

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 リンパドレッシングヨガ (60分) 森田	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 西山	10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 西山	営業時間外	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 西山	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 西山	10:30 ~ 11:30 全身とどう 寝たまんまヨガ (60分) 西山		
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 森田		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 西山	12:15 ~ 13:15 全身とどう 寝たまんまヨガ (60分) 西山		12:15 ~ 13:15 リンパドレッシングヨガ (60分) 森田	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 森田	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 森田		
14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 西山		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 西山	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 西山		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 森田	14:00 ~ 15:00 BEAT CORE HIIT (45分) 森田	14:00 ~ 15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 西山		
15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 西山		17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) 西山	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 西山		17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 西山	15:45 ~ 16:45 リンパドレッシングヨガ (60分) 森田	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) 森田		
営業時間外		19:15 ~ 20:15 リンパドレッシングヨガ (60分) 森田	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 西山		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 森田	19:15 ~ 20:15 肩こりリラックスヨガ (60分) 西山	営業時間外	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 西山	営業時間外
		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 森田	21:00 ~ 22:00 リンパドレッシングヨガ (60分) 森田		21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 西山	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 西山			

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16			
月	火	水	木	金	土	日	月			
定休日	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 西山	10:30 ~ 11:30 リンパドレッシングヨガ (60分) 森田	営業時間外	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) 西山	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 森田	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 森田	定休日			
	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 西山	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 西山		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 西山	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 森田	12:15 ~ 13:15 リンパドレッシングヨガ (60分) 森田				
	14:00 ~ 15:00 リンパドレッシングヨガ (60分) 西山	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 西山	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 西山		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 森田		
	営業時間外				17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 西山	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 森田		17:30 ~ 18:30 リンパドレッシングヨガ (60分) 西山	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 西山	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 森田
					19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 西山	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 西山		19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 西山	19:15 ~ 20:15 リンパドレッシングヨガ (60分) 森田	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 西山
					21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 西山	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 西山		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 西山	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 森田	営業時間外

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 森田	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 西山	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 森田	10:30 ~ 12:00 アド・レンス90 (会員様限定) (90分) 森田	10:30 ~ 11:30 花粉能スッキリヨガ (60分) 藤塚	定休日	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエツトヨガ (60分) 西山
12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 西岡	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 森田		12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 森田	12:30 ~ 13:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 西岡	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 西岡		12:15 ~ 13:15 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 西山
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 西岡	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 西山		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 西山	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 西山	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 西岡		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 西岡
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 西山	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 西山	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエットヨガ (60分) 藤塚		営業時間外
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 西岡	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 森田		17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 森田	17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) 西岡	営業時間外		17:30 ~ 18:30 花粉能スッキリヨガ (60分) 藤塚
19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 西山	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 西岡		19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 森田	営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 森田
21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 西山	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 西岡		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 森田	営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) 藤塚

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 森田	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 西岡	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 森田	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 森田	定休日	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 森田	
12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 森田		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 西岡	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 西山	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 森田		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 西山	
営業時間外		14:00 ~ 15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 西山	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 西岡	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 西山		14:00 ~ 15:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 西山	
営業時間外		15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 西岡	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 西山	営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 西山		17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 西山	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 森田	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 森田
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 森田		19:15 ~ 20:15 もも原ヨガティス (60分) 西岡	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 森田	営業時間外		営業時間外	19:00 ~ 20:30 アド・レンス90 (会員様限定) (90分) 森田
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 森田		21:00 ~ 22:00 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 西山	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 西山	営業時間外		営業時間外	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 森田

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?