

豊橋藤沢店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月15日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)勝田	10:30～11:30 スタンダード60 外園	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 風間		10:30～11:30 スリムアップブレス 福井	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 勝田	
12:00								
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 外園	12:15～13:15 エアロビヨガ 福葉	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 福井		12:15～13:15 脚トレ ピューティヨガ 福葉	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 風間	
14:00								
15:00		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 勝田	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 勝田	14:00～15:00 ホットピラティス 風間		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)福井		
16:00								
17:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福葉	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 福井			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 外園	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 福井	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 外園
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 外園	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 福井	17:30～18:30 ダイエットヨガ 福井				
19:00		19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 福井	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 福葉			19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 勝田	19:15～20:15 全身とのう 寝たまんまヨガ 福井	19:15～20:15 スタンダード60 外園
20:00								
21:00		21:00～22:00 脚活ヨガ 福井	21:00～22:00 背中美人ヨガ 福井			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 勝田	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 福葉	21:00～22:00 エアロビヨガ 福葉
22:00								

豊橋藤沢店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 福井	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 勝田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 勝田		10:30～11:15 BEAT CORE HIT 勝田	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 外園	
12:00							
13:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福井	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 福葉	12:15～13:15 スタンダード60 外園		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 外園	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 勝田	
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 外園	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 福葉	14:00～15:00 エアロビヨガ 福葉		14:00～15:00 スタンダード60 外園	14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)勝田	
15:00							
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 外園	15:45～16:45 脚トレ ピューティヨガ 福葉				
17:00							
18:00	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 外園	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 勝田			17:30～18:30 エアロビヨガ 福葉		
19:00	19:15～20:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)勝田				19:15～20:15 背中美人ヨガ 福井	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 福井	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 勝田
20:00							
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ 勝田			21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 勝田	21:00～22:00 全身とのう 寝たまんまヨガ 福井	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 福葉	
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まで、インターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



豊橋藤沢店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 外園	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 福葉	10:30～11:30 全身とのう 寝たまんまヨガ 福井		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 勝田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 勝田		10:30～11:30 ホットピラティス 福井
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 ボールで伸びがみどりヨガ 外園	14:00～15:00 震せる身体をつくる ダイエットヨガ 福井	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 福葉		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福葉			14:00～15:00 スリムアッププレス 福井
15:00								
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 外園	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 勝田					
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 勝田	17:30～18:30 腸活ヨガ 福井		17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)福井	17:30～18:40 ディープレスヨガ 福井	17:30～18:30 震トレ ピューティーヨガ 福葉	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 勝田	
19:00	19:15～20:15 ダイエットヨガ 福葉			19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 福井	19:15～20:15 背中美人ヨガ 福井	19:15～20:15 エアロビヨガ 福葉	19:15～20:15 スタンダード60 外園	
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 勝田			21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 勝田	21:00～22:00 震トレ ピューティーヨガ 外園	21:00～22:00 スタンダード60 外園	21:00～22:00 ボールで伸びがみどりヨガ 勝田	
22:00								

豊橋藤沢店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 黒川	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 福葉		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福葉	10:30～11:30 震トレ ピューティーヨガ 福葉		10:30～11:30 全身とのう 寝たまんまヨガ 福井
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 外園	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)勝田		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 勝田	12:15～13:15 スタンダード60 外園	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 福葉
13:00							
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 福葉	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 勝田		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 勝田	14:00～15:00 ダイエットヨガ 福葉		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 勝田
15:00							
16:00	15:45～16:45 もも尻ヨガテイス 黒川	15:45～16:45 スタンダード60 外園					
17:00	17:30～18:30 エアロビヨガ 福葉			17:30～18:30 ホットピラティス 福井			
18:00							
19:00							
20:00							
21:00		21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福井		19:15～20:15 スタンダード60 外園	19:15～20:15 全身とのう 寝たまんまヨガ 福井	19:15～20:15 震トレ ピューティーヨガ 外園	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 勝田
22:00							