

love トキわさだタウン店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール		2026/01/14 更新		
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	企画ヒューリック 寝たまん毛ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		もも房ヨガティス (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
	西山	森田		西岡	西岡	森田		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	もも房ヨガティス (60分)		
	西山	西山		森田	森田	西岡		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		
	オナのための オールインワンヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
	西山	西山		森田	森田	森田		
	15:30 ~ 17:00	アドバンス90 (会員様限定)(90分)	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
	アドバンス90 (会員様限定)(90分)			スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)			
	西岡			森田	西岡			
	17:30 ~ 18:30	スタンダード60 (60分)		17:30 ~ 18:30	みるみる変わる 姿勢ヨガティス (60分)			
		森田			西岡			
	17:30 ~ 18:30	花粉症スッキリヨガ (60分)		19:05 ~ 19:15	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)			
	リンパデトックスヨガ (60分)			西岡	西岡			
	森田			19:15 ~ 20:15	はじめてのホットピラティス (60分)			
	19:15 ~ 20:15	営業時間外	19:15 ~ 20:15	エアロピヨガ (60分)				
	スタンダード60 (60分)		西山	西山	森田			
	森田			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	21:00 ~ 22:00		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	21:00 ~ 22:00	地汗ダイエットヨガ (60分)	暖活ヨガ ver.2 (60分)		
	西山				森田	森田		

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール								2026/01/14	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		
リンパデトックスヨガ (60分)	達成ゲイエットヨガ (60分)	森田	はじめてのパワーヨガ (全員様限定) (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	もも肩ヨガティス (60分)	西岡	Movie Heroine Yoga (45分)		
森田	森田	森田	西岡	西岡	西岡	西岡	森田		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
セルトル美脚ヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	西山	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	西岡	全身心ととのう 整ったまんまヨガ (60分)		
西山	森田	西山	森田	西山	西岡	西岡	西山		
13:50 ~ 14:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
《ピラティス》 レッスン前 10分ポーズ解説	お腹引き締めヨガ (60分)	西山	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	森田	子宮温活ヨガ (60分)		
西山	西山	西山	西岡	西岡	西村	西村	森田		
14:00 ~ 15:00	はじめのホットピラティス (60分)	西山	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
西山			リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	森田	リラクゼーション ver.2(60分)		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	森田	みるみる変わる 豪勢ピラティス (60分)	西岡	西岡	西岡	リラクゼーション ver.2(60分)		
森田	西岡	西岡	西岡	西岡	西岡	西岡	西山		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:00 ~ 20:00	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15		
達成ゲイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	森田	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	Movie Heroine Yoga (45分)	森田	はじめのホットピラティス (全員様限定) (60分)		
森田	西山	西山	西山	西岡	西岡	西岡	西岡		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
花粉症スッキリヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	森田	アロマセシス90 (全員様限定) (90分)	子宮温活ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	森田	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
森田	森田	森田	森田	森田	森田	森田	西岡		

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール								2026/01/14	更新
02/25	02/26	02/27	02/28						
水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
黒岩ヨガ ver.2 (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		西岡	Movie Heroine Yoga (45分)		
森田		西岡		西岡		西岡	森田		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマセシス90 (全員様限定) (90分)		リンパデトックスヨガ (60分)		西岡	はじめのホットピラティス (全員様限定) (60分)		
西山		森田		森田		西岡	西岡		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
スタンダード60 (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)		西岡	アロマセシス90 DEEP FOREST (60分)		
森田		西山		森田		西岡	西岡		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
もも肩ヨガティス (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		西岡	アロマセシス90 DEEP FOREST (60分)		
西岡		西山		西山		西岡	西岡		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		もも肩ヨガティス (60分)		西岡	アロマセシス90 HERBAL RELAX (60分)		
西岡		森田		森田		西岡	西岡		

loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年1月31日(土)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年2月23日(月)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。