

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) O.Rena	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Amane	営業時間外	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Amane	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) F.Honoka	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金員検限定) (60分) N.Saki	定休日
	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) N.Saki	12:15 ~ 13:15 オトナののためのオールインワンヨガ (60分) M.Amane		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) M.Amane	12:15 ~ 13:00 ピラティス フードキャンプ (45分) N.Saki	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) M.Sara	
	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) M.Amane	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) M.Sara		14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) M.Sara	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) N.Saki	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) N.Saki	
	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (金員検限定) (60分) N.Saki	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Amane		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) O.Rena	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) F.Honoka	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) M.Sara	
	19:15 ~ 20:15 小顔リフトピラティス (60分) M.Amane	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) O.Rena		19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) M.Amane	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) O.Rena	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) N.Saki	
	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) M.Amane	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Sara		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) O.Rena	21:00 ~ 22:00 もも原ヨガティス (60分) N.Saki	営業時間外	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) M.Amane	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) N.Saki	営業時間外	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) M.Amane	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) O.Rena	10:30 ~ 11:15 ピラティス フードキャンプ (45分) N.Saki	定休日	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) M.Sara
12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) M.Amane	12:15 ~ 13:15 もも原ヨガティス (60分) N.Saki		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) O.Rena	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Amane	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) N.Saki		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Sara
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Sara	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Sara		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (金員検限定) (60分) N.Saki	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) N.Saki	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) O.Rena		14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) M.Amane
17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) N.Saki	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) O.Rena		17:30 ~ 19:00 アドバンス90 (金員検限定) (90分) M.Amane	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) N.Saki	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) M.Amane		15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) M.Amane
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) O.Rena	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) M.Amane		19:30 ~ 20:30 リンパデトックスヨガ (60分) N.Saki	19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) M.Amane	17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) N.Saki		19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) M.Sara
21:00 ~ 21:45 ピラティス フードキャンプ (45分) N.Saki	21:00 ~ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) M.Amane		21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) N.Saki	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) M.Amane	営業時間外		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) O.Rena

love トキハわさだカン店

【 06/17 ~ 06/24 】

スケジュール

2026/05/14 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 12:00 アド・センス90 (会員様限定) (90分) M.Amane	営業時間外	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Sara	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIT (45分) M.Amane	10:30 ~ 11:30 子音温活ヨガ (60分) M.Amane	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) O.Rena	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) M.Amane	
12:30 ~ 13:30 小顔リフトピラティス (60分) M.Amane		12:15 ~ 13:15 滝汗ダ・イェイヨガ (60分) M.Sara	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) N.Saki	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) M.Amane		12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Sara	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Amane	
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) O.Rena		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) N.Saki	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) M.Amane	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Sara		14:00 ~ 15:00 滝汗ダ・イェイヨガ (60分) M.Sara	営業時間外	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) O.Rena	15:45 ~ 16:45 滝汗ダ・イェイヨガ (60分) M.Sara		営業時間外		
			17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) N.Saki	営業時間外				
			17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Sara					17:30 ~ 18:30 ピラティス フットキャンブ (45分) N.Saki
19:15 ~ 20:15 滝汗ダ・イェイヨガ (60分) M.Sara		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) M.Sara	19:15 ~ 20:15 もも原ヨガティス (60分) N.Saki	営業時間外		19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) N.Saki		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) N.Saki
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Sara		21:00 ~ 22:00 はじめてのハワイヨガ (会員様限定) (60分) N.Saki	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) N.Saki			21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) O.Rena		21:00 ~ 22:00 滝汗ダ・イェイヨガ (60分) M.Sara

love トキハわさだカン店

【 06/25 ~ 06/30 】

スケジュール

2026/05/14 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
営業時間外	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) N.Saki	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) N.Saki	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Sara	定休日	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) N.Saki	
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) O.Rena	12:00 ~ 13:00 骨盤底筋トレーニング (60分) M.Amane	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) N.Saki		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) N.Saki	
	14:00 ~ 14:45 ピラティス フットキャンブ (45分) N.Saki	13:30 ~ 15:00 アド・センス90 (会員様限定) (90分) M.Amane	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) N.Saki		14:00 ~ 15:00 子音温活ヨガ (60分) M.Amane	
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) N.Saki		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) M.Sara	営業時間外
			17:30 ~ 18:30 滝汗ダ・イェイヨガ (60分) M.Sara		営業時間外	
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) O.Rena			
	19:00 ~ 20:30 アド・センス90 (会員様限定) (90分) M.Amane	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) N.Saki	営業時間外		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Sara	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Sara
	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Amane	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Sara			21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) O.Rena	