

秋田店【11月1日～11月8日スケジュール】

2022年10月26日更新

	11月1日(火)	11月2日(水)	11月3日(木)	11月4日(金)	11月5日(土)	11月6日(日)	11月7日(月)	11月8日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
10:30~11:30	パワーヨガAdvance (会員様限定)佐藤	10:30~11:30 スリムアッププレス 藤井	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 藤井	10:30~11:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 桑原	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 藤井	10:30~11:30 もも尻ヨガティス 藤井			10:30~11:30 ダイエットヨガ 藤井
11:00									
12:00	12:15~13:15 スタンダード60 藤井	12:15~13:15 ココロカラダリセットヨガ 藤井	12:15~13:00 BEAT CORE HIIT 佐藤	12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	12:15~13:15 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX 桑原	12:15~13:15 背中美人ヨガ 藤井			12:15~13:15 ポールでゆがみとりヨガ 藤井
13:00									
14:00	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 藤井	14:00~15:00 腸活ヨガ 藤井	13:45~15:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤井	14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 藤井	14:00~15:10 ディーププレスヨガ 藤井	14:00~15:00 免疫セラピーヨガ 藤井			14:00~15:00 スタンダード60 藤井
15:00									
16:00			18:00~17:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 佐藤		15:45~16:45 美ボディフロー ピラティス 桑原	15:45~16:45 スタンダード60 藤井			
17:00									
17:30~18:30	アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX 佐藤		17:45~18:45 背中美人ヨガ 藤井	17:30~18:30 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)藤井	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 藤井				17:30~18:30 肩コリラクソスヨガ 桑原
18:00		18:45~19:45 スタンダード60 藤井							
19:00	19:15~20:15 ホットピラティス 藤井			19:15~20:15 腸活ヨガ 藤井					19:15~20:00 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 桑原
20:00		20:30~22:00 アドバンス90 (会員様限定) 桑原							
21:00	21:00~22:00 セルトル美脚ヨガ 藤井			21:00~22:00 Sound Feel Yoga 藤井				21:00~22:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 佐藤	
22:00									

秋田店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(水)	11月10日(木)	11月11日(金)	11月12日(土)	11月13日(日)	11月14日(月)	11月15日(火)
9:00							
10:00							
10:30~11:30	スタンダード60 藤井		10:30~11:40 ディーププレスヨガ 藤井	10:30~12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤井	10:30~11:30 肩コリラクソスヨガ 桑原		10:30~11:30 腸活ヨガ 藤井
11:00							
12:00	12:15~13:45 アドバンス90 (会員様限定) 佐藤		12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 桑原		12:15~13:15 スタンダード60 藤井		12:15~13:15 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)桑原
13:00				12:45~13:45 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX 桑原			
14:00			14:00~15:00 Sound Feel Yoga 藤井	14:30~15:30 ポールでゆがみとりヨガ 藤井	14:00~15:00 美ボディフロー ピラティス 桑原		14:00~15:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 桑原
15:00							
16:00					15:45~16:45 骨盤矯正ヨガ 藤井		
17:00				16:15~17:15 背中美人ヨガ 藤井			
18:00	17:30~18:15 BEAT CORE HIIT 桑原	17:30~18:30 ダイエットヨガ 藤井		18:00~18:45 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 桑原			17:30~18:30 もも尻ヨガティス 佐藤
19:00	19:15~20:15 美ボディフロー ピラティス 桑原	19:15~20:15 免疫セラピーヨガ 藤井	19:15~20:15 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 桑原				19:15~20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤
20:00							
21:00	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 桑原	21:00~22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 桑原	21:00~22:00 スタンダード60 藤井				21:00~22:00 ポールでゆがみとりヨガ 藤井
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外にインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



秋田店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(水)	11月17日(木)	11月18日(金)	11月19日(土)	11月20日(日)	11月21日(月)	11月22日(火)	11月23日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤		10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 藤井	10:30～11:30 ホットピラティス 佐藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤			10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 桑原	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 桑原
12:00									
13:00	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 桑原		12:15～13:15 スタンダード60 遠藤	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 桑原	12:15～13:15 腸活ヨガ 遠藤			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 桑原	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 藤井
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 佐藤		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 藤井	14:00～15:00 スタンダード60 遠藤	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 佐藤			14:00～15:00 宵中美人ヨガ 遠藤	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 桑原
15:00									
16:00				15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)佐藤	15:45～16:45 ダイエットヨガ 遠藤				15:45～16:45 Sound Feel Yoga 藤井
17:00									
18:00		17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 桑原	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 桑原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 桑原				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 佐藤	17:30～18:30 スタンダード60 遠藤
19:00	18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤井								
20:00		19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 藤井	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 桑原				19:15～20:15 スリムアッププレス 藤井		
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 遠藤	21:00～22:10 ティープレスヨガ 藤井	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤				21:00～22:00 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)藤井		
22:00									

秋田店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(木)	11月25日(金)	11月26日(土)	11月27日(日)	11月28日(月)	11月29日(火)	11月30日(水)	
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 桑原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤井	10:30～11:30 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)桑原			10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 桑原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤
12:00								
13:00		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 桑原	12:15～13:15 スタンダード60 遠藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 佐藤	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 藤井
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤井	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 桑原	14:00～15:00 スリムアッププレス 桑原			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 佐藤
15:00								
16:00			15:30～17:00 アドバンス90 (会員様限定) 藤井	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤				
17:00								
18:00	17:30～18:40 ティープレスヨガ 藤井	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	17:45～18:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 佐藤				17:30～18:30 スタンダード60 遠藤	
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 遠藤	19:15～20:15 ダイエットヨガ 遠藤				19:15～20:15 Sound Feel Yoga 藤井	19:15～20:15 スタンダード60 遠藤	
20:00								
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 藤井	21:00～22:00 スタンダード60 遠藤				21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 藤井	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 桑原	
22:00								

オンライン講座のご案内

- ◆あなたの本質を開くRYT300オンライン講座
- ◆無料オンライン説明会

:ヨガもつとりたい、上達したい方向への、資格が取得できる講座です。
:あなたの本質を開くRYT300オンライン講座の無料説明会です。
興味がある方、詳細が知りたい方、ご不安な点がある方はお気軽にご参加ください。

オンラインワークショップの詳細は
こちらから♪

