								19:00 ~ 20:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 近藤	
								17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 近藤	営業時間外
	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 大場	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 宮崎		19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 宮崎	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) 宮崎				
	21:00 ~ 22:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 近藤	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 大場		21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) 近藤	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 近藤				

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 宮崎	10:30 ~ 11:30 ホールでゆるめて ゆかみどりヨガ (60分) 宮崎	営業時間外	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 近藤	10:30 ~ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 近藤	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 田中	定休日	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 田中
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 大場	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 近藤		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 田中	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 大場	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 近藤		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 宮崎
14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 宮崎	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 宮崎		14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 近藤	14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ (60分) 近藤	14:00 ~ 15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 宮崎		14:00 ~ 15:00 全身とどうの 寝たまんまヨガ (60分) 田中
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 大場	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 田中	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 大場		営業時間外
営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 大場	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 田中	19:00 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 田中		営業時間外
17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) 近藤	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 大場		17:00 ~ 18:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 宮崎	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 大場
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 大場	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 近藤		19:15 ~ 20:15 全身とどうの 寝たまんまヨガ (60分) 田中	営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 宮崎
21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 近藤	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 大場		21:00 ~ 22:00 滝汗"イェト"3 (60分) 田中	営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 大場

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 滝汗"イェト"3 (60分) 田中	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 宮崎	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 宮崎	9:00 ~ 9:45 特別レッスン (60分) 田中	定休日	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) 宮崎	
12:15 ~ 13:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 近藤		12:15 ~ 13:45 アドバンス90 (会員様限定) (90分) 宮崎	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 近藤	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 大場		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 田中	
営業時間外		14:30 ~ 15:30 スタンダード60 (60分) 大場	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 田中	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 田中		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 宮崎	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 宮崎	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 宮崎		営業時間外	
17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 宮崎		17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 近藤	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 大場	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 近藤		15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 近藤	17:30 ~ 18:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 近藤
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 大場		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 大場	19:15 ~ 20:15 滝汗"イェト"3 (60分) 田中	営業時間外		19:00 ~ 20:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 田中	19:15 ~ 20:15 Movie Heroine Yoga (45分) 田中
21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 近藤		21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 田中	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 田中	営業時間外		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 大場	

# lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



## もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



## 「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



## 「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。  
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」  
と感じたことはありませんか? 少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、  
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、  
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?