

Iolive トキハわさだタウン店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/10/08		更新							
10/01		10/02		10/03		10/04		10/05		10/06		10/07		10/08	
木		金		土		日		月		火		水		木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Sara		10:30 ~ 11:30 姿勢コアトレーニング (60分) K.Saki		10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) N.Nozomi				10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) N.Nozomi		10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) M.Amane				
	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) M.Sara		12:15 ~ 13:15 IolveのWorkout MIX (60分) K.Saki		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) O.Rena				12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) O.Rena				
	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Sara		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) N.Nozomi				14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) O.Rena						
			15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) M.Sara		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena										
			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena												
17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) M.Amane		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) O.Rena		営業時間外				17:30 ~ 18:30 姿勢コアトレーニング (60分) N.Nozomi		17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) N.Nozomi		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Sara			
19:15 ~ 20:15 姿勢コアトレーニング (60分) N.Nozomi		19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) M.Amane				19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Amane		19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) N.Nozomi		19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) M.Sara					
21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) N.Nozomi		21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Amane				20:30 ~ 22:00 アドバンス 90 (会員様限定) (90分) M.Amane		21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Sara		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) O.Rena					

【 10/09 ~ 10/16 】			スケジュール		2026/10/08 更新										
10/09		10/10		10/11		10/12		10/13		10/14		10/15		10/16	
金		土		日		月		火		水		木		金	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30	
スタンダード 60 (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)		loolveのWorkout MIX (60分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
O.Rena		M.Sara		N.Nozomi				O.Rena		M.Sara				M.Amane	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15	
リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (80分)		アロマリラクゼスヨガ HERBAL RELAX (60分)				スタンダード 60 (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				花粉症スッキリヨガ (60分)	
O.Rena		N.Nozomi		M.Sara				O.Rena		M.Sara				M.Amane	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		エアロビヨガ (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)				滝汗ダイエットヨガ (60分)	
M.Amane		M.Amane		N.Nozomi				M.Amane		O.Rena				M.Sara	
営業時間外		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
		二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)											
		N.Nozomi		M.Sara											
		17:30 ~ 18:30		アロマリラクゼスヨガ FRUITY DIET (60分)											
17:30 ~ 18:30		営業時間外		営業時間外				17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)								スタンダード 60 (60分)		loolveのWorkout MIX (60分)					
M.Amane								O.Rena		K.Saki					
19:15 ~ 20:15								19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)								滝汗ダイエットヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		ピラティス ブートキャンプ (45分)		スタンダード 60 (60分)	
M.Sara								M.Sara		O.Rena		M.Amane		M.Sara	
21:00 ~ 22:00								21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
滝汗ダイエットヨガ (60分)								アロマリラクゼスヨガ HERBAL RELAX (60分)		エアロビヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	
M.Sara								M.Sara		M.Amane		M.Amane		K.Saki	

Iolve トキハわさだタウン店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/10/08 更新														
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24													
土	日	月	火	水	木	金	土													
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) N.Nozomi	定休日	10:30 ~ 11:30 姿勢コアトレーニング (60分) K.Saki	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) N.Nozomi	営業時間外	10:30 ~ 11:30 花動産スッキリヨガ (60分) M.Amane	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Amane													
12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) M.Sara	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena		12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) M.Amane	12:15 ~ 13:15 姿勢コアトレーニング (60分) N.Nozomi		12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) M.Amane	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) O.Rena													
14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) M.Amane	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) O.Rena		14:00 ~ 15:00 IolveのWorkout MIX (60分) K.Saki	営業時間外		14:00 ~ 15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) M.Sara	14:00 ~ 15:00 子宮温ヨガ (60分) N.Momoka													
15:45 ~ 16:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) M.Amane	15:45 ~ 16:45 姿勢コアトレーニング (60分) N.Nozomi		営業時間外			営業時間外	15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分) M.Amane													
17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Sara	営業時間外																			
営業時間外																				
							17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) M.Sara	17:30 ~ 18:30 花動産スッキリヨガ (60分) M.Amane	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) N.Nozomi	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) O.Rena										
19:15 ~ 20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) M.Amane	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Amane		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena	19:15 ~ 20:15 IolveのWorkout MIX (60分) M.Sara																
21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Sara	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) O.Rena		21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) N.Nozomi	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena																

Iolve トキハわさだカン店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/10/08	更新		
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31			
日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外		
エアロビヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
M.Amane		N.Nozomi	M.Amane		O.Rena	O.Rena			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00			
アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)			
M.Amane		N.Nozomi	O.Rena		O.Rena	M.Sara			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 15:00			
IolveのWorkout MIX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	特別レッスン (60分)		滝汗ダイエット (60分)	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)			
M.Sara		O.Rena	M.Amane		M.Sara	M.Amane			
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)								リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
M.Sara								O.Rena	O.Rena
								17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
								アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)	アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)
				M.Sara				M.Sara	
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
	姿勢コアトレーニング (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)					
	N.Nozomi	N.Nozomi	M.Sara	N.Nozomi					
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
	滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)					
	M.Sara	O.Rena	M.Sara	N.Nozomi					
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
	アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分)	背中美人ヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)					
	M.Sara	N.Nozomi	N.Nozomi	M.Amane					