

## 富山店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年5月15日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 田茂井	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 山内	10:30～11:30 スタンダード60 大畠		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山内	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山内	
12:00								
13:00		12:15～13:15 ホットピラティス 五井	12:15～13:15 スタンダード60 田茂井	12:15～13:15 スリムアッププレス 五井		12:15～13:15 ダイエットヨガ 大畠	12:15～13:15 スタンダード60 大畠	
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 田茂井	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 青木	14:00～14:45 BEAT CORE HIT 青木		14:00～16:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 山内	14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 山内	
15:00	15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 五井			15:45～16:45 ダイエットヨガ 大畠	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 五井			15:00～16:00 ダイエットヨガ 大畠
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 山内	17:30～18:30 スタンダード60 大畠	17:30～18:30 脚トレ ピューティーヨガ 青木			17:30～18:30 エアロビヨガ 青木	17:30～18:30 スタンダード60 田茂井	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 五井
19:00	19:15～20:15 スリムアッププレス 五井	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 五井				19:15～20:15 スタンダード60 田茂井	19:15～20:15 ホットピラティス 五井	19:15～20:15 スタンダード60 大畠
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 田茂井	21:00～22:00 ダイエットヨガ 大畠				21:00～22:00 アロマリラクスヨガ HERBAL RELAX 青木	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 青木	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 青木
22:00								

## 富山店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 五井	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 五井	10:30～11:30 SUMO YOGA 山内		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 山内	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)青木	
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 五井	12:15～13:15 スタンダード60 田茂井	12:15～13:15 スリムアッププレス 五井		12:15～13:15 スタンダード60 田茂井	12:15～13:15 脚トレ ピューティーヨガ 青木	
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 田茂井	14:00～15:00 エアロビヨガ 青木	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山内		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 山内	14:00～15:00 スタンダード60 田茂井	
15:00							15:00～16:00 エアロビヨガ 青木
16:00			15:45～16:45 ホットピラティス 五井				
17:00					17:00～18:10 ディープレスヨガ 青木		
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 大畠	17:30～18:30 スタンダード60 大畠			17:30～18:30 スリムアッププレス 五井	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 五井	
19:00	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山内				19:15～20:15 ダイエットヨガ 大畠	19:15～20:15 ポールでゆがみとりヨガ 山内	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 青木
20:00							
21:00	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 青木				21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 青木	21:00～22:00 ダイエットヨガ 大畠	21:00～22:00 スタンダード60 田茂井
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 富山店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 青中黄人ヨガ 山内	10:30～11:30 腹トレ ピューティーヨガ 青木	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 青木		10:30～11:30 ココロカラダリセッショガ 青木	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 青木		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 山内
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山内	14:00～15:00 スタンダード60 田茂井	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 青木		14:00～15:00 スタンダード60 田茂井	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木		14:00～15:00 腹活ヨガ 山内
15:00							15:00～16:00 スタンダード60 田茂井	
16:00								
17:00								
18:00								
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 五井				17:30～18:30 美姿勢 アンエイジングヨガ 山内	17:30～18:30 ホットビラティス 五井	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 五井	17:30～18:30 ダイエットヨガ 大畠
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 大畠				19:15～20:15 もも尻ヨガティス 五井	19:15～20:15 スタンダード60 田茂井	19:15～20:15 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 青木	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 五井
22:00								

定  
休  
日

## 富山店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 田茂井	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 五井		10:30～11:30 ホットビラティス 五井	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚青中Edition 山内		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 大畠
12:00							
13:00							
14:00	12:15～13:15 エアロビヨガ 青木	12:15～13:15 スタンダード60 田茂井		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 青木	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 五井		12:15～13:15 もも尻ヨガティス 五井
15:00							
16:00	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山内	15:45～16:45 美姿勢 アンエイジングヨガ 山内		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 五井	14:00～15:00 はじめてのハーネス (会員様限定)山内		14:00～15:00 スタンダード60 大畠
17:00							
18:00							
19:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 大畠			17:30～18:30 スタンダード60 田茂井	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 大畠	17:30～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 青木	
20:00							
21:00							
22:00							

定  
休  
日