

広島店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年6月16日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 エアロビヨガ 内田	10:30～11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 内田	10:30～11:30 スリムアッププレス 柴川			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 柴川	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)原田	
12:00									
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 柴川	12:15～13:15 スタンダード60 高木	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 柴川			12:15～13:15 エアロビヨガ 内田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 内田	
14:00		14:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 内田	14:00～16:00 もも尻ヨガティス 原田			14:00～16:00 リンパデトックスヨガ 柴川	14:00～16:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ 内田	
15:00									
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 柴川	15:45～16:45 スタンダード60 高木					
17:00									
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 柴川	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 柴川	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 柴川				17:30～18:30 フェイスアップヨガ 原田		17:30～18:30 スタンダード60 高木
19:00								18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 柴川	
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 柴川	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田					19:15～20:15 ホットピラティス 原田		19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 原田
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 高木	20:50～21:50 腫トレ ビューティーヨガ 原田					20:50～21:50 ダイエットヨガ 内田	20:50～21:50 スタンダード60 高木	20:50～21:50 ボールでゆがみトリック 原田
22:00									

広島店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 内田	10:30～11:30 スタンダード60 高木	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 柴川		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 柴川	10:30～11:30 スタンダード60 高木	
12:00							
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 高木	12:15～13:15 エアロビヨガ 内田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 原田		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 柴川	12:15～13:15 ダイエットヨガ 内田	
14:00	14:00～16:30 アドバンス90 (会員様限定) 内田	14:00～16:00 腫トレ ビューティーヨガ 原田	14:00～16:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)原田		14:00～16:00 スタンダード60 高木		
15:00							
16:00		15:45～16:45 もも尻ヨガティス 原田	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 柴川				
17:00							
18:00	17:30～18:30 スリムアッププレス 柴川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 内田	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 原田	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 原田
19:00							
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 高木				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 柴川	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 柴川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 柴川
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 柴川				20:50～21:50 全身とどのう 寝たまんまヨガ 内田	20:50～21:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)原田	20:50～21:50 背中美人ヨガ 原田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが生産外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



広島店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)	
9:00				定 休 日					
10:00									
10:30~11:30	10:30~11:30 腫トレ ビューティーヨガ 原田	10:30~11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)原田	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 柴川			10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 内田	10:30~11:30 美ボティフロー ピラティス 原田		10:30~11:30 スタンダード60 高木
11:00									
12:00						12:00~13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 柴川	12:15~13:15 フェイスアップヨガ 原田		12:15~13:15 ボールでゆがみトリガ 原田
12:15~13:15	12:15~13:15 スリムアッププレス 柴川	12:15~13:15 青盤矯正ヨガ 内田	12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田						
13:00									
14:00	14:00~15:00 フェイスアップヨガ 原田	14:00~15:00 美ボティフロー ピラティス 原田	14:00~15:00 スタンダード60 高木			14:00~15:00 ココロカラダリセット30 内田	14:00~15:00 ダイエットヨガ 内田		14:00~15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田
15:00									
16:00		15:45~16:45 免疫セラピーヨガ 内田	15:45~16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内田						
17:00									
17:30~18:30	17:30~18:30 スタンダード60 高木	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 柴川				17:30~18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)原田		17:30~18:30 ホットピラティス 原田	17:30~18:30 青盤矯正ヨガ 内田
18:00									
19:00	19:15~20:15 エアロビヨガ 内田					19:15~20:15 腫トレ ビューティーヨガ 原田	19:15~20:15 スタンダード60 高木	19:15~20:15 背中美人ヨガ 原田	19:15~20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田
20:00									
20:50~21:50	20:50~21:50 ココロカラダリセット30 内田				20:50~21:50 スタンダード60 高木	20:50~21:50 エアロビヨガ 内田	20:50~21:50 肩コリラックスヨガ 柴川	20:50~21:50 Sound Feel Yoga 柴川	
21:00									
22:00									

広島店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)	
9:00			定 休 日					
10:00								
10:30~11:30	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 柴川	10:30~11:30 エアロビヨガ 内田			10:30~11:30 スタンダード60 高木	10:30~11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内田		10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 柴川
11:00								
12:00					12:15~13:15 スリムアッププレス 柴川	12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田		12:15~13:15 Sound Feel Yoga 柴川
12:15~13:15	12:15~13:15 ココロカラダリセット30 内田	12:15~13:15 ホットピラティス 原田						
13:00								
14:00	14:00~15:00 Sound Feel Yoga 柴川	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 柴川			14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 柴川			14:00~15:00 スタンダード60 高木
15:00								
16:00	15:45~16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	15:45~16:45 腫トレ ビューティーヨガ 原田						
17:00					17:00~18:30 アドバンス90 (会員様限定) 内田	17:30~18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 柴川	17:30~18:30 エアロビヨガ 内田
17:30~18:30	17:30~18:30 ダイエットヨガ 内田							
18:00								
19:00					19:15~20:15 もも尻ヨガティス 原田	19:15~20:15 ボールでゆがみトリガ 原田	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 柴川	19:15~20:15 スタンダード60 高木
20:00								
20:50~21:50				20:50~21:50 免疫セラピーヨガ 内田	20:50~21:50 スタンダード60 高木	20:50~21:50 美ボティフロー ピラティス 原田	20:50~21:50 はじめてのハーヨガ (会員様限定)原田	
21:00								
22:00								