

トキハわさだタウン店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年 4月 13日更新

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 エアロビヨガ 浅田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 松田		10:30～11:30 スタンダード60 児玉	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 助供	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田	
11:00								
12:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 橋本	12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ 森岡		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 橋本	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 松田	12:15～13:15 スタンダード60 児玉	
13:00								
14:00		14:00～15:00 腸活ヨガ 浅田			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 橋本	14:00～15:00 スリムアッププレス 助供	13:45～15:15 アドバンス90 (会員様限定) 松田	
15:00	定休日							定休日
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 橋本	16:00～17:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 浅田	
17:00								
18:00		17:30～18:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)松田	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田	17:30～18:30 スタンダード60 児玉	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 松田	17:30～18:30 もも原ヨガティス 助供		
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 児玉	19:15～20:15 青中美人ヨガ 浅田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 橋本	19:15～20:15 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 橋本			
20:00								
21:00		21:00～22:00 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田	21:00～22:00 スタンダード60 児玉	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 松田			
22:00								

トキハわさだタウン店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 橋本	10:30～11:30 スタンダード60 児玉		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 松田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 橋本	10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)松田	
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 橋本	12:15～13:15 青中美人ヨガ 浅田		12:15～13:15 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 橋本	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 松田	12:15～13:15 スタンダード60 児玉	
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 児玉	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 浅田		14:00～15:00 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田	14:00～15:00 エアロビヨガ 浅田	
15:00							定休日
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 児玉	15:45～16:45 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX 橋本	
17:00			17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 松田	17:30～18:30 オトナののための オールインワンヨガ 森岡	17:30～18:30 青中美人ヨガ 浅田		
18:00	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)松田						
19:00	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 橋本	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 橋本	19:15～20:15 スタンダード60 児玉			
20:00							
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 松田	21:00～22:00 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX 松田	21:00～22:00 スタンダード60 児玉	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 森岡			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻-1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



トキハわさだタウン店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 橋本	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 松田		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 松田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 橋本	10:30～11:30 背中美人ヨガ 浅田		10:30～11:30 腸活ヨガ 浅田	
12:00									
13:00									
14:00	12:15～13:15 スタンダード60 見玉	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)松田		12:15～13:15 エアロビヨガ 浅田	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田	12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ 森岡		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 橋本	
15:00							定 休 日		
16:00									
17:00									
18:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 橋本			14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)松田	14:00～15:00 スタンダード60 見玉	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 橋本			14:00～15:00 エアロビヨガ 浅田
19:00									
20:00									
21:00									
22:00									
17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田	17:30～18:30 スタンダード60 見玉	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 橋本	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 浅田	17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 橋本					17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 橋本
19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 松田	19:15～20:15 腸活ヨガ 浅田	19:15～20:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 松田	19:15～20:15 スタンダード60 見玉						19:15～20:15 スタンダード60 見玉
21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 浅田	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 橋本	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 橋本	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田					21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 橋本	

トキハわさだタウン店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)	
9:00								
10:00								
11:00			10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 橋本	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 川元	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 橋本		10:30～11:30 スタンダード60 見玉	
12:00								
13:00	12:15～13:15 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田		12:15～13:15 スタンダード60 見玉	12:15～13:15 オトナののための オールインワンヨガ 森岡	12:15～13:15 エアロビヨガ 浅田		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 松田	
14:00			14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 橋本	14:00～15:00 麗トレ ビューティーヨガ 川元	14:00～15:00 スタンダード60 見玉		14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)松田	
15:00						定 休 日		
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 エアロビヨガ 浅田	17:00～18:00 ボールでゆがみとり 松田	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 橋本				17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田
19:00								
20:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 松田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 橋本	18:45～19:45 スタンダード60 見玉					19:15～20:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 松田
21:00			20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 松田					21:00～22:00 エアロビヨガ 浅田
22:00								
21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 橋本	21:00～22:00 スタンダード60 見玉							