

豊橋藤沢店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月15日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)勝田	10:30～11:30 スタンダード60 外園	10:30～11:30 もも原ヨガティス 風間		10:30～11:30 スリムアッププレス 福井	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 勝田	
12:00								
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 外園	12:15～13:15 エアロビヨガ 福井	12:15～13:25 ディーププレスヨガ 福井		12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 福井	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 風間	
14:00		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 勝田	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 勝田	14:00～15:00 ホットピラティス 風間		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)福井		
15:00								
16:00			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福井	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 福井				
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 外園	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 福井	17:30～18:30 ダイエットヨガ 福井			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 外園	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 福井	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 外園
19:00								
20:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 福井	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 福井				19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 勝田	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 福井	19:15～20:15 スタンダード60 外園
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 福井	21:00～22:00 背中美人ヨガ 福井				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 勝田	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 福井	21:00～22:00 エアロビヨガ 福井
22:00								

定休日

豊橋藤沢店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 福井	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 勝田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 勝田		10:30～11:15 BEAT CORE HIT 勝田	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 外園	
12:00							
13:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福井	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 福井	12:15～13:15 スタンダード60 外園		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 外園	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 勝田	
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 外園	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 福井	14:00～15:00 エアロビヨガ 福井		14:00～15:00 スタンダード60 外園	14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)勝田	
15:00							
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 外園	15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 福井				
17:00							
18:00	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 外園	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 勝田			17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 福井		17:30～18:30 エアロビヨガ 福井
19:00							
20:00	19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)勝田				19:15～20:15 背中美人ヨガ 福井	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 福井	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 勝田
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ 勝田				21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 勝田	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 福井	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 福井
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



豊橋藤沢店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
10:30～11:30	スタンダード60 外園	免疫セラピーヨガ 福葉	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 福井		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 勝田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 勝田		10:30～11:30 ホットピラティス 福井
11:00								
12:00								
12:15～13:15	エアロビヨガ 福葉	12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)勝田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 福葉		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 福葉	12:15～13:15 ダイエットヨガ 勝田		12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 外園
13:00								
14:00	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 外園	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 福井	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 福井		14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 福葉			14:00～15:00 スリムアッププレス 福井
15:00								
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 外園	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 勝田					
17:00								
17:30～18:30	アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 勝田	17:30～18:30 腸活ヨガ 福井			17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)福井	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 福井	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 福葉	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 勝田
18:00								
19:00	19:15～20:15 ダイエットヨガ 福葉				19:15～20:15 肩コリラクソスヨガ 福井	19:15～20:15 背中美人ヨガ 福井	19:15～20:15 エアロビヨガ 福葉	19:15～20:15 スタンダード60 外園
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 勝田				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 勝田	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 外園	21:00～22:00 スタンダード60 外園	21:00～22:00 ボールでゆがみとりヨガ 勝田
22:00								

豊橋藤沢店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00			定 休 日				
10:00							
10:30～11:30	美ボディフロー ピラティス 風間	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 福葉		10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 福葉	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 福葉		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 福井
11:00							
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 外園	12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)勝田		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 勝田	12:15～13:15 スタンダード60 外園		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 福葉
13:00							
14:00	14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX 福葉	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 勝田		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 勝田	14:00～15:00 ダイエットヨガ 福葉		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 勝田
15:00							
16:00	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 風間	15:45～16:45 スタンダード60 外園					
17:00							
17:30～18:30	エアロビヨガ 福葉			17:30～18:30 ホットピラティス 福井		17:30～18:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 勝田	17:30～18:30 肩コリラクソスヨガ 福井
18:00							
19:00				19:15～20:15 スタンダード60 外園	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 福井	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 外園	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 勝田
20:00							
21:00				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 福井	21:00～22:00 SUMO YOGA 福井	21:00～22:00 はじめてのハワーク (会員様限定)勝田	21:00～22:00 スタンダード60 外園
22:00							