

Iolive トキわさだカン店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/06/10 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)
N.Saki		O.Rena	M.Amane	M.Amane		N.Saki	M.Amane
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:30 ~ 13:30
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	ピラティス フートキャンブ (45分)	子宮温活ヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)
N.Saki		N.Saki	N.Saki	M.Amane		N.Saki	M.Amane
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
スタンダード 60 (60分)		滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	営業時間外
O.Rena		M.Sara	M.Sara	N.Saki		M.Amane	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)				
	N.Saki		N.Saki				
	17:30 ~ 18:30						
	背中美人ヨガ (60分)						
	M.Amane						
	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			
	免疫セラピーヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)			
	N.Saki		O.Rena	O.Rena	O.Rena		
	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15
滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			
M.Sara	O.Rena	N.Saki	O.Rena	N.Saki			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45		
リンパデトックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)	ピラティス フートキャンブ (45分)			
M.Sara	N.Saki	M.Sara	M.Amane	N.Saki			

Iolove トキわさだカン店				【 07/09 ~ 07/16 】	スケジュール	2026/06/10		更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	
	免疫セラピーヨガ (60分)	滝汗ダ'イストヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		
	N.Saki	M.Sara	N.Saki		N.Saki	O.Rena		
	12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15	12:05 ~ 12:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ	【アサナ解説】マリチのポーズ		リンパデトックスヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)		
	N.Saki	M.Sara	O.Rena		M.Sara	M.Amane		
	13:50 ~ 14:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	【アサナ解説】マリチのポーズ	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
	O.Rena	M.Sara	O.Rena		N.Saki	O.Rena		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		営業時間外	営業時間外		
	スタンダード 60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
	O.Rena	N.Saki	N.Saki					
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30						
	スタンダード 60 (60分)	ピラティス フートキャンブ (45分)						
	O.Rena	N.Saki						
17:20 ~ 17:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:20 ~ 17:30		
【アサナ解説】英雄 1のポーズ		免疫セラピーヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		【アサナ解説】ダウンドック		
N.Saki		N.Saki		O.Rena		M.Sara		
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		19:15 ~ 20:15		19:05 ~ 19:15	17:30 ~ 18:30	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		IoloveのWorkout MIX (60分)		滝汗ダ'イストヨガ (60分)		【アサナ解説】ダウンドック	リンパデトックスヨガ (60分)	
N.Saki		M.Sara		M.Sara		M.Amane	M.Sara	
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		20:50 ~ 21:00		19:15 ~ 20:15	19:00 ~ 20:30	
背中美人ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		【アサナ解説】コブラのポーズ		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	
M.Amane		M.Sara		M.Sara		M.Amane	M.Amane	
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		スタンダード 60 (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		IoloveのWorkout MIX (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
M.Amane		O.Rena		M.Sara		M.Sara	M.Amane	

Iolve トキハわさだカン店			【 07/17 ~ 07/24 】	スケジュール		2026/06/10	更新				
07/17		07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24			
金		土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30		10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30			
IolveのWorkout MIX (60分)		【アサナ解説】マリチのポーズ	小顔リフトピラティス (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)			
M.Sara		O.Rena	M.Amane		M.Amane	O.Rena		N.Nozomi			
12:15 ~ 13:15		10:30 ~ 11:30	12:05 ~ 12:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	【アサナ解説】英雄 1のポーズ		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)			
M.Amane		O.Rena	M.Amane		M.Sara	O.Rena		M.Sara			
13:50 ~ 14:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00			
【アサナ解説】コブラのポーズ		はじめてのホットピラティス (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)		滝汗ダイエット (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				
M.Sara		N.Nozomi	M.Amane		M.Sara		M.Sara				
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:15 ~ 15:15		営業時間外		営業時間外	営業時間外			
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)			営業時間外					
M.Sara		M.Amane	M.Sara								
営業時間外		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	営業時間外							
		二の腕引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)								
		N.Nozomi	M.Sara								
		17:30 ~ 18:30	営業時間外								
アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	営業時間外										
M.Amane											
17:30 ~ 18:15		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
BEAT CORE HIIT (45分)		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外			
M.Amane	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)								ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)
19:15 ~ 20:15	M.Amane								M.Sara	M.Amane	M.Amane
スタンダード 60 (60分)	20:50 ~ 21:00								19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
O.Rena	【アサナ解説】英雄 1のポーズ								二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)
21:00 ~ 22:00	N.Nozomi								N.Nozomi	O.Rena	N.Nozomi
リンパデトックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00								21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45
O.Rena	背中美人ヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	ピラティス フートキャンブ (45分)							
	N.Nozomi	N.Nozomi	O.Rena	M.Amane							

Iolve トキハわさだサウナ店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2026/06/10	更新	
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31		
土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30		
エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		小顔リフトピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		
M.Amane	O.Rena		N.Noizomi	N.Noizomi		N.Noizomi		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		
M.Amane	N.Noizomi		N.Noizomi	N.Noizomi		O.Rena		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		
小顔リフトピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)		
N.Noizomi	O.Rena		M.Amane	M.Amane		N.Noizomi		
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	
背中美人ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)							
N.Noizomi	N.Noizomi							
17:30 ~ 18:30	営業時間外							
リンパデトックスヨガ (60分)								
O.Rena								
営業時間外								
					営業時間外			
		営業時間外						
								営業時間外
			営業時間外					
17:30 ~ 19:00				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		
アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	背中美人ヨガ (60分)			骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				
M.Amane	N.Noizomi	M.Amane						
19:30 ~ 20:30	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15				
スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)				
O.Rena	M.Amane	M.Sara	M.Sara					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)					
O.Rena	N.Noizomi	M.Sara	O.Rena					