

イオン古河店【5月1日～5月8日スケジュール】

2023年 5月 3日更新

	5月1日(月)	5月2日(火)	5月3日(水)	5月4日(木)	5月5日(金)	5月6日(土)	5月7日(日)	5月8日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スリムアッププレス 伊澤	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 石原	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 伊澤	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 大山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 石原	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 原田	
12:00								
13:00								
14:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 石原	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 伊澤	12:15～13:25 ディーププレスヨガ 石原	12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)大山	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 奥平	12:15～13:15 スタンダード60 塚本	
15:00								
16:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 伊澤	14:00～15:00 パワーヨガAdvance パワースタイル (会員様限定)奥平	14:00～15:00 ダイエットヨガ 奥平	14:00～15:00 肩こりリラックスヨガ 石原	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 原田	
17:00								
18:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石原	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	15:45～16:45 スタンダード60 塚本	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 伊澤	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田	
19:00								
20:00		17:30～18:30 フェイスアップヨガ 奥平	17:30～18:30 エアロピヨガ 伊澤	17:30～18:30 ホットピラティス 奥平	17:30～18:30 ホットピラティス 奥平	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石原	17:30～18:30 スタンダード60 塚本	
21:00								
22:00								
	定休日							定休日

イオン古河店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(火)	5月10日(水)	5月11日(木)	5月12日(金)	5月13日(土)	5月14日(日)	5月15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 塚本	10:30～11:30 腸活ヨガ 奥平		10:30～11:30 育中美人ヨガ 石原	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 石原	10:30～11:40 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 塚本 (石原)	
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
							定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



