

広島店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年5月15日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 エアロピヨガ 内田	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田	10:30～11:30 スリムアップブレス 栗川		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 栗川	10:30～11:30 はじめてのパワヨガ (会員様限定)原田	
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 栗川	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 栗川	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 栗川			17:30～18:30 フェイスアップヨガ 原田	17:30～18:30 スタンダード60 高木	
19:00								
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 栗川	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田				19:15～20:15 ホットピラティス 原田	19:15～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 栗川	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 原田
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 高木	20:50～21:50 嘘トレ ピューティーヨガ 原田				20:50～21:50 ダイエットヨガ 内田	20:50～21:50 スタンダード60 高木	20:50～21:50 ポールやがみりヨガ 原田
22:00								

定 休 日

広島店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 内田	10:30～11:30 スタンダード60 高木	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 栗川		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 栗川	10:30～11:30 スタンダード60 高木	
12:00							
13:00							
14:00	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 内田	14:00～15:00 嘘トレ ピューティーヨガ 原田	14:00～15:00 はじめてのパワヨガ (会員様限定)原田		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 栗川	12:15～13:15 ダイエットヨガ 内田	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 スリムアップブレス 栗川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	17:30～18:15 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 内田		17:30～18:30 嘘トレ ピューティーヨガ 原田	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 原田	
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 高木				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 栗川	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 栗川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 栗川
20:00							
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 栗川				20:50～21:50 全員ととのう 寝たまんまヨガ 内田	20:50～21:50 はじめてのパワヨガ (会員様限定)原田	20:50～21:50 背中美脚ヨガ 原田
22:00							

定 休 日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



広島店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 脚トレ ピューティーヨガ 原田	10:30～11:30 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)原田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 栗川		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 内田	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 原田		10:30～11:30 スタンダード60 高木
12:00				12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 内田	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田	12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定)栗川	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 原田	12:15～13:15 ポールでゆがみヨガ 原田
13:00								
14:00	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 原田	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 原田	14:00～15:00 スタンダード60 高木		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 内田	14:00～15:00 ダイエットヨガ 内田		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田
15:00								
16:00		15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 内田	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の脚膏中Edition 内田					
17:00					17:30～18:30 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)原田		17:30～18:30 ホットピラティス 原田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 内田
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 高木	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 栗川						
19:00	19:15～20:15 エアロビヨガ 内田				19:15～20:15 脚トレ ピューティーヨガ 原田	19:15～20:15 スタンダード60 高木	19:15～20:15 背中美人ヨガ 原田	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田
20:00								
21:00	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 内田				20:50～21:50 スタンダード60 高木	20:50～21:50 エアロビヨガ 内田	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 栗川	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 栗川
22:00								

定
休
日

広島店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 栗川	10:30～11:30 エアロビヨガ 内田		10:30～11:30 スタンダード60 高木	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚膏中Edition 内田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 栗川
12:00							
13:00	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 内田	12:15～13:15 ホットピラティス 原田		12:15～13:15 スリムアップブレス 栗川	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 栗川
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 栗川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 栗川		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 栗川			14:00～15:00 スタンダード60 高木
15:00							
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	15:45～16:45 脚トレ ピューティーヨガ 原田					
17:00							
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 内田			17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定)内田	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)栗川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 栗川	17:30～18:30 エアロビヨガ 内田
19:00							
20:00							
21:00					19:15～20:15 もも尻ヨガティス 原田	19:15～20:15 ポールでゆがみヨガ 原田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 栗川
22:00					20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 内田	20:50～21:50 スタンダード60 高木	20:50～21:50 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)原田

定
休
日