

高槻店【3月1日～3月8日スケジュール】

2023年 3月 26日更新

	3月1日(水)	3月2日(木)	3月3日(金)	3月4日(土)	3月5日(日)	3月6日(月)	3月7日(火)	3月8日(水)	
9:00									
10:00									
11:00				10:30～11:30 フェイスアップヨガ 藤田					
12:00									
13:00									
14:00				14:00～15:00 SUMO YOGA 藤田	定休日	定休日			
15:00									
16:00				15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 北沢					
17:00									
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 奥田	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 藤田				17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥田	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 北沢	
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 橋渡	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 藤田	19:15～20:15 スタンダード60 橋渡				19:15～20:15 アロマリラックスメガ FRUITY DIET 清水	19:15～20:15 エアロビヨガ 吉岡	
20:00									
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 奥田	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥田	21:00～22:00 ポールでゆがみとりヨガ 藤田				21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 奥田	21:00～22:00 腸活ヨガ 北沢	
22:00									

高槻店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(木)	3月10日(金)	3月11日(土)	3月12日(日)	3月13日(月)	3月14日(火)	3月15日(水)		
9:00									
10:00									
11:00			10:30～11:30 Sound Feel Yoga 吉岡						
12:00									
13:00			12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 北沢						
14:00			14:00～15:00 アロマリラックスメガ HERBAL RELAX 吉岡	定休日	定休日				
15:00									
16:00			15:45～16:45 ホットピラティス 北沢						
17:00									
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥田	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 吉岡				17:30～18:30 スタンダード60 橋渡	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 吉岡		
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 橋渡	19:15～20:15 アロマリラックスメガ FRUITY DIET 清水				19:15～20:25 ディーププレスヨガ 藤田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 北沢		
20:00									
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 奥田	21:00～22:00 スタンダード60 吉岡				21:00～22:00 肩コリラックスメガ 藤田	21:00～22:00 アロマリラックスメガ DEEP FOREST 吉岡		
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



高槻店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(木)	3月17日(金)	3月18日(土)	3月19日(日)	3月20日(月)	3月21日(火)	3月22日(水)	3月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00			10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥田			10:30～11:30 ダイエットヨガ 北沢		
12:00						12:15～13:15 エアロビヨガ 吉岡		
13:00			12:45～13:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤田					
14:00						14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 北沢		
15:00			14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 奥田					
16:00						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡		
17:00				定休日	定休日			
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 福渡	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 藤田					17:30～18:30 スタンダード60 吉岡	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 土井
19:00							19:15～20:15 肩コリリラックスヨガ 藤田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 清水
20:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 奥田	19:15～20:15 スタンダード60 福渡						
21:00	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥田	21:00～22:00 スリムアッププレス 藤田					21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)吉岡	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 土井
22:00								

高槻店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月24日(金)	3月25日(土)	3月26日(日)	3月27日(月)	3月28日(火)	3月29日(水)	3月30日(木)	3月31日(金)
9:00								
10:00		10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 藤田						
11:00								
12:00			12:15～13:15 エアロビヨガ 吉岡					
13:00								
14:00		14:00～15:00 スリムアッププレス 藤田						
15:00								
16:00		16:45～18:45 リンパデトックスヨガ 吉岡						
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 福渡				17:30～18:30 ポールでゆがみとりヨガ 藤田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 奥田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北沢	17:30～18:30 ダイエットヨガ 北沢
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 北沢				19:15～20:15 スタンダード60 福渡	19:15～20:15 ホットピラティス 北沢	19:15～20:25 ディーププレスヨガ 藤田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田
20:00								
21:00	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 北沢				21:00～22:00 もも尻ヨガティス 藤田	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 奥田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤田	21:00～22:00 腸活ヨガ 北沢
22:00								

オンライン講座のご案内

- ◆もっとわたしを好きになるRYT200オンライン講座
- ◆ボディメイクワークショップ
- ◆瞑想指導者養成講座

:ヨガをさらに深めたい方向けの、資格が取得できる講座 RYT200は1番知名度が高い国際的なヨガ資格
:骨格・筋肉・マインドからアプローチをかけ、ボディメイク方法が分かる！体が変わる！WS
:脳科学・心理学の見地から、瞑想の効果、それに出会うための方法を実践を通して身につけていく講座

オンラインワークショップの詳細は

