

イオン古河店【11月1日～11月8日スケジュール】

2022年 11月 1日更新

	11月 1日(火)	11月 2日(水)	11月 3日(木)	11月 4日(金)	11月 5日(土)	11月 6日(日)	11月 7日(月)	11月 8日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
11:00	10:30～11:30 ホールでゆがみとりヨガ 林	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)伊澤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石原	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 奥平	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 石原			10:30～11:30 青中美人ヨガ 奥平
12:00									
13:00									
14:00	12:15～13:15 青中美人ヨガ 奥平	12:15～13:15 スタンダード60 石原	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 石原	12:15～13:15 スタンダード60 石原	12:15～13:15 腸活ヨガ 奥平	12:15～13:15 スタンダード60 鳥野			12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平
15:00				14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊澤	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 鳥野			14:00～15:00 スタンダード60 鳥野
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 鳥野		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 鳥野	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 石原			
17:00									
18:00	17:30～18:30 SUMO YOGA 奥平	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 伊澤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鳥野	17:30～18:30 ホットピラティス 大山	17:30～18:30 スタンダード60 鳥野				17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 石原
19:00									
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 鳥野	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 鳥野	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 伊澤	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)坂田	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤				19:15～20:15 Sound Feel Yoga 伊澤
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 鳥野	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 伊澤		20:50～21:50 スリムアッププレス 坂田					20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石原
22:00									

イオン古河店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(水)	11月 10日(木)	11月 11日(金)	11月 12日(土)	11月 13日(日)	11月 14日(月)	11月 15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤		10:30～11:30 ダイエットヨガ 奥平	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石原	10:30～11:30 ホットピラティス 大山		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊澤
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 伊澤		12:15～13:15 スタンダード60 鳥野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石原	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大山		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 鳥野
14:00			14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥平	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	14:00～15:00 スタンダード60 鳥野		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 伊澤
15:00							
16:00				15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 大山		
17:00							
18:00		17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)伊澤	17:30～18:30 Sound Fael Yoga 大山	17:30～18:30 スタンダード60 鳥野			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石原
19:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石原	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 大山	19:15～20:15 SUMO YOGA 奥平			19:15～20:15 スタンダード60 石原
20:00							
21:00	20:50～21:50 BEAT CORE HIIT 奥平	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 石原	20:50～22:00 ディーブレスヨガ 石原				20:50～21:50 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)伊澤
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



イオン古河店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(水)	11月 17日(木)	11月 18日(金)	11月 19日(土)	11月 20日(日)	11月 21日(月)	11月 22日(火)	11月 23日(水)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 島野		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 奥平	10:30～11:30 腸活ヨガ 奥平	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 大山		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 石原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 伊澤	
12:00	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 石原		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 伊澤	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 伊澤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石原		12:15～13:15 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定) 伊澤	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石原		14:00～15:00 SUMO YOGA 奥平	14:00～15:00 背中美人ヨガ 奥平	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大山	定 休 日	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	14:00～15:00 スタンダード60 島野	
16:00				15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 石原	15:45～16:45 ホットピラティス 大山			15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 伊澤	
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石原	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 島野	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 石原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 伊澤				17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 奥平	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 島野
19:00	19:15～20:15 Sound Fael Yoga 伊澤	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	19:15～20:15 スタンダード60 島野	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 石原				19:15～20:15 スタンダード60 島野	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 伊澤	20:50～21:50 スタンダード60 島野	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 石原					20:50～21:50 ダイエットヨガ 奥平	

イオン古河店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(木)	11月 25日(金)	11月 26日(土)	11月 27日(日)	11月 28日(月)	11月 29日(火)	11月 30日(水)	
9:00								
10:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 伊澤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊澤	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 石原	10:30～11:30 スタンダード60 島野	
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 島野	12:15～13:15 ホールでゆがみとりヨガ 原田	12:15～13:15 スタンダード60 島野		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 島野	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 石原	
14:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 伊澤	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 奥平	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 石原	定 休 日	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 石原	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 石原	
16:00			15:45～16:45 ホットピラティス 原田	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥平				
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 石原	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 大山	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 石原				17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥平
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石原	19:15～20:15 腸活ヨガ 奥平	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 奥平				19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 奥平	19:15～20:15 背中美人ヨガ 奥平
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 島野	20:50～22:00 ディープブレスヨガ 石原					20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 伊澤	20:50～21:50 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定) 伊澤

オンライン講座のご案内

- ◆あなたの本質を開くRYT300オンライン講座
- ◆無料オンライン説明会

:ヨガもつと知りたい、上達したい方向けの、資格が取得できる講座です。
:あなたの本質を開くRYT300オンライン講座の無料説明会です。
興味がある方、詳細が知りたい方、ご不安な点がある方はお気軽にご参加ください。

オンラインワークショップの詳細は

