

lo!ve ビハティ彦根店		【 08/01 ~ 08/08 】	スケジュール		2026/07/14 更新															
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08													
土	日	月	火	水	木	金	土													
	9:00 ~ 10:00 特別レッスン(60分) A.Kahoko	定休日			営業時間外															
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30												
二の腕引き締めヨガ (60分) S.Misaki	スタンダード60 (60分) T.Tamaki		スタンダード60 (60分) T.Tamaki	背中美人ヨガ (60分) A.Kahoko		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) I.Ayaka	スタンダード60 (60分) T.Tamaki													
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15												
リンパデトックスヨガ (60分) S.Misaki	セルトル美脚ヨガ (60分) N.Rin		Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.Ayaka	小顔リフトピラティス (60分) A.Kahoko		スタンダード60 (60分) T.Tamaki	Sound Feel Yoga ver.2(60分) A.Kahoko													
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00												
スタンダード60 (60分) N.Rin	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) A.Kahoko		免疫セラピーヨガ (60分) I.Ayaka	スタンダード60 (60分) T.Tamaki		滝汗ダイエット (60分) A.Kahoko	はじめてのホットピラティス (60分) A.Kahoko													
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45													
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) A.Kahoko	lo!veのWorkout MIX (60分) S.Misaki						セルトル美脚ヨガ (60分) N.Rin													
17:30 ~ 18:30	営業時間外						17:30 ~ 18:30													
エアロビヨガ (60分) I.Ayaka							全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) I.Ayaka													
19:00 ~ 20:00							19:00 ~ 20:00													
アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分) A.Kahoko							子宮温活ヨガ (60分) I.Ayaka													
営業時間外							営業時間外													

lo!ve ビハティ彦根店		【	08/09	～	08/16	】	スケジュール		2026/07/14	更新			
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16						
日	月	火	水	木	金	土	日						
	定休日			営業時間外			9:00 ～ 10:00 特別レッスン(60分) A.Kahoko						
10:30 ～ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) I.Ayaka		10:30 ～ 11:30 lo!veのWorkout MIX (60分) S.Misaki	10:30 ～ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) I.Ayaka		10:30 ～ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) A.Kahoko	10:30 ～ 11:30 滝汗ダイエット (60分) A.Kahoko	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Tamaki						
12:15 ～ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) I.Ayaka		12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) S.Misaki	12:15 ～ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Rin		12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) S.Misaki	12:15 ～ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Tamaki	12:15 ～ 13:15 lo!veのWorkout MIX (60分) S.Misaki						
14:00 ～ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Tamaki		14:00 ～ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) I.Ayaka	営業時間外		14:00 ～ 15:00 lo!veのWorkout MIX (60分) S.Misaki	14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Misaki	14:00 ～ 15:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Kahoko						
15:45 ～ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) I.Ayaka		15:45 ～ 16:45 スタンダード60 (60分) T.Tamaki			営業時間外			15:45 ～ 16:45 スタンダード60 (60分) T.Tamaki	15:45 ～ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Rin				
		17:30 ～ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) A.Kahoko						17:30 ～ 18:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) A.Kahoko					
		19:00 ～ 20:00 肩こりラックスヨガ (60分) A.Kahoko						17:30 ～ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) A.Kahoko	17:30 ～ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) I.Ayaka	17:30 ～ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Tamaki	19:00 ～ 20:00 二の腕引き締めヨガ (60分) S.Misaki		
		営業時間外						19:15 ～ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) A.Kahoko	19:15 ～ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Rin	19:15 ～ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) I.Ayaka	営業時間外		
					21:00 ～ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) S.Misaki	21:00 ～ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) S.Misaki	21:00 ～ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Rin						

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日			営業時間外				定休日	
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		
	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		
	S.Misaki	N.Rin		I.Ayaka	I.Ayaka	A.Kahoko		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
	S.Misaki	S.Misaki		N.Rin	S.Misaki	N.Rin		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)	子育風ヨガ (60分)		
	N.Rin	N.Rin		I.Ayaka	S.Misaki	I.Ayaka		
	営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
				はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)		
				A.Kahoko		N.Rin		
				17:30 ~ 18:30		営業時間外		
				アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)				
	A.Kahoko							
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:00 ~ 20:00		
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
I.Ayaka	T.Tamaki	N.Rin	S.Misaki	N.Rin				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外				
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード 60 (60分)					
I.Ayaka	I.Ayaka	A.Kahoko	T.Tamaki					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)					
T.Tamaki	I.Ayaka	T.Tamaki	S.Misaki					

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
		営業時間外				定休日	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		滝汗ダイエット (60分)	背骨歪みトレーニングヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
I.Ayaka	T.Tamaki		A.Kahoko	A.Kahoko	I.Ayaka		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	lo!veのWorkout MIX (60分)	肩こりリリースヨガ (60分)		
I.Ayaka	S.Misaki		T.Tamaki	S.Misaki	A.Kahoko		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)	滝汗ダイエット (60分)	全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)		
T.Tamaki	A.Kahoko		A.Kahoko	A.Kahoko	S.Misaki		
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	営業時間外	
				スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
				T.Tamaki	S.Misaki		
				17:30 ~ 18:30			
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:00 ~ 20:00			
小顔リフトピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	子育風ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			
A.Kahoko		T.Tamaki	I.Ayaka	I.Ayaka			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外			
セルトル美脚ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
N.Rin	I.Ayaka	I.Ayaka	T.Tamaki				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)				
N.Rin	N.Rin	S.Misaki	I.Ayaka				