

町田店【11月1日～11月8日スケジュール】

2022年 10月 26日更新

	11月1日(火)	11月2日(水)	11月3日(木)	11月4日(金)	11月5日(土)	11月6日(日)	11月7日(月)	11月8日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 大村	10:30～12:00 アドバンス60 (会員様限定) 鈴木	10:30～11:30 スタンダード60 大村	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 小玉	10:30～11:30 ホットピラティス 大村		10:30～11:30 スタンダード60 小玉
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 小玉		12:45～13:45 免疫セラピーヨガ 大村	12:15～13:15 青中美人ヨガ 小山	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 鈴木	12:15～13:15 スタンダード60 小玉	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 大村		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大村	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 大村	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小玉	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 鈴木		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小山
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小山		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	17:30～18:30 ポールでゆがみとりヨガ 小山	17:30～18:30 スタンダード60 小山		17:30～18:30 もも尻ヨガティス 大村	
19:00	19:15～20:15 スリムアップブレス 鈴木	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 鈴木		19:15～20:15 スタンダード60 大村			19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 鈴木	
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕膏中Edition 小玉		21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山			21:00～22:00 はじめてのハーネス (会員様限定)鈴木	
22:00								

町田店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(水)	11月10日(木)	11月11日(金)	11月12日(土)	11月13日(日)	11月14日(月)	11月15日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 小玉		10:30～11:30 スタンダード60 小山	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 鈴木	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 小山		10:30～11:30 SUMO YOGA 小玉
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 鈴木		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小山	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大村	12:15～13:15 スリムアップブレス 鈴木		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 大村
13:00							
14:00				14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)小玉	14:45～15:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 小玉	14:00～15:00 スタンダード60 小山	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 小玉
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 はじめてのハーネス (会員様限定)小玉	17:30～18:30 ホットピラティス 大村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鈴木	16:00～17:00 もも尻ヨガティス 大村	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 鈴木		17:30～18:30 青中美人ヨガ 小山
19:00	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 大村	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕膏中Edition 大村	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 鈴木				19:15～20:25 ディープブレスヨガ 鈴木
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 小山	21:00～22:00 ポールでゆがみとりヨガ 小玉	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小山	
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



町田店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(水)	11月17日(木)	11月18日(金)	11月19日(土)	11月20日(日)	11月21日(月)	11月22日(火)	11月23日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ボールでゆがみヨガ 大村		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 小玉	10:30～11:30 スタンダード60 小玉	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小山		10:30～11:40 ディープレスヨガ 鈴木	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木
12:00								
13:00	12:15～13:15 ホットピラティス 大村		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小玉	12:15～13:15 青中成人ヨガ 小玉	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大村		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小山	12:15～13:15 美ボディプロー ピラティス 大村
14:00	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山		14:00～15:00 スタンダード60 大村	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	14:00～15:00 SUMO YOGA 鈴木		14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定)鈴木	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山
15:00								
16:00					15:45～16:45 Sound Feel Yoga 鈴木	15:45～16:45 腸活ヨガ 大村		15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 大村
17:00								
18:00			17:30～18:30 美ボディプロー ピラティス 大村	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 小山	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 小山		17:30～18:30 ボールでゆがみヨガ 大村	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 小山
19:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木		19:00～20:30 アドバンスヨガ (会員様限定) 小玉	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 大村			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 小玉	
20:00								
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 小玉		21:00～22:00 スタンダード60 鈴木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山			21:00～22:00 スリムアッププレス 小玉	
22:00								

定休日

町田店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(木)	11月25日(金)	11月26日(土)	11月27日(日)	11月28日(月)	11月29日(火)	11月30日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 小山	10:30～11:30 スリムアッププレス 鈴木	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小玉	10:30～11:30 美ボディプロー ピラティス 小玉
12:00							
13:00		12:15～13:15 青中成人ヨガ 小山	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 小山	12:45～13:45 スタンダード60 小玉		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 小山	12:15～13:25 ディープレスヨガ 鈴木
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 小玉	14:30～15:30 肩コリラックスヨガ 小玉		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 小玉	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木
15:00							
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 小山	16:15～17:00 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 小山	
17:00							
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 大村	17:30～18:30 美ボディプロー ピラティス 小玉	17:30～18:30 ボールでゆがみヨガ 小玉		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	
19:00							
20:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小玉	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)鈴木				19:15～20:15 ホットピラティス 大村	19:15～20:15 腸活ヨガ 大村
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 大村	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小玉				21:00～22:00 スタンダード60 大村	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山
22:00							

定休日

オンライン講座のご案内

- ◆あなたの本質を開くRYT300オンライン講座
- ◆無料オンライン説明会

:ヨガもっと知りたい、上達したい方向けの、資格が取得できる講座です。

:あなたの本質を開くRYT300オンライン講座の無料説明会です。

興味がある方、詳細が知りたい方、ご不安な点がある方はお気軽にご参加ください。

オンラインワークショップの詳細は

