lolve トキハわさだタウン店 【 11/01 ～ 11/08 】 スケジュール

2026/10/15 更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
全店研修	定休日	10:30 ～ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) N.Nozomi	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 (60分) O.Rena	営業時間外	10:30 ～ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) N.Nozomi	10:30 ～ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) M.Amane	10:30 ～ 11:30 姿勢コアトレーニング (60分) K.Saki
		12:15 ～ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) N.Nozomi	12:15 ～ 13:15 エアロビヨガ (60分) M.Amane		12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena	12:15 ～ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Sara	12:15 ～ 13:15 滝汗ダイエットヨガ (60分) M.Sara
		14:00 ～ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Sara	14:00 ～ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) M.Amane		14:00 ～ 15:00 スタンダード60 (60分) O.Rena	14:00 ～ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Amane	14:00 ～ 15:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Sara
		15:45 ～ 16:45 骨中美人ヨガ (60分) N.Nozomi	営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) O.Rena	15:45 ～ 16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) K.Saki
		17:30 ～ 18:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Sara				17:30 ～ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) M.Sara	営業時間外
		営業時間外		17:30 ～ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) M.Sara	17:30 ～ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) N.Nozomi	営業時間外	
			19:15 ～ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) N.Nozomi	19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena	19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Sara		
			21:00 ～ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) N.Nozomi	21:00 ～ 22:00 スタンダード60 (60分) O.Rena	21:00 ～ 22:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) M.Sara		

lolve トキハわさだタウン店 【 11/09 ～ 11/16 】 スケジュール

2026/10/15 更新

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ～ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Amane	10:30 ～ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena	営業時間外	10:30 ～ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) O.Rena	10:30 ～ 11:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Sara	10:30 ～ 11:30 エアロビヨガ (60分) M.Amane	定休日
	12:15 ～ 13:15 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Sara	12:15 ～ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) M.Amane		12:15 ～ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) N.Nozomi	12:15 ～ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) M.Amane	12:15 ～ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Amane	
	14:00 ～ 15:00 エアロビヨガ (60分) M.Amane	営業時間外		14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena	14:00 ～ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) M.Sara	14:00 ～ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) N.Nozomi	
	営業時間外			営業時間外	15:45 ～ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) M.Amane	15:45 ～ 16:45 姿勢コアトレーニング (60分) N.Nozomi	
					17:30 ～ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) N.Nozomi	営業時間外	
	17:30 ～ 18:30 スタンダード60 (60分) O.Rena	17:30 ～ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) N.Nozomi	17:30 ～ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) O.Rena	17:30 ～ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Amane	営業時間外		
	19:15 ～ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) N.Nozomi	19:15 ～ 20:15 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Sara	19:15 ～ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) M.Sara	19:00 ～ 20:00 姿勢コアトレーニング (60分) N.Nozomi			
	21:00 ～ 22:00 骨中美人ヨガ (60分) N.Nozomi	21:00 ～ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) N.Nozomi	21:00 ～ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) O.Rena	20:30 ～ 22:00 アドバンス90 (会員様限定)(90分) M.Amane			

lolve トキハわさだタウン店 【 11/17 ～ 11/24 】 スケジュール 2026/10/15 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 スタンダード60 （60分） O.Rena	10:30 ～ 11:30 小顔リフトピラティス （60分） N.Nozomi	営業時間外	10:30 ～ 11:15 ピラティス ブートキャンプ （45分） M.Amane	10:30 ～ 11:30 滝汗ダイエットヨガ （60分） M.Sara	10:30 ～ 11:30 子宮温活ヨガ （60分） M.Amane	定休日	10:30 ～ 11:30 背中美人ヨガ （60分） N.Nozomi
12:15 ～ 13:15 エアロビヨガ （60分） M.Amane	12:15 ～ 13:15 姿勢コアトレーニング （60分） N.Nozomi		12:15 ～ 13:15 スタンダード60 （60分） O.Rena	12:15 ～ 13:15 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） M.Sara	12:15 ～ 13:15 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） N.Nozomi		12:15 ～ 13:15 小顔リフトピラティス （60分） N.Nozomi
14:00 ～ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） M.Amane	14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） O.Rena		14:00 ～ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） O.Rena	14:00 ～ 15:00 エアロビヨガ （60分） M.Amane	14:00 ～ 15:00 骨盤矯正ヨガ （60分） N.Nozomi		14:00 ～ 15:30 アドバンス90 （会員様限定）（90分） M.Amane
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:45 スタンダード60 （60分） O.Rena	15:45 ～ 16:45 エアロビヨガ （60分） M.Amane		営業時間外
				17:30 ～ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） M.Amane	営業時間外		
17:30 ～ 18:30 リンパデトックスヨガ （60分） T.Moe		17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） O.Rena	17:30 ～ 18:30 子宮温活ヨガ （60分） M.Amane	営業時間外			17:30 ～ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） M.Amane
19:15 ～ 20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） O.Rena	19:15 ～ 20:15 滝汗ダイエットヨガ （60分） M.Sara	19:15 ～ 20:15 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） M.Sara	19:15 ～ 20:15 二の腕引き締めヨガ （60分） K.Saki				19:15 ～ 20:15 スタンダード60 （60分） O.Rena
21:00 ～ 22:00 スタンダード60 （60分） T.Moe	21:00 ～ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） O.Rena	21:00 ～ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2（60分） M.Sara	21:00 ～ 22:00 姿勢コアトレーニング （60分） K.Saki				21:00 ～ 22:00 リンパデトックスヨガ （60分） O.Rena

lolve トキハわさだタウン店 【 11/25 ～ 11/30 】 スケジュール 2026/10/15 更新

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 はじめてのホットピラティス （60分） N.Nozomi	営業時間外	10:30 ～ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ （60分） M.Amane	10:30 ～ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） O.Rena	10:30 ～ 11:30 エアロビヨガ （60分） M.Amane	定休日
12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ （60分） O.Rena		12:15 ～ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2（60分） M.Sara	12:15 ～ 13:00 ピラティス ブートキャンプ （45分） K.Saki	12:15 ～ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ （60分） M.Amane	
14:00 ～ 15:00 スペシャルプログラム （60分）※有料 N.Nozomi		14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） N.Nozomi	14:00 ～ 15:00 姿勢コアトレーニング （60分） K.Saki	14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ （60分） O.Rena	
営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:45 滝汗ダイエットヨガ （60分） M.Sara	15:45 ～ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） M.Sara	
			17:30 ～ 18:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） M.Sara	営業時間外	
17:30 ～ 18:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） M.Sara	17:30 ～ 19:00 アドバンス90 （会員様限定）（90分） M.Amane	17:30 ～ 18:30 姿勢コアトレーニング （60分） N.Nozomi	営業時間外		
19:15 ～ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス （60分） M.Amane	19:30 ～ 20:30 リンパデトックスヨガ （60分） O.Rena	19:15 ～ 20:15 はじめてのホットピラティス （60分） N.Nozomi			
21:00 ～ 22:00 滝汗ダイエットヨガ （60分） M.Sara	21:00 ～ 22:00 スタンダード60 （60分） O.Rena	21:00 ～ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） M.Sara			