

町田店【11月1日～11月8日スケジュール】

2022年 10月 26日更新

	11月1日(火)	11月2日(水)	11月3日(木)	11月4日(金)	11月5日(土)	11月6日(日)	11月7日(月)	11月8日(火)
9:00							定 休 日	
10:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 大村	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木	10:30～11:30 スタンダード60 大村	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 小玉	10:30～11:30 ホットピラティス 大村		10:30～11:30 スタンダード60 小玉
11:00								
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 小玉	12:45～13:45 免疫セラピーヨガ 大村	12:15～13:15 育中美人ヨガ 小山	12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 鈴木	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 鈴木	12:15～13:15 スタンダード60 小玉		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 大村	14:30～15:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 大村	14:00～15:00 腸活ヨガ 大村	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 大村	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小玉	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 鈴木		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小山
15:00								
16:00			15:45～16:45 SUMO YOGA 小玉		15:45～16:55 ディープブレスヨガ 鈴木	15:45～16:45 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 大村		
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 小山		17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 小山	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 小山	17:30～18:30 スタンダード60 小山			17:30～18:30 もも尻ヨガティス 大村
19:00	19:15～20:15 スリムアップブレス 鈴木	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 鈴木		19:15～20:15 スタンダード60 大村				19:15～20:15 肩コリラクゼーション 鈴木
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 小山	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小玉		21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山				21:00～22:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)鈴木
22:00								

町田店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(水)	11月10日(木)	11月11日(金)	11月12日(土)	11月13日(日)	11月14日(月)	11月15日(火)
9:00						定 休 日	
10:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 小玉		10:30～11:30 スタンダード60 小山	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 鈴木	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 小山		10:30～11:30 SUMO YOGA 小玉
11:00							
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 鈴木		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小山	12:00～13:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 大村	12:15～13:15 スリムアップブレス 鈴木		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 大村
13:00							
14:00			14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)小玉	13:45～15:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 小玉	14:00～15:00 スタンダード60 小山		14:00～15:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 小玉
15:00							
16:00				16:00～17:00 もも尻ヨガティス 大村	15:45～16:45 肩コリラクゼーション 鈴木		
17:00							
18:00		17:30～18:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)小玉	17:30～18:30 ホットピラティス 大村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鈴木			17:30～18:30 育中美人ヨガ 小山
19:00	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 大村	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 大村	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 鈴木				19:15～20:25 ディープブレスヨガ 鈴木
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 小山	21:00～22:00 ボールでゆがみとりヨガ 小玉	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小山
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



町田店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(水)	11月17日(木)	11月18日(金)	11月19日(土)	11月20日(日)	11月21日(月)	11月22日(火)	11月23日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00	10:30～11:30 ボールでゆがみとヨガ 大村		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 小玉	10:30～11:30 スタンダード60 小玉	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小山			10:30～11:40 ディープブレスヨガ 鈴木	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木
11:00									
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 大村		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小玉	12:15～13:15 背中美人ヨガ 小玉	12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 大村			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小山	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 大村
13:00									
14:00	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小山		14:00～15:00 スタンダード60 大村	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	14:00～15:00 SUMO YOGA 鈴木			14:00～15:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)鈴木	14:00～15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 小山
15:00									
16:00				15:45～16:45 Sound Feel Yoga 鈴木	15:45～16:45 腸活ヨガ 大村				15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 大村
17:00									
18:00		17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 大村	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 小山	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 小山				17:30～18:30 ボールでゆがみとヨガ 大村	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山
19:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定)小玉	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 大村				19:15～20:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 小玉		
20:00									
21:00	21:00～22:00 肩コリラクゼーション 小玉	21:00～22:00 スタンダード60 鈴木	21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 小山				21:00～22:00 スリムアップブレス 小玉		
22:00									

町田店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(木)	11月25日(金)	11月26日(土)	11月27日(日)	11月28日(月)	11月29日(火)	11月30日(水)	
9:00					定 休 日			
10:00		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 小山	10:30～11:30 スリムアップブレス 鈴木	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小玉	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 小玉
11:00								
12:00		12:15～13:15 背中美人ヨガ 小山	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 小山				12:15～13:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 小山	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 鈴木
13:00				12:45～13:45 スタンダード60 小玉				
14:00		14:00～15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 鈴木	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 小玉				14:00～15:00 Sound Feel Yoga 小玉	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木
15:00				14:30～15:30 肩コリラクゼーション 小玉				
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 小山	16:15～17:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 小山				
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 大村	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 小玉	17:30～18:30 ボールでゆがみとヨガ 小玉				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	
18:00								
19:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 小玉	19:15～20:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)鈴木				19:15～20:15 ホットピラティス 大村	19:15～20:15 腸活ヨガ 大村	
20:00								
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 大村	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 小玉				21:00～22:00 スタンダード60 大村	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山	
22:00								

オンライン講座のご案内

- ◆あなたの本質を開くRYT300オンライン講座
- ◆無料オンライン説明会

ヨガもっと知りたい、上達したい方向への、資格が取得できる講座です。
 :あなたの本質を開くRYT300オンライン講座の無料説明会です。
 興味がある方、詳細が知りたい方、ご不安な点がある方はお気軽にご参加ください。

オンラインワークショップの詳細は

