

Iolive トキハわさだタウン店		【	08/01	～	08/08	】	スケジュール		2026/08/01	更新					
08/01		08/02		08/03		08/04		08/05		08/06		08/07		08/08	
土		日		月		火		水		木		金		土	
10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30				10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30				10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		IoliveのWorkout MIX (60分)				エアロビヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	
M.Sara		M.Sara				M.Amane		N.Nozomi				M.Amane		O.Rena	
12:15 ～ 13:00		12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	
ピラティス フットキャンプ (45分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)				アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)		背中美人ヨガ (60分)				青龍矯正ヨガ (60分)		滝汗ダイエットヨガ (60分)	
M.Amane		N.Nozomi				M.Amane		N.Nozomi				M.Amane		M.Sara	
14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 14:45				14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00				14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	
アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)				滝汗ダイエット (60分)		スタンダード 60 (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
M.Amane		N.Nozomi				M.Sara		O.Rena				N.Nozomi		M.Sara	
15:45 ～ 16:45		15:45 ～ 16:45												15:45 ～ 16:45	
IoliveのWorkout MIX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)												エアロビヨガ (60分)	
M.Sara		O.Rena												M.Amane	
17:30 ～ 18:30				定休日		営業時間外		営業時間外				営業時間外		17:30 ～ 18:30	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)														子宮温活ヨガ (60分)	
M.Amane														M.Amane	
営業時間外		営業時間外				17:30 ～ 18:30				17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		営業時間外	
				スタンダード 60 (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)					
				O.Rena				O.Rena		M.Sara					
				19:15 ～ 20:15		19:00 ～ 20:00		19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15					
				二の腕引き締めヨガ (60分)		アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)					
N.Nozomi		M.Amane		N.Nozomi		O.Rena									
21:00 ～ 22:00		20:30 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00				21:00 ～ 22:00			
青龍矯正ヨガ (60分)		アドバンセス 90 (会員様限定) (90分)		スタンダード 60 (60分)		IoliveのWorkout MIX (60分)									
N.Nozomi		M.Amane		O.Rena		M.Sara									

Iolove トキハわさだタウン店				【	08/09	～	08/16	】	スケジュール	2026/08/01	更新	
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16					
日	月	火	水	木	金	土	日					
9:00 ～ 10:00 特別レッスン (60分) N.Nozomi	定休日	10:30 ～ 11:30 アロマリラクゼスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Amane	10:30 ～ 11:30 滝汗ダイエット (60分) M.Sara	営業時間外	10:30 ～ 11:30 青盤産前トレーニングヨガ (60分) M.Amane	10:30 ～ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) M.Amane	10:30 ～ 11:30 背中美人ヨガ (60分) M.Amane					
10:30 ～ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) M.Amane		12:15 ～ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) N.Nozomi	12:15 ～ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) N.Nozomi		12:15 ～ 13:15 スタンダード 60 (60分) O.Rena	12:15 ～ 13:15 はじめてのフローヨガ (会員様限定) (60分) N.Nozomi	12:15 ～ 13:15 アロマリラクゼスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Amane					
12:15 ～ 13:15 IoloveのWorkout MIX (60分) M.Sara		14:00 ～ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) N.Nozomi				14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena	14:00 ～ 15:00 IoloveのWorkout MIX (60分) M.Sara	14:00 ～ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) N.Nozomi				
13:45 ～ 14:45 はじめてのホットピラティス (60分) N.Nozomi		15:45 ～ 16:30 ピラティス フットキャンプ (45分) M.Amane				営業時間外	15:45 ～ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Sara	15:45 ～ 16:45 二の腕引き締めヨガ (60分) N.Nozomi				
15:15 ～ 16:45 アドベンス 90 (会員様限定) (90分) M.Amane		17:30 ～ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena					17:30 ～ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) N.Nozomi					
営業時間外					17:30 ～ 18:30 アロマリラクゼスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Amane	17:30 ～ 18:30 スタンダード 60 (60分) O.Rena	17:30 ～ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Sara	営業時間外				
					19:15 ～ 20:15 背中美人ヨガ (60分) M.Amane	19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena	19:15 ～ 20:15 滝汗ダイエット (60分) M.Sara					
					21:00 ～ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena	21:00 ～ 22:00 IoloveのWorkout MIX (60分) M.Sara	21:00 ～ 22:00 アロマリラクゼスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Amane					

loive トキハわさだカン店

【 08/17 ~ 08/24 】

スケジュール

2026/08/01 更新

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日		
	リンパデトックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			
	O.Rena	M.Amane		N.Nozomi	N.Nozomi	M.Sara			
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		花物産スッキリヨガ (60分)	小籠リフトピラティス (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)			
	O.Rena	M.Amane		M.Amane	N.Nozomi	M.Sara			
	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
	BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
	N.Nozomi	O.Rena		M.Amane	M.Amane	O.Rena			
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	
						みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	
						M.Amane		O.Rena	
						17:30 ~ 18:30		滝汗ダイエット (60分)	スタンダード60 (60分)
						N.Nozomi		M.Sara	O.Rena
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外	営業時間外				
エアロビヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	小籠リフトピラティス (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)						
M.Amane	N.Nozomi	N.Nozomi	M.Sara						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
骨盤底筋トレーニング (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
M.Amane	N.Nozomi	O.Rena	O.Rena						

loive トキハわさだカン店

【 08/25 ~ 08/31 】

スケジュール

2026/08/01 更新

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
滝汗ダイエットヨガ (60分)	オトナののための オールインワンヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	
M.Sara	N.Nozomi		M.Amane	M.Sara	M.Sara	
12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:30		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	
リンパデトックスヨガ (60分)	アドベンス90 (会員様限定) (90分)		スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
O.Rena	M.Amane		O.Rena	N.Nozomi	M.Sara	
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
スタンダード60 (60分)			骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
O.Rena			M.Amane	M.Sara	N.Nozomi	
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	
		リンパデトックスヨガ (60分)			小籠リフトピラティス (60分)	
	O.Rena	N.Nozomi				
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)	営業時間外	営業時間外	
M.Sara	M.Sara	M.Amane	M.Sara			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			
N.Nozomi	O.Rena	M.Amane	M.Sara			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外	営業時間外	
背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
N.Nozomi	O.Rena	O.Rena	N.Nozomi			