

トキハわさだタウン店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年5月 15 日更新

	6月 1日(土)	6月 2日(日)	6月 3日(月)	6月 4日(火)	6月 5日(水)	6月 6日(木)	6月 7日(金)	6月 8日(土)	
9:00									
10:00	10:30~11:30 スタンダード60 見玉	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2 松田		10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)松田	10:30~11:30 スタンダード60 安田		10:30~11:30 エアロピヨガ 浅田	10:30~11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田	
11:00									
12:00	12:15~13:15 エアロピヨガ 浅田	12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ 森岡		12:15~13:15 スタンダード60 安田	12:15~13:45 アドバンス90 (会員様限定) 松田		12:15~13:15 腸活ヨガ ver.2 浅田	12:15~13:15 スタンダード60 安田	
13:00									
14:00	14:00~15:00 リンパドレックスヨガ 見玉	14:00~15:00 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)松田	定 休 日	14:00~15:00 ボールでゆがみとりヨガ 松田			14:00~15:00 スタンダード60 見玉	14:00~15:00 背中美人ヨガ 浅田	
15:00									
16:00	15:45~16:45 ホットピラティス 浅田	15:45~16:30 BEAT CORE HIIT 森岡							15:45~16:45 スタンダード60 見玉
17:00									
18:00	17:30~18:30 スタンダード60 安田				17:30~18:30 スタンダード60 見玉	17:30~18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田	17:30~18:30 スタンダード60 安田	17:30~18:30 背中美人ヨガ 浅田	17:30~18:30 リンパドレックスヨガ 見玉
19:00					19:15~20:15 リンパドレックスヨガ 見玉	19:15~20:15 スタンダード60 見玉	19:15~20:15 エアロピヨガ 浅田	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 松田	
20:00									
21:00					21:00~22:00 スタンダード60 安田	21:00~22:00 背中美人ヨガ 浅田	21:00~22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 浅田	21:00~22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)松田	
22:00									

トキハわさだタウン店【6月9日～6月16日スケジュール】

	6月 9日(日)	6月 10日(月)	6月 11日(火)	6月 12日(水)	6月 13日(木)	6月 14日(金)	6月 15日(土)	6月 16日(日)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30~11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 浅田		10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田	10:30~11:30 ココロカラダリセットヨガ 松田		10:30~11:30 リンパドレックスヨガ 見玉	10:30~11:30 腸活ヨガ ver.2 浅田	10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田	
12:00	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 森岡		12:15~13:15 ホットピラティス 浅田	12:15~13:15 スタンダード60 安田		12:15~13:15 背中美人ヨガ 浅田	12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2 松田	12:15~13:15 スタンダード60 安田	
13:00									
14:00	14:00~15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松田	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 松田		14:00~15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 浅田	14:00~15:00 スタンダード60 安田	14:00~15:00 ボールでゆがみとりヨガ 松田	
15:00		定 休 日							
16:00	15:45~16:45 オトナのための オールインワンヨガ 森岡							15:45~16:45 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)松田	15:45~16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 松田
17:00				17:30~18:30 はじめての「ハワーク」 (会員様限定)松田		17:30~18:30 リンパドレックスヨガ 見玉		17:30~18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田	
18:00							17:00~18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松田		
19:00				19:15~20:15 スタンダード60 見玉	19:15~20:15 エアロピヨガ 浅田	19:15~20:15 ホットピラティス 浅田	18:45~19:45 スタンダード60 安田		
20:00								20:30~22:00 アドバンス90 (会員様限定) 松田	
21:00				21:00~22:00 Sound Feel Yoga ver.2 松田	21:00~22:00 リンパドレックスヨガ 見玉	21:00~22:00 スタンダード60 安田			
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



トキハわさだタウン店【6月17日～6月23日スケジュール】

	6月 17日(月)	6月 18日(火)	6月 19日(水)	6月 20日(木)	6月 21日(金)	6月 22日(土)	6月 23日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松田	10:30～11:30 スタンダード60 安田		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田	10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)松田	10:30～11:30 スタンダード60 安田
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 見玉	12:15～13:15 リンパドックスヨガ 見玉		12:15～13:15 全身ととのう 寝たままヨガ 浅田	12:15～13:15 スタンダード60 見玉	12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 浅田
14:00		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 松田			14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 見玉	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田	14:00～15:00 スタンダード60 安田
16:00						15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田	15:45～16:45 エアロピヨガ 浅田
17:30		17:30～18:30 スタンダード60 安田	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 浅田	17:30～18:30 エアロピヨガ 浅田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 松田	17:30～18:30 スタンダード60 安田	
19:15		19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)松田	19:15～20:15 リンパドックスヨガ 見玉	19:15～20:15 スタンダード60 安田		
21:00		21:00～22:00 背中美人ヨガ 浅田	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 松田	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松田		

店
休
日

トキハわさだタウン店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(月)	6月 25日(火)	6月 26日(水)	6月 27日(木)	6月 28日(金)	6月 29日(土)	6月 30日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 背中美人ヨガ 浅田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 松田		10:30～11:30 リンパドックスヨガ 見玉	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定)松田	10:30～11:30 ボールでゆがみヨガ 浅田
12:00		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田	12:15～13:15 スタンダード60 安田		12:15～13:15 エアロピヨガ 浅田	12:45～13:45 リンパドックスヨガ 見玉	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松田
14:00		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松田	14:00～15:00 ボールでゆがみヨガ 松田		14:00～15:00 ホットピラティス 浅田	14:30～15:30 スタンダード60 安田	14:00～15:00 リンパドックスヨガ 見玉
16:00						16:15～17:15 エアロピヨガ 浅田	15:45～16:45 スタンダード60 安田
17:30		17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 松田		17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 見玉	17:30～18:30 スタンダード60 安田	17:45～18:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松田	
19:15		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 松田	19:15～20:15 エアロピヨガ 浅田	19:15～20:15 スタンダード60 安田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 松田		
21:00		21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 見玉	21:00～22:00 リンパドックスヨガ 見玉	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 浅田	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)松田		

定
休
日