

なんば店【11月1日～11月8日スケジュール】

2022年 10月 15日更新

	11月1日(火)	11月2日(水)	11月3日(木)	11月4日(金)	11月5日(土)	11月6日(日)	11月7日(月)	11月8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 矢野	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 若林	10:30～11:30 スタンダード60 内山	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 若林	10:30～11:30 ポールでゆがみヨガ 若林		10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 佐藤
12:00								12:45～13:45 ココロカラダリセットヨガ 内山
13:00	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 内山	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 若林	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 矢野	12:15～13:15 ホットピラティス 矢野	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 佐藤		
14:00	14:00～15:00 骨中美人ヨガ 矢野	14:00～15:00 スタンダード60 若林	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 内山	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 佐藤	14:00～15:00 はじめてのハーネス (会員様限定)若林	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 若林	14:30～15:30 スタンダード60 佐藤	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 若林			17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 内山	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 矢野	
19:00	19:15～20:00 Sound Feel Yoga 佐藤	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤		19:15～20:15 スタンダード60 矢野			19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 内山	
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 若林	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 矢野		21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 内山			21:00～22:00 骨中美人ヨガ 矢野	
22:00								

なんば店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(水)	11月 10日(木)	11月 11日(金)	11月 12日(土)	11月 13日(日)	11月 14日(月)	11月 15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:40 ディープレスヨガ 若林		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 内山	10:30～11:30 SUMO YOGA 矢野	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 若林		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内山
12:00							
13:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤	12:15～13:15 肩活ヨガ 佐藤	12:15～13:15 ホットピラティス 矢野		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 若林
14:00				14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 内山	14:00～15:00 スタンダード60 矢野	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 内山
15:00							
16:00							
17:00							
18:00				16:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤	16:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 若林		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 矢野
19:00	19:15～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 内山	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 矢野	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 矢野	17:30～18:30 ホットピラティス 矢野	17:30～18:30 青中美人ヨガ 若林		19:15～20:15 スタンダード60 若林
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 矢野	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤	21:00～22:00 ポールでゆがみヨガ 若林				21:00～22:00 SUMO YOGA 矢野
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



なんば店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(水)	11月 17日(木)	11月 18日(金)	11月 19日(土)	11月 20日(日)	11月 21日(月)	11月 22日(火)	11月 23日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤		10:30～11:30 リンパデックスヨガ 若林	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUTY DIET 佐藤	10:30～11:30 もも肩ヨガティス 内山		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 矢野	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤
12:00	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 矢野			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 佐藤	12:15～13:15 ココロカラダリセッショナ 内山	12:15～13:15 スタンダード60 矢野	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内山	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 矢野
13:00								
14:00				14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 佐藤	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 佐藤	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 内山	14:00～15:00 背中美人ヨガ 矢野	14:00～15:00 ホットピラティス 内山
15:00	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐藤				15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 内山	16:15～17:15 肩コリラックスヨガ 矢野		15:45～16:45 ボールでゆがみとりヨガ 若林
16:00								
17:00				17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 若林	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 内山	17:30～18:30 リンパデックスヨガ 佐藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 佐林	17:30～18:30 背中美人ヨガ 内山
18:00								
19:00	18:15～20:15 スリムアッププレス 高田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 佐藤	19:15～20:15 スタンダード60 矢野				19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 内山	
20:00								
21:00	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 若林	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 若林	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内山				21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)若林	
22:00								

定
休
日

なんば店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(木)	11月 25日(金)	11月 26日(土)	11月 27日(日)	11月 28日(月)	11月 29日(火)	11月 30日(水)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 佐藤	10:30～11:40 ディープレスヨガ 若林	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)若林		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 矢野	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 内山	
12:00							
13:00	12:15～13:15 ホットピラティス 若林	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)斎藤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 佐藤		12:15～13:15 スタンダード60 若林	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 矢野	
14:00							
15:00	14:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 若林	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 矢野	14:00～15:00 スタンダード60 矢野		
16:00							
17:00	17:00～18:00 スタンダード60 佐藤	17:30～18:30 背中美人ヨガ 矢野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤		17:30～18:30 ココロカラダリセッショナ 内山		
18:00							
19:00	18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 矢野	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 内山			19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 佐藤	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内山	
20:00							
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 矢野			21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 内山	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	
22:00							

定
休
日

オンライン講座のご案内

- ◆あなたの本質を開くRYT300オンライン講座
- ◆無料オンライン説明会

:ヨガもっと知りたい、上達したい方向けの、資格が取得できる講座です。

:あなたの本質を開くRYT300オンライン講座の無料説明会です。

興味がある方、詳細が知りたい方、ご不安な点がある方はお気軽にご参加ください。

オンラインワークショップの詳細は

