

loive 長野店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/07/18 更新					
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08				
水	木	金	土	日	月	火	水				
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)		アロマリラクسسヨガ FRUITY DIET (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)				
T.Reiko		T.Reiko	T.Reiko	H.Mayu		I.Yuki	I.Yuki				
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
スタンダード 60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		スリムアッププレス (60分)	スタンダード 60 (60分)				
H.Kokoa		I.Yuki	A.Mai	I.Yuki		H.Mayu	H.Kokoa				
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
		アロマリラクسسヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラクسسヨガ FRUITY DIET (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
		I.Yuki	T.Reiko	I.Yuki		I.Yuki	I.Yuki				
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外			
			スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)							
			H.Kokoa	H.Mayu							
			17:30 ~ 18:30	営業時間外							
			パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分)								
			H.Mayu								
		19:00 ~ 20:00	営業時間外								
		金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	営業時間外								
		H.Mayu	営業時間外								
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
背中美人ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)				
A.Mai	I.Yuki	H.Kokoa				T.Reiko	H.Mayu				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				
H.Kokoa	I.Yuki	T.Reiko				H.Mayu	T.Reiko				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)							リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分)	
A.Mai	H.Kokoa	T.Reiko							T.Reiko	H.Mayu	

loive 長野店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2026/07/13 更新						
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16					
木	金	土	日	月	火	水	木					
営業時間外	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】マリチのポーズ H.Mayu	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】ダウンドック I.Yuki	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】コブラのポーズ H.Kokoa	定休日	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】英雄 1のポーズ T.Reiko	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) H.Kokoa	営業時間外					
	10:30 ~ 11:30 金身ととのう寝たまんまヨガ (60分) H.Mayu	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Yuki	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) H.Kokoa		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Reiko	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Reiko						
	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) I.Yuki	12:15 ~ 13:15 アロマリラククスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Yuki	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) H.Mayu		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) H.Kokoa	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) H.Kokoa						
	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) H.Mayu	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) H.Kokoa	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) H.Mayu		14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) T.Reiko	営業時間外						
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 lolveのWorkout MIX (60分) T.Reiko	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) H.Kokoa		営業時間外							
								17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) H.Kokoa	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Reiko	17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) H.Mayu	17:30 ~ 18:30 【アサナ解説】マリチのポーズ H.Mayu	
								19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) T.Reiko	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Reiko	19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) H.Kokoa	19:15 ~ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) H.Mayu	19:15 ~ 20:15 アロマリラククスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Yuki
						20:50 ~ 21:00 【アサナ解説】ダウンドック I.Yuki		20:50 ~ 21:00 エアロビヨガ (60分) T.Reiko	営業時間外	18:45 ~ 20:15 アドベンス 90 (金員権限定) (90分) A.Mai	20:50 ~ 21:00 【アサナ解説】ダウンドック I.Yuki	19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) H.Mayu
						21:00 ~ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Yuki		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) H.Kokoa		21:00 ~ 22:00 金身ととのう寝たまんまヨガ (60分) A.Mai	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) I.Yuki	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Yuki

Iolove 長野店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2026/07/13 更新		
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】コブラのポーズ A.Mai	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) A.Mai	9:00 ~ 10:00 特別レッスン (60分) A.Mai	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) H.Kokoa	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Yuki	営業時間外	10:30 ~ 11:30 IoloveのWorkout MIX (60分) T.Reiko	
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) A.Mai	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】コブラのポーズ A.Mai	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) A.Mai		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) H.Kokoa	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) H.Kokoa		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) A.Mai	
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.Yuki	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) A.Mai	12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) H.Mayu		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) I.Yuki	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) I.Yuki		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Reiko	
14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Yuki	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) H.Mayu	13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】英雄 1 のポーズ T.Reiko		営業時間外	営業時間外			
営業時間外	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) H.Kokoa	14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) T.Reiko						
	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) H.Kokoa	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) A.Mai						
	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) H.Kokoa	19:00 ~ 20:00 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) H.Mayu						
19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) A.Mai	営業時間外	営業時間外		20:50 ~ 21:00 【アサナ解説】マリチのポーズ H.Mayu	20:50 ~ 21:00 【アサナ解説】英雄 1 のポーズ T.Reiko		19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) H.Mayu	19:15 ~ 20:15 特別レッスン (60分) H.Mayu
21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) H.Kokoa				21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) H.Mayu	21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) T.Reiko		21:00 ~ 22:00 もも原ヨガティス (60分) A.Mai	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) A.Mai

loive 長野店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2026/07/13	更新						
07/25		07/26		07/27		07/28		07/29		07/30		07/31	
土		日		月		火		水		木		金	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	
T.Reiko		H.Kokoa				H.Mayu		T.Reiko				H.Mayu	
12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:30				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15	
リンパデトックスヨガ (60分)		EXパワーヨガ (会員権限定) (90分)				アロマリラクسسヨガ DEEP FOREST (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)				スリムアップブレス (60分)	
T.Reiko		A.Mai				I.Yuki		H.Mayu				H.Mayu	
14:00 ~ 15:00		14:15 ~ 15:15				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:30	
スリムアップブレス (60分)		アロマリラクسسヨガ HERBAL RELAX (60分)				パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)		金身ととのう 寝たまなヨガ (60分)				アドバンス 90 (会員権限定) (90分)	
H.Mayu		I.Yuki				H.Mayu		H.Mayu				A.Mai	
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45								営業時間外			
免疫セラピーヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)											
I.Yuki		H.Kokoa											
17:30 ~ 18:30													
はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)													
H.Mayu													
19:00 ~ 20:00													
背骨底筋トレーニングヨガ (60分)													
I.Yuki													
営業時間外		営業時間外		定休日		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
						セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		背骨底筋トレーニングヨガ (60分)	
						H.Kokoa		I.Yuki		H.Kokoa		I.Yuki	
						19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
						スタンダード 60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
H.Kokoa		I.Yuki		T.Reiko		T.Reiko							
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
免疫セラピーヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		エアロビヨガ (60分)					
I.Yuki		H.Kokoa				T.Reiko		T.Reiko				T.Reiko	