

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) N.Minaki	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) M.Amane	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) N.Minaki	定休日	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) N.Minaki	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) K.Saki	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) N.Minaki		
12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) N.Saki	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) M.Amane	12:15 ~ 13:15 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) N.Minaki		12:15 ~ 13:15 美ボディロー ピラティス (60分) N.Minaki	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Sara		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) M.Sara		
14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) N.Saki	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) N.Saki	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) N.Saki		13:45 ~ 14:45 リンパデトックスヨガ (60分) M.Sara	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) M.Sara		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Minaki		
営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) M.Sara	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) N.Saki		15:15 ~ 16:45 アドベンス90 (会員様限定) (90分) M.Amane	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) K.Saki		営業時間外		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外				
								17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) N.Minaki	17:30 ~ 18:30 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) N.Minaki
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Amane	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) N.Minaki	19:30 ~ 20:30 免疫セラピーヨガ (60分) N.Saki
21:00 ~ 22:00 美ボディロー ピラティス (60分) N.Minaki								21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) N.Saki	21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) N.Saki

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30 美ボディロー ピラティス (60分) N.Minaki	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Sara	定休日	10:30 ~ 11:30 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) U.Kaho	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) M.Amane	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) M.Sara	10:30 ~ 12:00 アドベンス90 (会員様限定) (90分) M.Amane				
12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Amane	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) N.Saki		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) U.Kaho	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Amane		12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) N.Saki	12:30 ~ 13:30 リンパデトックスヨガ (60分) N.Saki				
14:00 ~ 15:10 マザーズアイ球 M.Amane	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) N.Saki		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) M.Amane	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) N.Momoka		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Sara	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) N.Saki				
15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) N.Saki	15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) M.Sara		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Amane			
営業時間外	営業時間外							営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) N.Minaki	17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) N.Saki
										17:30 ~ 18:30 美ボディロー ピラティス (60分) U.Kaho	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) M.Sara
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) M.Amane	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Momoka	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) M.Sara	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) N.Saki
								21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Amane	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) N.Momoka	21:00 ~ 22:00 エアロピヨガ (60分) M.Amane	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) N.Saki

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24			
日	月	火	水	木	金	土	日			
全店研修	定休日	営業時間外	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIT (45分) M.Amane	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) N.Saki	10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分) N.Saki	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) M.Amane	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 未定			
			12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Amane	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) M.Sara	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) N.Saki	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) M.Sara	12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) M.Amane			
			14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 未定	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) N.Saki	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) M.Sara	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) M.Amane	14:00 ~ 15:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) M.Amane			
			17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) M.Amane	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) M.Amane	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) N.Saki	15:45 ~ 16:45 リンパドレナージュ (60分) M.Sara	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) N.Saki			
			19:15 ~ 20:15 全身とこのうでたまんまヨガ (60分) K.Saki	19:15 ~ 20:15 もも原ヨガティス (60分) N.Saki	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) M.Sara	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未定				
			21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) K.Saki	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) N.Saki	21:00 ~ 22:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) M.Sara	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未定				
								15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) N.Saki		
									17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未定	
										営業時間外

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31				
月	火	水	木	金	土	日				
定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Amane	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) N.Saki	10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分) N.Saki				
				12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) 未定	12:15 ~ 13:15 リンパドレナージュ (60分) M.Sara	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) M.Amane				
				13:30 ~ 15:00 アドベンス90 (会員様限定) (90分) M.Amane	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 未定	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) N.Saki				
				17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未定	15:45 ~ 16:45 もも原ヨガティス (60分) N.Saki	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 未定				
				19:15 ~ 20:15 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Amane	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) N.Saki	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 未定	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) M.Sara			
				21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) M.Amane	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) M.Sara	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) K.Saki	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) M.Sara			
										10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分) N.Saki
										12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) M.Amane
										14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) N.Saki
										15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 未定
										17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) M.Sara
										営業時間外